

講座・教室案内

☉は「まなびと広場」選択科目です。
☎は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
☉心喜ぶ、思いっきりアート 初めての臨床美術体験①②	①7月4日 午後1時半～3時半 ②7月10日 午後6時～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の方	各20人 (抽選)	教材費 ①400円 ②300円	6月4日午前10時から HP、電話または直接申込み	
☉今日から実践したくなる 便利な整理・収納講座	7月19日 午後6時～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の方	36人 (抽選)	無料	6月11日午前10時から HP、電話または直接申込み	女性センター（23-4188） ※託児要予約（6か月～未就学）
☉地元の観光名所を掘り下げる はこだて探検隊②	7月20日 午後1時半～3時半 ●五稜郭タワー	市内在住・在勤の方	20人 (抽選)	500円	6月18日午前10時から HP、電話または直接申込み	
☉夏休み・親子でチャレンジ タイトル講座	7月31日 午前10時～正午 ●女性センター	市内在住・在勤の 保護者と小学生	10組 (抽選)	教材費 800円	6月20日午前10時から HP、電話または直接申込み	
☉赤十字救急法基礎講習	6月9日 午後1時～5時 ●あいよる21		30人 (申込順)	教材費等 1,500円		
赤十字水上安全法救助員Ⅰ 養成講習	6月8日・15日・16日（全3回） 6月8日・15日 午前9時～午後5時 6月16日 午前9時～午後5時半 ●市民プール	15歳以上の市民	20人 (申込順)	教材費等 700円	6月6日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局 （保健福祉部管理課内・ 21-3255）
生活習慣病予防教室 「高血圧の予防」	6月26日 午後1時半～2時半 ●総合保健センター	1年以内に健康 診査を受けた方	なし	無料	6月25日までに電話申込み	健康増進課（32-2216）
☉市民健康教室 「糖尿病について」 「食事からはじめる糖尿病予防」	6月6日 午後2時 ●亀田本町会館（亀田本町7-24）	市民	なし	無料	直接会場へ	
もの忘れカフェ 「座ってできる楽しい体操、 笑って脳を活性化」	6月15日 【体操】午後1時半～2時10分 【懇談】午後2時15分～3時半 ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ	函館認知症の人を支える会 （27-4060・木曜午前10 時～午後3時）
☉木こり&木工体験会 ～木を切って健康な森をつくろう～	6月30日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以上（小学 生は保護者同伴）	20人 (申込順)	無料	電話または直接申込み	道南四季の杜公園 （34-3888）
☉昆虫観察会 ～昆虫をじっくり観察しましょう～	7月21日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生 （保護者同伴）	20人 (申込順)	無料	6月21日から電話または 直接申込み	
定期普通救命講習	6月5日・12日・19日・26日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト 希望者は150円)	電話で消防本部救急課（27-0099） ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
☉七タイイベント 「お話と工作」	7月6日 午前10時～11時半 ●中央図書館	3歳～小学校低 学年の子と親	20組 (申込順)	無料	6月14日午前9時半から 電話または直接申込み	中央図書館 （35-5500(休水曜日)）
☉こどもレファレンス講座 「図書館でなんでも調べてみよう」	7月20日 午前10時～午後0時半 ●中央図書館	小学4～6年生	16人 (申込順)	無料	6月21日午前9時半から 電話または直接申込み	
郷土の歴史講座 「箱館戦争を 終わらせた男―会津遊撃隊長・ 諏訪常吉―」	6月15日 午後2時～3時半 ●中央図書館	市民	各150人 (入場順)	無料	直接会場へ	五稜郭タワー(株) （51-4785）
郷土の歴史講座 「箱館義士伝」	6月22日 午後2時～3時 ●中央図書館				直接会場へ	中央図書館 （35-5500(休水曜日)）
☉縄文体験講座 「鹿角釣り針づくりと海釣り体験」 ①鹿角釣り針づくり②海釣り体験	6月2日・9日（全2回） ①6月2日 午後1時～3時 ●縄文文化交流センター ②6月9日 午後2時～4時 ●白尻漁港	小学生と保護者	10組 (申込順)	1組 500円	電話、FAXまたは電子メールで縄文文化交流センター （25-2030☎25-2033☒jomon-center@hjcc.jp(休月曜)）	
☉ひめトレ&やさしいヨガ	6月7日・21日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の 女性	各16人 (申込順)	各500円		
☉どんな野菜もかんたん調理! 野菜ソムリエの料理教室♪	6月8日 午後2時～4時 ●青年センター	市民	12人 (申込順)	教材費等 1,200円	電話または直接申込み	青年センター （51-3390(休水曜日)）
☉ラーメン職人直伝!らーめん道! 女性限定～塩ラーメン編～	6月17日 午後7時～9時 ●青年センター	市内在住・在勤の 女性	12人 (申込順)	教材費等 1,800円		
地球まるごとシリーズ タイ語	6月15日 午後2時～3時 ●ふるる函館					
地球まるごとシリーズ ①韓国語②英語	①6月20日②6月21日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民（学生可、 保護者同伴で 小・中学生の 参加可）	各20人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み	
地球まるごとシリーズ ①フィリピン語②台湾語	①6月22日②6月23日 午前11時～正午 ●ふるる函館					ふるる函館（23-5961） ☒info@fururu.or.jp (休月曜・祝日)
☉ふるる函館わくわくキャンプ （1泊2日）「食育キャンプ①」	6月22日午後1時半～23日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生	各50人 (申込順)	各2,500円	5月26日午前8時45分から 電話または電子メールで申込み	
☉ふるる函館わくわくキャンプ （1泊2日）「夏キャンプ」	7月20日午後1時半～21日午前11時半 ●ふるる函館				6月16日午前8時45分から 電話または電子メールで申込み	
☉夏休み・ふるる函館寺子屋教 室（日帰り）	7月25日～28日（全4回） 午前9時半～正午 ●ふるる函館	小学1～3年生	15人 (申込順)	1,000円	6月30日午前8時45分から 電話または電子メールで申込み	
☉子どもの広場 （体育室で遊ぼう）	6月27日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館	未就学児と保護者	なし	無料	直接会場へ	亀田青少年会館 （41-4383(休月曜)）
☉キャンドルナイト（キャンドル づくり・焼きそば・花火ほか）	6月22日 午後6時～8時 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	20組 (抽選)	1組 300円	6月9日までに電話または 直接申込み	