第5回 ひだまりカフェ

令和7年10月18日（土）
介護老人保健施設ケンゆのかわ（参加費無料）
9：15～受付　9：30～10：00パンの販売
10：00～ひだまりカフェ開催

～ミニ講話～
「認知症予防について」
脳の健康を守るためにいま出来ること

～デュアルタスク体操～
体を動かしながら頭も使う！
今注目されている健康プログラムです！

～セラピューティックケア～※当日の予約制（先着順）となります
やさしいタッチ、癒しの香りと音楽が、心にそっと寄り添います。
「なんだか、ほっとする」そんな時間を、ぜひ体験してください。

～タリ・ワンダーランド～
インドネシア実習生によるダンス披露
インドネシアで親しまれているオヤツもご用意します

パンの販売・リハビリ体験
ノーリフトケア体験・個別相談

お申し込みについて

ケンゆのかわ　**代表電話　59-1211**
（月～金　9：00～17：00）平沢・石井・近藤
「ひだまりカフェ申し込みについて」と話していただければスムーズです。

個人や団体での申し込みも可能です。
10月10日まで受付しています。お気軽に電話にてお申し込みください。

主催：　社会福祉法人　函館厚生院
　　　　介護老人保健施設 ケンゆのかわ
後援：　函館市「函館市認知症カフェ認証Ｎｏ．2005」
協力：　函館市地域包括支援センターゆのかわ

認知症カフェ Hakodate
函館市認知症カフェ認証 No.2005