

函館いきいきライフ

ひとりで悩まずご相談ください

■くらし安心110番

くらしに関する総合的なご相談は
くらし安心課

☎21-3110 (さあひやくとおぼん)

開設日時 月～金曜日
午前8時45分～午後5時半

■借金問題専用相談ダイヤル

借金(多重債務)問題のご相談は

くらし安心課 ☎21-3160 (さいむゼロ)

開設日時 月～金曜日
午前8時45分～午後5時半

■市民特別相談受付(予約制)

法律など専門家の助言を求めたいときは
くらし安心課 ☎21-3136

■消費生活センター

悪徳商法など消費者トラブルのご相談は
消費生活センター(函館駅前ビル5階)

☎26-4646

開設時間 午前10時～午後4時
(日・祝日は午前11時～午後4時)

■DV・虐待・離婚相談

働く女性の悩み相談 ※面談は予約制

開設日時 火・木曜日 午前10時～午後3時
水・金曜日 午後6時半～8時半

開設場所・お申込み・問合せ

女性センター ☎23-4188

■家庭生活に関する電話相談

開設日時 月・金曜日 午前10時～午後3時
火・木曜日 午後6時半～8時半

開設場所・お申込み・問合せ

女性センター ☎23-4188

■いのちのホットライン

「人間関係や健康のことなど悩みがある」
「死にたいと考えることがある」
「誰かに話を聞いて欲しい」
このようなときはお電話ください。

☎32-1548

開設日時 月・金曜日
午後5時半～8時半

■弁護士による専門相談(予約制)

判断能力に不安のある高齢者や障がいのある方の生活・財産管理に関する困りごとの相談に応じます。

開設日時 第2水曜日 午後1時～3時

開設場所・お申込み・問合せ

成年後見センター(あいよる21内)

☎23-2600

※ 弁護士による相談のほか、随時電話や来所でセンター職員が相談に応じています。(予約不要)

■被害者相談室

犯罪や交通事故等の被害にあった方やその家族のための電話相談に応じます。

函館被害者相談室 ☎43-8740

開設日時 水曜日 午前10時～午後3時

※ 警察の相談センター(☎51-9110)では24時間相談を受付けています。

■無戸籍相談窓口

何らかの理由で、出生届を出していないことにより、無戸籍となっている方(その保護者の方)を対象に、必要な手続の案内等を行っています。

お一人で悩まずにまずはご相談ください。

函館地方法務局 ☎23-9526

6月号は5月31日(金)
までに配布します



古紙パルプ配合率80%再生紙を使用



人口と世帯

世帯数

141,807世帯 (313減)

人口

総数 256,772人(1,461減)

男性 116,771人(800減)

女性 140,001人(661減)

平成31年3月末現在

()内は前月比

HP

中小企業退職金共済
(中退共)制度のご案内

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

制度のメリット

- 掛金の一部を国が助成(一部対象外の場合あり)
- 掛金は全額非課税
- 手数料不要
- パートタイマーや家族従業員も加入可能
- 外部積立金で管理が簡単
- 従業員ごとの納付状況や退職金試算額をお知らせ
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能

お問合せ

中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

HP



函館市の
都市宣言

スポーツ健康都市宣言(平成4年10月10日制定)・いきいき長寿都市宣言(平成6年12月10日制定)

5/12は
看護の日

5/12(日)
5/18(土)

「看護の日」イベント

●開催日時/2019年5月11日(土)13時15分～15時

●会場/フォーポイントバイシエラトン函館3階「カメラ」の間
(函館市若松町14-10 ☎0138-22-0111)

◇看護の日記念講演会13時30分～テーマ『健康長寿と食事』
講師:公益社団法人北海道栄養士会函館支部 支部長 木幡恵子 先生
函館短期大学非常勤講師

主 催:公益社団法人北海道看護協会函館支部 看護の日実行委員会
実行委員長:八幡 恵美(公益社団法人北海道看護協会函館支部 支部長)
事務局:新井山 ちづる(市立函館病院 函館市港町1丁目10番1号 ☎0138-43-2000)

関口内科

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科

院長 関口洋平 名誉院長 関口昭平

〈診療時間〉平 日/午前9:00～正午・午後2:30～午後5:30
(水・土午前9:00～正午・午後休診)

日・祝日/休診

函館市中道1丁目5-20(五稜郭公園裏門前)

TEL53-6252 FAX53-5562

内科 胃腸科 循環器科 呼吸器科

医療法人社団

ごとう内科胃腸科

院長 後藤 琢

診療時間 平日/午前8:30～午後5:30
土曜日/午前8:30～正午 ※日曜・祝日/休診

函館市駒場町16番14号(駐車場有り) 駒場車庫電停前

☎(0138)51-7389(代)

HPアドレス http://www.gotonaika.com