

／しゃべる 学べる 楽しめる／

# おれんじの木

## 認知症 カフェ とは？

認知症をもつ方やそのご家族、地域住民（もの忘れが心配な方、安心な生活を送るためのお役立ち情報をききたい方、最近外出機会が減ってきた方など）など、年齢を問わずどなたでも気軽に集う憩いの場です。おしゃべりタイムで交流を楽しんだり、医療・福祉の専門職に相談することもできます。

## ミニ 講話

医療法人社団 山樹会 平山医院  
リハビリテーション部門 理学療法士

竹内 光 氏



## ココロもカラダもゆるめよう

～肩こり腰痛を予防する結果のでるストレッチ～

地域の方が  
こだわりの紅茶を  
振舞います  
(希望者へ)

日時

2026

(13:00～受付開始)

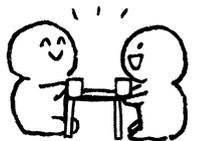
2/18 水 13:30～15:00

会場

特別養護老人ホーム松濤7階  
(松風町18番15号)

- ☆駐車場有り(詳細は裏面へ)
- ☆建物内にエレベーター有り

香りでほっと、  
心もほぐれる



参加費

1人につき

100 円

☆当日持参

申込制

期限：2/10(火)



主催 おれんじの木  
中央部第一圏域の地域住民、ケアマネジャー、  
施設職員、地域包括支援センターこん中央が  
協力して開催しております。

／お申込みはこちら／

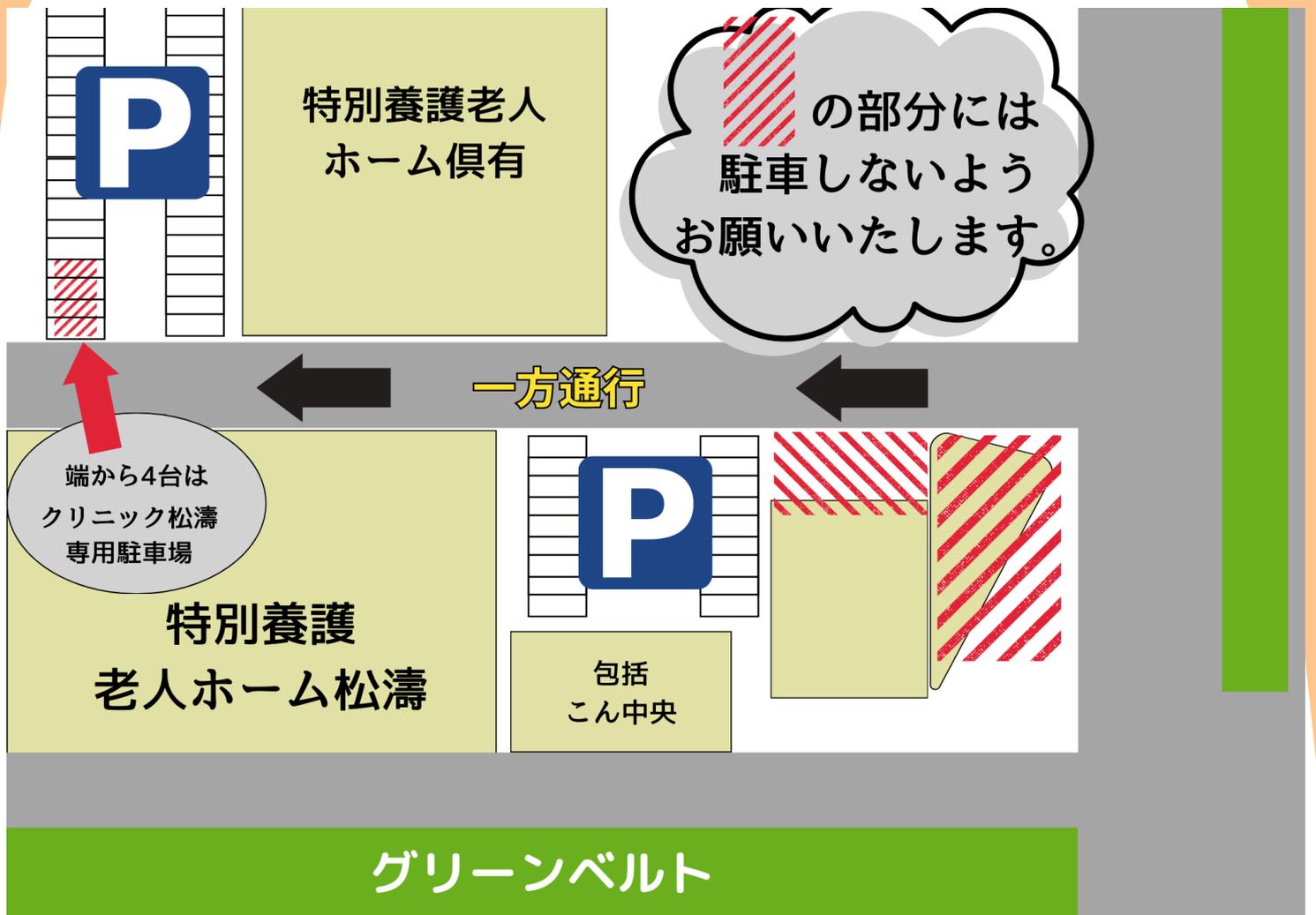


27-0777

認証番号 No.2003「おれんじの木」

函館市地域包括支援センターこん中央

# 駐車場のご案内



駐車場付近に  
職員が待機しております。  
場所が不明な場合は  
お声がけください。

