

# 第3回 ひだまり カフェ

開催日時 令和6年10月19日(土)10:00~12:00(受付9:45~)  
場所 介護老人保健施設 ケンゆのかわ  
参加費 無料

## 内容 ①

~デュアルタスク運動~  
頭と体を同時に動かそう!!

デュアルタスクとは・・・  
2つ以上の課題を  
同時に行う能力のことです



## 内容 ②

~タリ・ワンダーランド  
インドネシア~



インドネシア  
技能実習生  
による

**ダンス披露**

**好評**

## 内容 ③

~セラピューティックケア~

※当日の予約制(先着順)となります  
服を着たままケアを受ける事ができます



## その他

- ★パンの販売
- ★リハビリ体験コーナー
- ★個別相談コーナー

しあわせ ホルモンで・・・  
ストレス軽減  
不安や緊張の緩和、  
リラクゼーション効果 など  
ぜひ体験してください

## お申し込みについて

ケンゆのかわ 代表電話 59-1211

(月~金 9:00~17:00) 平沢・石井・近藤  
「ひだまりカフェ申し込みについて」と話していただければスムーズです。

**個人や団体での申し込みも可能です。**

10月16日まで受付しています。お気軽に電話にてお申し込みください。



主催：社会福祉法人 函館厚生院  
介護老人保健施設 ケンゆのかわ  
後援：函館市「函館市認知症カフェ認証 No. 2005」  
協力：函館市地域包括支援センターゆのかわ

