

# 恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地  
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

# 樞法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1  
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

# 南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地  
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

## 健康についての「出前講座」を利用しませんか?

東部保健事務所では、「出前講座」として保健師が東部4支所管内の地域に出向いて講座を開催しています。「生活習慣病の予防」、「たばこ健康」、「女性の健康づくり」などのテーマで、楽しく日頃の生活を振り返ってみませんか? 気づきは、健康づくりの第一歩になります。

希望される場合は、開催予定日の3週間前までに下記へお申込みください。参加者はおおむね10人以上となりますが、少人数の場合でもお気軽にご相談ください。

### お申込み・問合せ

東部保健事務所 ☎86-3033



## 移動図書館 ともしび号

10  
日  
土

### 樞法華・南茅部地域回り

- [10:10] 南臼尻会館
- [11:00] 南南茅部支所
- [11:40] 南尾札部会館
- [13:40] 樞総合センター
- [14:20] 樞新八幡町会館

### 戸井・恵山地域回り

24  
日  
土

- [9:45] 西部総合センター
- [10:50] 生涯学習センター
- [13:00] 恵えさん小学校
- [14:00] 恵柏野会館



## 8月の行事予定

- 1日(木) 子育てサロン「水あそび」  
[9:30] 恵つつじ子育てサロン  
// 小学生水泳教室(～2日(金))  
[13:30] 戸井学校プール
- 6日(火) 巡回健康相談  
[9:30] 恵コミュニティセンター  
// 第28回風間浦・樞法華友好地域子ども交流会(～7日(水))  
[14:00] ふるる函館
- 7日(水) 子育てサロン「緑日ごっこ」  
[9:30] 恵つつじ子育てサロン
- 19日(月) 難病等医療助成相談日  
[13:30] 戸井支所
- 20日(火) 難病等医療助成相談日  
[13:30] 恵恵山支所
- 21日(水) 子育てサロン「あそびの広場」  
[9:30] 恵中浜会館  
// 難病等医療助成相談日  
[13:30] 南南茅部支所
- 22日(木) 難病等医療助成相談日  
[13:30] 樞樞法華支所
- 23日(金) 巡回健康相談  
[9:30] 西部総合センター
- 27日(火) 巡回健康相談  
[9:30] 樞ホテル恵風
- 28日(水) 巡回健康相談  
[9:30] 恵総合センター

※ 日程・会場は変更となる場合があります。



## — 再就職への近道 —

# 職業訓練



ハロートレーニング  
— 急がば学べ —

ハロートレーニング ～急がば学べ～

「ポリテクセンター函館」からのお知らせ (広告)

受講料  
無料

※テキスト代等は別途必要です。

6ヵ月コース(開講月:4・7・10・1月) 定員15名  
CADオペレーション科 ビル管理技術科  
※CADオペレーション科のみ定員12名  
住宅リフォーム技術科 ビジネスワーク科  
7ヵ月コース(開講月:6・12月) 電気設備技術科

只今、10月からの6ヵ月コース  
受講生募集中!! 8/16(金)まで



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構北海道支部  
北海道職業能力開発促進センター函館訓練センター

ポリテクセンター函館

TEL.0138-52-0323 函館市日吉町3丁目23番1号 FAX.0138-52-0324



ポリテクセンター函館 検索

### 楸 健康推進事業「恵山登山(秋)」 参加者募集



秀峰・恵山登山を通して健康づくりを考えるきっかけをつくり、山登りのマナーについて理解を深めませんか。ぜひご参加ください。

◀ 昨年の春開催の様子

日時 9月7日(土) 午前8時半(8時20分までに集合)

※ 雨天中止

集合場所 ホテル恵風駐車場向かい側広場

募集期間 8月16日(金)まで

登山経路 ホテル恵風駐車場向かい側広場～十三曲コース～山頂(下山)

所要時間 約7時間(昼食時間含む)

対象 市内在住の小学生以上(小中学生は保護者同伴)

定員 30人(申込順)

持ち物など 登山に適した靴、速乾性のあるウェア、帽子、手袋、雨具上下、タオル、昼食、飲み物

お申込み 楸法華教育事務所 ☎86-2451

### 恵 ろうそく一本ちょうだい! ～つつじ保育園・子育てサロン七夕まつり～



7月1日、つつじ保育園とつつじ子育てサロン合同の七夕まつりが行われました。

園内には、「どうぶつのおいしゃさんになりたいな」、「うんどうかいで1いをとりたい

い」などといった園児たちの願いごとが書かれた短冊が飾り付けられ、華やかな雰囲気になっていました。園児たちは七夕の由来を学んだ後、全員で「たなばたさま」を合唱し、元気な歌声を響かせました。

その後、グループをつくって園内を練り歩き、たくさんのお菓子をもらい、七夕まつりを楽しみました。



### 南 縄文体験講座～縄文かごづくり～



7月7日、縄文文化交流センターにおいて、「縄文体験講座～縄文かごづくり～」が開催されました。

参加者たちは、縄文時代に使用されていた

とされる「網代編み」(あじろあみ)という技法で、かご作りを体験しました。網代編みは、素材を縦と横に90度になるよう交差し、交互にすくい、模様をそろえていく編み方で、縄文時代には植物を素材として敷き物などが作られていたとされています。体験講座では、ピンクや黄色、藍色など、様々な色の紙バンドが使われ、色とりどりのかごが作られていました。

参加者は、「難しかったが楽しかった。とてもおしゃれなかごができたので、色や編み方を変えて、ぜひ家でも作ってみたい」と話していました。

### 戸 戸井西小学校海浜清掃・前浜学習



7月3日、釜谷漁港周辺の前浜で、戸井西小学校の児童と、地域の方々が一緒に海浜清掃を行いました。

戸井西小学校では、環境保全の意識を高め、ふるさとを愛する心を育てることを

目的に、平成23年度から取り組みを続けています。

戸井漁業協同組合の協力のもと、全校児童30人がペットボトルや空き缶など、浜に寄せられたゴミを一生懸命に拾い集めました。

清掃活動の後は、岩場の浅瀬で前浜学習を実施し、児童たちは、思い思いの場所で海藻をかき分けたり、アクアスコープを使いながら、カニやアメフラシ、ヒトデなどの生き物を次々と発見し、楽しそうに観察していました。

実際に地域の海に触れることにより、環境保全に対する理解が深まり、戸井の海の豊かさに気付くことができた一日となりました。