

## 恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地  
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

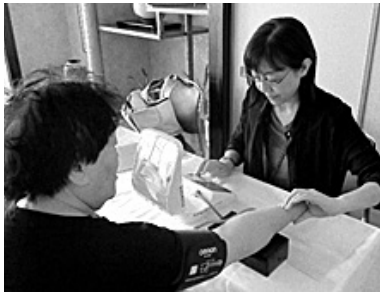
## 榎法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1  
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

## 南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地  
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

### 気軽に来てみませんか? ～巡回健康相談～



地域の各会場で保健師による健康相談を実施しています。ここ数年、食べる・動く・眠るなどの生活習慣に変化はありませんか? 以前から気になっていた

「からだ」や「こころ」のこともこの機会に一度保健師と話してみませんか?

**相談日** 10月1日(火) 恵山コミュニティセンター  
10月9日(水) 南茅部総合センター  
10月11日(金) 戸井西部総合センター  
10月17日(木) 榎法華総合センター

**お問合せ** 東部保健事務所 ☎86-3033

### 10月の行事予定

- 2日(水) 子育てサロン「手作りおもちゃ作り」  
[9:30] 恵つつじ子育てサロン
- 3日(木) 4地区交流パークゴルフ大会  
[9:00] 恵シーサイドパークゴルフ場
- 10日(木) 子育てサロン「焼きいも会」  
[9:30] 恵つつじ子育てサロン
- 13日(日) 戸井地区文化祭  
[9:00] 恵総合学習センター
- 16日(水) 子育てサロン「あそびの広場」  
[9:30] 恵柏野会館
- 17日(木) 巡回健診  
[6:30] 恵西部総合センター
- 18日(金) 巡回健診  
[6:30] 恵生涯学習センター
- 19日(土) 巡回健診  
[6:30] 恵コミュニティセンター
- 20日(日) 巡回健診  
[6:30] 恵柏野会館  
// 道南駅伝競走大会  
[8:45] 恵潮光中学校
- 21日(月) 巡回健診  
[6:30] 恵中浜会館
- 27日(日) 恵山紅葉登山会  
[9:10] 恵恵山山麓  
// 第1回 榎法華海鮮まつり  
[11:00] 恵榎法華港
- 30日(水) 子育てサロン  
「健康講座(ママの健康チェック)」  
[10:00] 恵つつじ子育てサロン

※ 日程・会場は変更となる場合があります。

### 移動図書館 ともしび号

#### 榎法華・南茅部地域回り

12日(土)

- [10:10] 恵日尻会館
- [11:00] 恵南茅部支所
- [11:40] 恵尾札部会館
- [13:40] 恵総合センター
- [14:20] 恵新八幡町会館

#### 戸井・恵山地域回り

26日(土)

- [9:45] 恵西部総合センター
- [10:50] 恵生涯学習センター
- [13:00] 恵えさん小学校
- [14:00] 恵柏野会館



〈広告〉

北海道がん診療連携指定病院

## 独立行政法人 函館病院 国立病院機構

院長 加藤 元嗣

●人間ドック ●乳がん検診 ●肺がん検診  
●ピロリ菌検診 ●大腸がん検診

循環器内科・消化器内科・呼吸器内科・外科・消化器外科  
呼吸器外科・心臓血管外科・乳腺外科・泌尿器科  
皮膚科・放射線科・病理診断科・歯科口腔外科  
リハビリテーション科・婦人科・眼科

乳がん・肺がん・ピロリ菌の  
各出前講演会を随時受付中

函館市川原町18番16号 ☎(0138)51-6281 (代表)

## 戸 子ども相撲大会



8月15日、戸井西小学校の体育館に設置された特設土俵で、子ども相撲大会が開催されました。

この大会は、毎年、地域のお祭りに合わせて、町会と地域の相撲愛好会

が中心となって行われており、50年近く続いています。

この日は、地元の幼児から小学生、地域に帰省中の子どもなど合わせて男女45人が参加し、幼児と小学生の学年別の取組を行ったあと、上位の小学生による横綱決定戦が行われました。

まわし姿の子どもたちは元気に土俵入りし、行司の合図で立ち合うと、豪快な投げを打ったり、土俵際でうっちゃったりと熱の入った取組を繰り広げ、土俵の周りに集まった家族や地域住民から一番ごとに大きな歓声が上がっていました。

最後に、参加した子どもたち全員に、地元企業などから提供されたスイカが一玉ずつ贈られ、笑顔いっぱい受け取っていました。

## 南 縄文土器づくり体験



9月8日、縄文文化交流センターにおいて、縄文体験講座「縄文土器づくり体験」が開催され、22人が参加しました。

講座では、円板

状の底部に細長い粘土を輪状に積み上げて、深鉢形の土器を作りました。形を整えた後は、ひもを土器の表面に押し付けて、文様をつけました。参加者たちは、様々な形にアレンジしたり、装飾を加え、オリジナルの土器を作っていました。

作った土器は十分に乾燥させた後、10月13日に、史跡大船遺跡体験広場で行われる「土器野焼き体験」で完成させる予定です。

参加者は、「土の間にすき間があると、野焼きの際に割れてしまうと説明があったので、丁寧に作った。完成が楽しんだ。」と話していました。

## 檜 第1回 檜法華海鮮まつり

10月27日(日)の午前11時から、檜法華港において「第1回 檜法華海鮮まつり」を開催します。

えさん漁協などによる「旬の魚」、地元水産加工場の水産加工品や地元漁師による「おとひめ昆布」「煮タコ」、漁協女性部による「カジカ汁」の販売など、盛りだくさんの内容です。

ぜひ、檜法華港に足を運んで、「檜法華の海の幸」を堪能してください。

また、函館海上保安部の協力による、恵山岬灯台と巡視船「ゆきぐも」の一般公開を予定しています。

実行委員会一同、ご来場をお待ちしています。

お問合せ 実行委員会 ☎86-2111



## HP 恵 恵山紅葉登山会参加者募集

恵山の紅葉を見ながら、秋の登山を楽しんでいただく、恵山紅葉登山会を開催します。

また、登山の後は、恵山温泉、恵山福祉センターで入浴することができます。

日 時 10月27日(日) 午前9時10分

※ 小雨決行

コース ①恵山コース(初心者向け)

②海向山コース(登山経験者向け)

定 員 各コース30人(応募多数の場合は抽選)

参加料 無料 ※ 入浴料、飲食代金等は自己負担

送迎バス JR函館駅前発、千代台公園、函館アリーナ経由

持ち物など 登山に適した靴、速乾性のあるウェア、飲料、

昼食、タオル、帽子、防寒着、手袋、雨具上下など

※ 希望者には昼食を手配します。(費用は自己負担)

お申込み・問合せ 10月1日(火)~10月8日

(火)に、恵山支所産業建設課(☎85-2336

☎85-2658✉esan.yamanohitozan

@city.hakodate.hokkaido.jp)

詳しくは、市のHPをご覧ください。

