

もの忘れカフェ



2024年「もの忘れカフェ」予定

4月20日(土) 13:30~14:10
4階会議室 「健康体操」～笑って楽しく健康作り!～
講師 スポーツインストラクター
健康運動実践指導者 杉本 あずさ氏
14:15~15:30 自由懇談

5月18日(土) 13:30~14:10
4階会議室 「認知と老化予防の漢方茶と薬膳食材について」
講師 中国漢方アドバイザー
交際薬膳食育師 狛館 宗子茶
14:15~15:30 自由懇談

6月15日(土) 13:30~14:10
1階集会室 「野菜と果物の旬を食す」～美味しく食べて健康に!～
講師 野菜ソムリエコミュニティ
代表 斉藤 縁氏
14:15~15:30 自由懇談

7月20日(土) 13:30~14:10
4階会議室 「落語」～聞いて笑ってストレス解消!～
演者 二杯亭 小酔楽氏
14:15~15:30 自由懇談



参加費は無料です。
直接会場へ!



個別相談も受け付けます。

※マスク着用にてお願いします。

コロナ禍の状況により中止になる場合もあります。



もの忘れで困っている人
もの忘れで困っている人がまわりにいる人
もの忘れで困っている人を支えたい人
もの忘れについて関心のある人ならどなたでも

主催 函館認知症の人を支える会

場所 函館市総合福祉センター内

函館市若松町33番6号

問合先 TEL 0138-27-4060

※活動は毎週木曜日(10:00~15:00)です

認知症カフェ
Hakodate

函館市認知症カフェ認証No.2001