

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

椴法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

生活習慣病予防教室の開催について ～働く世代の健康づくり!参加者募集～

病気になりにくい体をつくり、いきいきとした生活を送るためには、日頃から食事や運動に気をつけることが大切です。

生活習慣病予防教室では、簡易血管年齢測定やみそ汁塩分濃度測定、減塩食生活の講話、気軽にできる元氣アップ運動などを行います。

これからの健康づくりの参考にしてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 11月30日(金) 午後1時半～3時半

会場 恵山コミュニティセンター

定員 25人(申込順)

申込期間 11月1日(木)～22日(木)

お申込み・問合せ 東部保健事務所
☎86-3033



地域内施設の冬期閉鎖について

戸井運動広場 12月1日(土)～3月31日(日)

南茅部プール 11月1日(木)～3月31日(日)

移動図書館

ともしび号

椴法華・南茅部地域回り

[10:10] 恵山白尻会館

[11:00] 南茅部支所

[11:40] 尾札部会館

[13:40] 総合センター

[14:20] 新八幡町会館

10日(土)

戸井・恵山地域回り

24日(土)

[9:45] 西部総合センター

[10:50] 生涯学習センター

[13:00] えさん小学校

[14:00] 恵山支所



行事予定

3日(土) 第52回南茅部地域文化祭(～4日)

[9:00] 総合センター

4日(日) 戸井地区地域間交流事業「大間町音楽祭」

[9:00] 青森県大間町

7日(水) 子育てサロン「あそびの広場」

[9:30] 恵山中浜会館

10日(土) 体験教室事業「マジック・トリック」

[10:30] 総合センター

14日(水) 戸井地区ふれあい学園

[9:30] 西部総合センター

// 子育てサロン「絵本大好き!!」

[9:30] 恵山つつじ子育てサロン

16日(金) 巡回健康相談

[9:30] 西部総合センター

20日(火) 巡回健康相談

[9:30] 恵山コミュニティセンター

21日(水) 子育てサロン「お弁当タイム」

[11:20] 恵山つつじ子育てサロン

26日(月) 子育てサロン「保育園であそぼう」

[9:30] 恵山つつじ子育てサロン

28日(水) 巡回健康相談 [9:30] 総合センター

// 子育てサロン「健康講座(ママの健康チェック)」

[9:30] 恵山つつじ子育てサロン

29日(木) 巡回健康相談 [9:30] 総合センター



※ 日程・会場は変更となる場合があります。

戸籍収集・遺言・不動産相続・売却 など…

早めのご相談を!

相続のことそろそろ考えないと…

孫にもなにかしてあげたい

何から手をつけたいの?

家の名義変更ってどうやってするの?

専門家におまかせください。

グループ会社による不動産売買手続きも行っておりますのでご相談ください。

相続手続は

くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

初回
相談無料
お気軽に
ご相談ください。

詳しくはHPをご覧ください。

くにや司法書士 検索
<http://www.kuniya.biz>

札幌事務所
☎(011)205-4008



《広告》

裁判所
くにや司法書士法人
赤十字病院
旭川市役所
マックスバリュ

くにや司法書士法人 函館本店事務所

☎(0138) 30-4008

南 商工会 秋の感謝祭



9月23日、南茅部総合センターにおいて、函館東商工会主催の「商工会秋の感謝祭」が開催されました。会場では、エビやホタテなどを

贅沢に使用した浜鍋の無料配布や、水揚げされたばかりの海の幸直売会に長蛇の列ができていました。

講堂内のステージでは、ダンスや民謡・歌謡ショーが披露され、祭りを盛り上げていました。また、縄文コーナーでは、世界遺産登録を目指す北海道・北東北の縄文遺跡群のPRと、勾玉作り体験が行われ、多くの親子連れが楽しんでいました。

祭りの最後には、お米や海産物など豪華賞品の無料抽選会が行われ、来場者から大きな歓声が上がっていました。

檜 市民参加の植樹の集い



9月28日、「とどほっけ介護付有料老人ホームほのぼの」において、「市民参加の植樹の集い」と題した植樹会が開催されました。

この活動は、「21世紀の道南の森林づくり事業実行委員会」の支援を受け、入居者が心地よい生活を送れるよう、豊かな自然環境を目指すために実施されました。

植樹会では、実行委員会の武下秀雄委員長と、「一般財団法人日本森林林業振興会」の高橋忠函館支所長の指導のもと、ヨドガワツツジやリュウキュウツツジなど5種類のツツジの苗木、計100本を大きく育つように願いを込めて植えています。

当日は、好天に恵まれ、老人クラブや各町内会の住民ら約30人が参加し、笑顔の絶えない植樹会となりました。

戸 戸井地区文化祭



10月14日、戸井総合学習センターにおいて、「戸井地区文化祭」が開催されました。

芸能発表会では、戸井地区の文化サークルによる大正琴やコーラス、幼稚園児や小学生・中学生による歌や演奏などのほか、旧戸井町の姉妹町である青森県大間町から参加した「津軽海峡海鳴り太鼓保存普及会」が和太鼓演奏を披露し、会場を盛り上げました。

また、展示会場では、地域の文化サークルや施設、幼稚園・小学校・中学校などから出品された手工芸や書、陶芸など、どれも力作ぞろいで来場者の目を楽しませていました。

このほか喫茶コーナーでは、食事や温かい飲み物が提供され、訪れた人たちは芸術の秋を満喫していました。

恵 さわやかな秋晴れに園児たちの大歓声！ ～つつじ保育園第9回うんどうかい～



胆振東部地震の影響で延期となっていた、つつじ保育園「第9回うんどうかい」が、9月23日に保育園園庭で行われました。過去4年連続で

悪天候のため屋内での開催となっていましたが、この日は好天に恵まれ、5年ぶりに園庭での開催となりました。

個人種目のかけっこや障害走では、日頃の成長を見せようと園児たちが一生懸命に頑張る姿が見られ、団体種目の親子騎馬戦や玉入れ、紅白リレーでは、つめかけた観客からの大声援に、元気いっぱいプレーで応えていました。

最後は、携帯電話のCMでおなじみの「やってみよう」の曲にあわせて全ての園児と保護者が踊り、少しごちない保護者のダンスに子どもたちの笑顔がこぼれていました。