

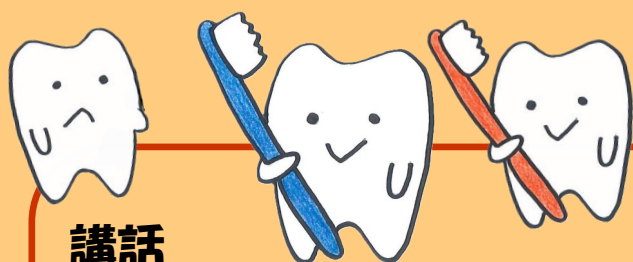
くるみカフェ

令和7年6月20日（金） 13：30～15：00
（13：00開場）

富岡一丁目町会館 1階

※中へは靴のまま入れます

参加費 無料



講話

口腔ケアと認知症について
一般社団法人

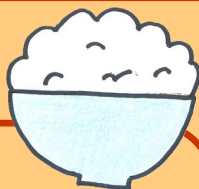
北海道歯科衛生士会 函館支部
によるミニ講話です。



ミニコンサート

・亀田小学校の6年生が合唱等
を披露してくれます。

OPEN



血管年齢、ベジチェック

・血管年齢、野菜摂取量を
測定してみませんか？



カフェ、相談コーナー

・コーヒー、紅茶やジュース、
お菓子を無料でご用意してます。
・認知症など気になることが
あればお気軽にご相談ください。

函館市地域包括支援センター西堀

事前申込 78-0123 定員30名（先着順）