

残さず食べよう！



3010運動は、会食や宴会での
食べ残しを減らす運動です。

開始後30分間

終了前10分間

料理を楽しむ時間を
つくりましょう。



函館市環境部

HAKODATE



賞味期限・消費期限を 正しく理解

「賞味期限」は
「おいしく食べることができる期限」、
「消費期限」は「食べても安全な期限」

冷蔵庫の中身を日々チェック

買い物に行く前には冷蔵庫を
チェックし、無駄な買い物を防止。

作りすぎには注意

食べきれぬ量をつくりましょう。
食べきれなかった場合は、他の料理に
作り替えるなど工夫しましょう。



食品ロスとは？



まだ食べられるのに捨てられて
しまう食品のことを「食品ロス」
といいます。

日本は食料を輸入に大きく依存
しているながら、大量の食品を廃棄
している状況であり、全国では、
毎日たくさんの「食品ロス」が
発生しています。

食べ残しなどの「食品ロス」は、
もったいないだけではなく、ごみ
の排出量を増やすなど環境負荷を
増大させてしまいます。

食べ物を大切にし、食品ロス削
減にご協力をお願いします。