

# 講座・教室案内

●は「まなびと広場」選択科目です。  
 〇は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）  
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(〆)など	
女性の弁護士による「女性のための法律相談」	9月4日 午後2時～4時（1人30分） ●女性センター	市内在住・在勤の女性	4人（申込順）	無料	8月6日午前10時から電話または直接申込み	
④子育て支援パパママ講座 生きる力を育てる「色育」教室	9月7日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の方	36人（抽選）	教材費500円	8月2日午前10時からHP、電話または直接申込み	女性センター（23-4188） ※託児要予約（6か月～未就学）
④地元の観光名所を掘り下げるはこだて探検隊③	9月21日 午後1時半～3時半 ●函館博物館	市内在住・在勤の方	20人（抽選）	入館料240円	8月20日午前10時からHP、電話または直接申込み	
④赤十字救急法基礎講習	8月11日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	30人（申込順）	教材費等1,500円	8月8日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局（保健福祉部管理課内・21-3255）
④赤十字救急法救急員養成講習	8月24日・25日（全2回） 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法基礎講習修了者	30人（申込順）	教材費等1,700円	8月15日までに電話申込み	
～公園で健康づくり～「公園すこやかウォーキングプラス」	9月5日 【講話】午前10時～11時 【ウォーキング】午前11時～正午 ●昭和公園	65歳以上の市民（要支援・要介護認定および事業対象者を除く）	30人（申込順）	無料	8月29日までに電話申込み	高齢福祉課（21-3081）
生活習慣病予防教室「糖尿病について」	8月28日 午後1時半～2時半 ●総合保健センター	1年以内に健康診査を受けた方	なし	無料	8月27日までに電話申込み	健康増進課（32-2216）
④市民健康教室「心臓病について」	9月3日 午後7時 ●港町北部町会館（港町3-15-3）	市民	なし	無料	直接会場へ	
障害者デイスサービス「肢体・内部障害者対象 中級パソコン教室」	9月13日～12月20日の金曜日（全15回） 午後6時半～8時半 ●あいよる21	身体障害者手帳を持つ18歳以上の肢体・内部障がい者	12人（申込順）	無料※	8月31日までに、電話または電子メールで身体障害者福祉団体連合会（26-8156☒shinsho2011@purple.plala.or.jp 函月曜・祝日）へ ※住民税課税額等により有料となる場合あり	
精神保健家族セミナー 講話「学ばう、くらしとお金のイロハ」	8月27日 午後2時半～4時半 ●総合保健センター	精神障がい者（主に統合失調症・うつ病）を抱える家族	20人（申込順）	無料	電話申込み	函館地域生活支援センター（54-6757）
④母子・父子福祉センター「エクセル（表計算）1級教室」	10月8日～12月4日の火・水・木曜日（全23回） 午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子・父子家庭の親、寡婦の方	12人（申込順）	教材費等4,100円程度	8月1日～9月8日に電話または直接申込み	母子・父子福祉センター（あいよる21内・27-8047 函月曜日）※託児要予約
食品衛生責任者実務講習会	9月4日 ①午前10時～正午 ②午後2時半～4時半 ●総合保健センター	食品衛生責任者として従事している方	各30人（申込順）	3,400円	8月26日までに電話問合せのうえ、函館食品衛生協会（55-6898）へ直接、FAXまたは電子メールで申込み	
④公園活用講座 昭和公園～樹木の剪定方法を学ぼう～	8月22日 午前10時～正午 ●昭和公園	市民	20人（申込順）	無料	電話または直接申込み	住宅都市施設公社 花と緑の課（40-3605）
④秋のはこボタ はこだてポタニカルフェア	9月8日 午前10時～午後2時 ●道南四季の杜公園	市民	内容により異なります	教材費実費	8月8日から電話または直接申込み	
④秋の野草観察会～秋の野草を観察しましょう～	9月15日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	20人（申込順）	無料	8月15日から電話申込み	道南四季の杜公園（34-3888）
定期普通救命講習	8月7日・14日・21日・28日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人（申込順）	無料（テキスト希望者は150円）	電話で消防本部救急課（27-0099）※実技を行うため動きやすい服装で参加ください ※上級救命講習は、普通救命講習の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法などを習得する講習です	
上級救命講習	9月18日 午前9時～午後5時 ●消防本部		10人（申込順）			
応急手当普及員講習	9月3日～6日 午前9時～午後4時半 ●消防本部		20人（申込順）			教材費3,672円
患者等搬送事業乗務員資格講習 ①ストレッチャー等 ②車椅子専用	①9月24日～26日 ②9月24日・25日 午前9時～午後4時半 ●消防本部		各10人（申込順）	教材費5,246円	8月1日～16日に電話問合せのうえ、消防本部救急課（27-0099）へ直接申込み ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください ※応急手当普及員講習は、事業所の従業員または防災組織等の構成員に対し、応急手当普及員を新規に養成する講習です ※患者等搬送事業乗務員資格講習は、患者等搬送業務に従事する乗務員に必要な知識・技術を習得する講習です	
夏休みイベント「小学生！夏休み工作会」	8月3日 午前10時～11時半 ●中央図書館	小学生	30人程度（申込順）			中央図書館（35-5500 函水曜日）
夏休みイベント「こわいお話し会」	8月4日 ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分 ●中央図書館	①小学1～4年生 ②小学5年生～大人	各30人程度（申込順）	無料	直接会場へ	
郷土の歴史講座「国立アイヌ民族博物館のアイヌ絵」	8月10日 午後2時～3時半 ●中央図書館	市民	150人（入場順）			
④縄文体験講座「竪穴住居のジオラマをつくろう」	8月4日 午後1時～3時 ●縄文文化交流センター	小学生と保護者	10組（申込順）	1組400円	電話、FAXまたは電子メールで縄文文化交流センター（25-2030 ☒25-2033☒jomon-center@hjcc.jp 函月曜）へ申込み	
④夏休み自由研究「大森浜の貝で標本箱を作ろう」	8月7日 午後1時半～4時半 ●函館博物館・大森浜	小学生と保護者	15組（申込順）	無料	電話申込み	
④箱館戦争資料を見て触れて②	8月13日 午後1時半～3時 ●函館博物館	小学生	10人（申込順）	無料	7月31日午前9時から電話申込み	函館博物館（23-5480 函月曜日）
④旧函館博物館一号公開	8月17日 午前10時～午後3時 ●旧函館博物館一号	市民	なし	無料	直接会場へ	
地球まるごとシリーズ タイ語	8月17日 午後2時～3時 ●ふるる函館	市民（学生可、保護者同伴で小・中学生の参加可）	各20人（申込順）	各1,000円	電話または電子メールで申込み	ふるる函館（23-5961 ☒info@fururu.or.jp 函月曜・祝日）
地球まるごとシリーズ ①韓国語②英語	①8月22日②8月23日 午後7時～8時 ●ふるる函館					
地球まるごとシリーズ ①フィリピン語②台湾語	①8月24日②8月25日 午前11時～正午 ●ふるる函館					
④ふるる函館わくわくキャンプ（1泊2日）「ネイチャーキャンプ」	8月24日午後1時半～25日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生	各50人（申込順）	各2,500円	電話または電子メールで申込み	8月18日午前8時45分から電話または電子メールで申込み
④ふるる函館わくわくキャンプ（1泊2日）「食育キャンプ②」	9月14日午後1時半～15日午前11時半 ●ふるる函館					
子どもの広場（体育室で遊ぼう）	8月22日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館	未就学児と保護者	なし	無料	直接会場へ	亀田青少年会館（41-4383 函月曜日）