

講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。
 困は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
女性の精神科医による「女性のためのこころからのだの相談」	11月7日 午後2時～4時 ●女性センター	市内在住・在勤の女性	4人(申込順)	無料	10月9日午前10時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)
④日本の優れた文化の伝承友禅染め体験教室	11月13日 午後1時～3時 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	20人(抽選)	教材費 2,000円	10月9日午前10時から 電話または直接申込み	
④日本の技を身に付けよう②練り切りで和菓子作り	11月14日 午後1時半～3時半 ●女性センター		24人(抽選)	教材費 500円	10月12日午前10時から 電話または直接申込み	
④日本の技を身に付けよう③食べて健康!発酵調味料作り	11月21日 午後1時～3時 ●女性センター		24人(抽選)	教材費 1,000円	10月25日午前10時から 電話または直接申込み	
④PCで作る～オリジナルデザインの年賀状～	11月17日 午後6時半～8時 ●あいよる21	母子・父子家庭の親(親子)、寡婦の方	12人(申込順)	無料	10月19日午前9時から 電話または直接申込み	母子・父子福祉センター (あいよる21内・27-8047) ※託児要予約
④ワード2・3級教室	1月～2月 毎週火・水・木曜日(全22回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子・父子家庭の親、寡婦の方	12人(申込順)	教材・検定料 3,600円程度	10月16日～11月27日に 電話または直接申込み	
④赤十字救急法基礎講習	10月14日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	30人(申込順)	教材費等 1,500円	10月11日までに 電話申込み	日赤函館市地区事務局(保健 福祉部管理課内・21-3255)
④赤十字救急法救急員養成講習	10月27日・28日(全2回) 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法基礎講習修了者	30人(申込順)	教材費等 1,700円	10月18日までに 電話申込み	
生活習慣病予防教室「高血圧の予防」	10月31日 午後1時半～2時半 ●総合保健センター	1年以内に健康診査を受けた方	なし	無料	10月30日までに 電話申込み	健康増進課 (32-2216)
④市民健康教室「歯周病と全身疾患のかかわり」	10月3日 午後2時 ●石崎町会館(石崎町490)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課 (32-2216)
④市民健康教室「がんについて」	10月12日 午後2時 ●谷地頭町会館(谷地頭町26-10)					
男性のための料理教室	11月3日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	市内在住の男性	30人(申込順)	教材費 300円	電話申込み	健康増進課 (32-1515)
もの忘れカフェ「シニアのための食生活」	10月20日【講話】午後1時半～2時10分 【懇談】午後2時15分～3時半 ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ	函館認知症の人を支える会 (27-4060・木曜午前10時～ 午後3時)
食品衛生責任者養成講習会	11月16日 午前10時～午後5時 ●ホテル函館ロイヤル	18歳以上の方	100人(申込順)	6,600円	10月5日から11月6日までに 電話問合せのうえ、函館食品衛生協会(55-6898)へ直接、 FAXまたは電子メールで申込み	
④公園活用講座 見晴公園岩船氏が残した庭園の歴史と紅葉を巡って	10月25日 午前10時～正午 ●見晴公園	市民	20人(申込順)	無料	9月25日から電話申込み	住宅都市施設公社 東部公園事務所(57-7210)
定期普通救命講習	10月3日・10日・17日・24日・31日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	20人(申込順)	無料(テキスト 希望は150円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
④公立はこだて未来大学市民公開講座「ミライノゴッコウ」	10月21日 午後1時～3時 ●公立はこだて未来大学	小学4～6年生	30人(申込順)	無料	電話申込み	公立はこだて未来大学 (34-6449)
先端科学移動大学	11月17日 午前9時45分～午後4時半 ●総合保健センター	高校生以上	100人(申込順)	無料	電話、FAXまたは電子メールで 生涯学習文化課(21-3566☎21-7217 ☐syougaibunka@city.hakodate.hokkaido.jp)	
奉行に変身・記念撮影	10月27日 午前9時～午後5時 ●箱館奉行所	市民	なし	入館料のみ	直接会場へ	箱館奉行所(51-2864)
縄文体験講座「秋の自然観測会」	10月21日 午前10時～正午 ●史跡大船遺跡体験広場	市民	10人(申込順)	200円	電話、FAXまたは電子メールで 縄文文化交流センター(25-2030☎25-2033☐Jomon-center@hjcc.jp(休月曜))	
郷土資料館講談会	10月21日 午前10時半～11時半 ●郷土資料館	市民	30人(先着順)	入館料のほか 500円	直接会場へ	郷土資料館 (23-3095(休月曜日))
郷土資料館朗読会	10月27日 午後1時半～2時 ●郷土資料館		なし	入館料のみ		
④午後活ランニング	10月6日・27日 午後2時半～4時 ●青年センター	市民	各20人(申込順)	各500円	電話または直接申込み	青年センター (51-3390(休水曜日))
④楽しく陶芸好きな器を作ろう!	10月22日 午前10時～正午 ●青年センター		10人(申込順)	教材費等 2,000円		
地球まるごとシリーズ①タイ語②中国語	①10月13日②10月28日 午後2時～3時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護者同伴で小・中学生の参加可)	各20人(申込順)	各1,000円	電話または電子メールで 申込み	ふるる函館(23-5961 ☐info@fururu.or.jp (休月曜・祝日))
地球まるごとシリーズ①フランス語②韓国語③イタリア語	①10月10日②10月17日③10月19日 午後7時～8時 ●ふるる函館					
④ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り)「ネイチャークラフト」	10月27日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学生(保護者同伴可)	各50人(申込順)	500円	9月30日午前8時45分 から電話または電子メール で申込み	
④ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日)「食育キャンプ～海の幸福～」	11月10日午後1時半～11日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生		2,500円	10月14日午前8時45分 から電話または電子メール で申込み	
④子どもの広場(体育室で遊ぶ)	10月25日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館	未就学児と保護者	なし	無料	直接会場へ	亀田青少年会館 (41-4383(休月曜日))