

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

榎法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

戸 楽しみながら武道を学ぶ

～潮光中学校相撲教室～



1月22日から24日の3日間、潮光中学校において、地域在住の吉澤慶昭氏を外部講師に招き、体育の武道の授業で相撲を学びました。

講師から「小さな力士が大きな力士に勝つためには、腰を低く構える姿勢が大切である。」と相撲の極意を伝授されて、稽古を始めました。始めにまわしのつけ方を教わり、それから、すり足や四股、受け身など基本動作を繰り返して、足腰の鍛錬をしっかり行いました。

いよいよ東西に分かれて取組が行われ、講師の指導のとおり、低い姿勢でぶつかり合い、お互いに「負けないぞ」という闘志あふれる熱戦が繰り広げられました。土俵際まで追い詰められてから体を入れ替える「うっちゃり」の豪快な技を繰り出すなど、生徒たちは著しい成長を見せ、楽しみながらも真剣に、相撲の授業を受けていました。

30年度の「特定健診・がん検診」はお済みですか？

30年度の健診（検診）をまだ受けていない方は、市内の指定医療機関等で3月末まで受診することができます。

体の変化は見た目には表れなくても、健診（検診）結果には表れます。

受診は今からでも間に合います。年に1度の健康チェックと日頃の健康習慣の両輪で、未来の健康を守りましょう。

詳細は、下記へお問い合わせください。

お問合せ 東部保健事務所
☎86-3033



行事予定

- 1日(金) 南茅部高等学校卒業式
[9:30] 榎 同校
- 6日(水) 戸井地区ふれあい学園
[9:30] 榎 生涯学習センター
// 巡回健康相談
[9:30] 榎 総合センター
- 7日(木) 高齢者ふれあいいきいき学級「軽運動」
[13:30] 榎 総合センター
- 12日(火) 巡回健康相談
[9:30] 恵 コミュニティセンター
- 13日(水) 子育てサロン「お弁当タイム」
[11:20] 恵 つつじ子育てサロン
- 14日(木) 巡回健康相談
[9:30] 榎 総合センター
- 15日(金) 巡回健康相談
[9:30] 榎 西部総合センター
// 各中学校卒業式
[9:30] 榎 潮光中
[10:00] 榎 日新中 恵 恵山中 榎 榎法華中
榎 尾札部中 榎 白尻中
- 18日(月) 各小学校卒業式
[9:30] 榎 磨光小
[10:00] 榎 戸井西小 榎 日新小 恵 えさん小
榎 榎法華小 榎 白尻小 榎 大船小
- 19日(火) 戸井幼稚園卒園式
[10:00] 榎 同園
- 20日(水) つつじ保育園卒園式
[9:30] 恵 同園
- 27日(水) 子育てサロン「お別れ会」
[9:30] 恵 つつじ子育てサロン

※ 日程・会場は変更となる場合があります。

移動図書館 ともしび号

榎法華・南茅部地域回り
9日(土)
[10:10] 榎 白尻会館
[11:00] 榎 南茅部支所
[11:40] 榎 尾札部会館
[13:40] 榎 総合センター
[14:20] 榎 新八幡町会館



戸井・恵山地域回り
23日(土)
[9:45] 榎 西部総合センター
[10:50] 榎 生涯学習センター
[13:00] 恵 えさん小学校
[14:00] 恵 恵山支所

東部ニュース

TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。

井支所

〒041-0305 函館市館町3番地1
☎82-2111 (代表) ☎82-2917

南 南かやべ縄文まつり2019



2月3日、縄文文化交流センターにおいて、南かやべ縄文まつり2019が開催されました。

元函館市埋蔵文化財事業団理事長の佐藤一夫氏による特別

講演「南茅部地域における埋蔵文化財調査の歩み」をはじめ、北海道環境生活部文化局文化振興課の阿部千春氏、函館市教育委員会生涯学習部文化財課の福田裕二氏による「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界文化遺産登録に向けた取り組みをテーマとした講演に、参加者は熱心に聞き入っていました。

会場は、組みひもアクセサリー作りが体験できる縄文ワークショップや、ヒスイなどを使った手作りの装飾品を販売する縄文マルシェのほか、「時空を超えて生きる」をテーマとした縄文ミニライブなど、多彩な催しを楽しむ来場者でにぎわいました。

また、まつりの最後には縄文遺跡群の世界文化遺産登録を祈願し、もちまき大会が行われ、会場は大きな歓声に包まれていました。

椴 上手にできたかな？

～体験教室事業バレンタインチョコを作ろう～



2月2日、椴法華総合センターにおいて、今年で4回目となる体験教室事業「バレンタインチョコを作ろう」が開催されました。

椴法華小学校の児童8人が参加し、今回は「マーブルチョコでおはなを作ろう」と「かんたんトリュフ」の2つに挑戦しました。

当日は2班に分かれて、配られたレシピを見ながら、みんなで協力してチョコ作りに取り組みました。児童たちは自分なりのトッピングやアレンジをして、個性的なオリジナルチョコを作っていました。

バレンタインデーには、きっとこの経験を生かして自分用に、友人用に、家族用に、気持ちのこもったチョコを作ったことでしょう。



恵 第29回恵山ごっこまつり



2月10日、道の駅「なとわ・えさん」前特設会場において、第29回恵山ごっこまつりが開催されました。

この日は、気温は低かったものの晴天に恵まれ、市内外から訪れた約2,000人が、恵山の冬の味覚を堪能しました。

おなじみの「ごっこ汁」販売ブースには、イベント開始前から長い列ができ、用意した700食が完売しました。また、ごっこ汁とともに焼きそば、たこ串、焼きガキをほおぼる姿が見られました。

地元漁協などによる新鮮魚介類販売ブースも盛況で、生のごっこをはじめ、カキ、ホタテ、ツブ、ババガレイなどを購入し、買い物袋を手にした人でにぎわっていました。



春から医療事務を始めませんか？ 医療事務デビューの方大歓迎



子育て世代活躍中

就業場所 湯川町のクリニック
（「五稜郭駅」車15分、「函館アリーナ前駅」徒歩5分）
堀川町の公的病院
（函館市電「昭和橋駅」徒歩約2分）

〈待遇〉資格手当・女性でも働きやすく産前産後休暇・育児休暇制度有ります。
・受付（窓口にて診察券をお預かり等）・会計（金銭授受）
・患者さん対応・入力・レセプト請求・電話対応など
・医療事務全般・他に休日救急指定日での受付・会計業務など
※詳細はお問い合わせください

受付等の医療事務 常勤/パート

研修充実！資格取得支援制度あり！

3月 就業説明会

日時 3月6日①・3月7日② ※他の日も相談可
①11:00～ ②14:00～

場所 株式会社ソラスト函館オフィス



医療事務関連業務代行サービス業 業務請負業・人材派遣業

株式会社ソラスト 函館オフィス

函館市本町3-12 カーニョープレイス函館2階

☎0120-015-097〈採用担当〉(全日9:00～20:00)