

年末年始の外食時&テイクアウト時は

おいしく 残さず  
食べきろう！



### 外食時には…「宴会五箇条」を実践しよう

- ① まずは、**適量注文**
- ② 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の**声かけ**
- ③ **開始30分、終了10分**は、席を立たずにしっかり食べる  
「**食べきりタイム!**」
- ④ 食べきれない料理は仲間で**分け合おう**
- ⑤ それでも食べきれなかった料理は、  
お店の方に確認して**持ち帰り**ましょう

### テイクアウト時には…

テイクアウトでも、油断は禁物！  
おいしく食べきれ**る量の注文**を  
心がけましょう。



#### 【問い合わせ先】

函館市環境部環境推進課

〒040-0034 函館市大森町2-1-12 シャトゥーム大森1階

TEL 0138-85-8236 FAX 0138-85-8279



〈函館市HP〉



〈協議会HP〉

「函館市」は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。