

認知症カフェ「オレンジの輪」とは、  
認知症について知りたい、話したい、一緒に考えたい、  
認知症になっても安心して暮らしたい、そんな地域をつ  
くる催しです。どなたでも参加できます。

認知症の方と支えるすべての方のために  
認知症カフェ

# オレンジの輪

令和 6年 5月 18 日(土)

10:00～12:00

函館看護専門学校 (柏木1番 60番)

1. 血圧、酸素飽和度、握力、5m 歩行測定
2. まちの保健室(健康相談)
3. ハンドマッサージや足浴
4. 認知症予防(体操、クイズなど)
5. 折り紙、輪投げ、うちわ作りなど



待ってます



お問い合わせ先 函館看護専門学校

☎ 0138-53-0028 (月～金 10:00～16:00)