

認知症カフェとい茶屋

乳製品を使ってみんなでおいしい料理を作ろう



どなたでも気軽に参加！

お茶を飲んでおしゃべりして、ゆっくり過ごしませんか？
認知症の方、ご家族、心配な方、地域の方みんな大歓迎！
専門職との出会いもありますよ。

開催日時：令和8年7月30日(木) 10:00~12:00

開催場所：戸井西部総合センター

主な内容：1.料理教室・おすすめ牛乳レシピ

2.交流会・皆さんで試食

当日の持ち物：三角巾・エプロン・マスク

認知症カフェ
Hakodate
函館市認知症カフェ登録 No.2004

参加費は無料ですが定員に限りがありますので、
下記までお問い合わせください

問い合わせ先：地域包括支援センター社協 伊原まで ☎82-4700

主催：戸井介護を支え寝たきり・認知症の予防を推進する会（たんぽぽの会）

協力：函館市地域包括支援センター社協