

もの忘れカフェ



2026年「もの忘れカフェ」予定

4月18日(土) 13:30~14:10

4階会議室 「シニアに必要な栄養！」

講師 北海道栄養士会

函館支部長 木幡 恵子氏

14:15~15:30 茶話会

5月16日(土) 13:30~14:10

4階会議室 「心も身体もゆるめよう！」～肩こり・腰痛の予防ストレッチ～

講師 平山医院 リハビリテーション部門

部長 理学療法士 竹内 光氏

14:15~15:30 茶話会

6月20日(土) 13:30~14:10

4階会議室

「ギター演奏会」～音楽を聴いて心穏やかに～

奏者 函館ギター協会

会長 隅田 久雄氏

14:15~15:30 茶話会

7月18日(土) 13:30~14:10

4階会議室

「介護認定について」

講師 函館市保健福祉部介護保険課

介護認定担当者

14:15~15:30 茶話会



個別相談も受け付けます

参加費は無料です。
直接会場へ！



もの忘れで困っている人

もの忘れで困っている人がまわりにいる人

もの忘れで困っている人を支えたい人

もの忘れについて関心のある人ならどなたでも

主催 函館認知症の人を支える会

場所 函館市総合福祉センター内

函館市若松町33番6号

問合せ TEL 0138-27-4060

※活動は毎週木曜日(10:00~15:00)です

認知症カフェ
Hakodate

函館市認知症カフェ認証 No.2001