

講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。
 困は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など
①手作りコスメを楽しもう！ クレイセラピー体験	7月5日 午前10時～正午 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	24人 (抽選)	教材費 1,000円	6月5日午前10時から 電話または直接申込み
②シニアのための 体幹トレーニング	7月14日・21日(全2回) 午後1時半～2時半 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	20人 (抽選)	無料	6月12日午前10時から 電話または直接申込み
③函館山の植物観察 山あるき探検隊⑥	7月18日 午前9時45分～午後0時半 ●函館山	市内在住・在勤の男女	20人 (抽選)	無料	6月15日午前10時から 電話または直接申込み
④歌謡教室(後期)	7月～10月 毎週火曜日(全12回) 午後5時～7時 ●あいよる21	母子・父子家庭の親、寡婦の方	20人 (申込順)	無料	6月5日午前9時から 電話または直接申込み
⑤文書デザイン2・3級教室	8月～10月 毎週火・水・木曜日(全20回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子・父子家庭の親、寡婦の方	12人 (申込順)	教材・検定料 4,000円程度	6月12日午前9時から 電話または直接申込み
赤十字救急法基礎講習 (②のみ④)	①6月9日 午前9時～午後2時半 ●市民プール ②6月10日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	①20人 ②30人 (申込順)	教材費等 1,500円	6月7日までに電話申込み
⑥赤十字救急法救急員養成講習	6月17日・18日(全2回) 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法基礎講習修了者	30人 (申込順)	教材費等 1,700円	
赤十字水上安全法 救助員養成講習Ⅰ	6月9日・16日・17日(全3回) 6月9日 午後2時35分～4時45分 6月16日 午前9時～午後5時 6月17日 午前9時～午後5時半 ●市民プール	赤十字救急法基礎講習修了者	20人 (申込順)	教材費等 700円	
赤十字水上安全法 救助員Ⅰ・Ⅱ資格継続研修	6月17日 午後1時～5時20分 ●市民プール	赤十字水上安全法救助員Ⅰ・Ⅱ取得後2年経過者	Ⅰ 10人 Ⅱ 20人 (申込順)	教材費等 1,000円	日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内・21-3255)
⑦市民健康教室 「病気を遠ざける生活習慣とは？」 「食事からはじめる糖尿病予防」	6月7日 午後2時 ●高丘町会館(高丘町58-2)	市民	なし	無料	直接会場へ
⑧生活習慣病予防教室 「高血圧の予防」	6月27日 午後1時半～2時半 ●総合保健センター	1年以内に健康診査を受けた方	なし	無料	6月26日までに電話申込み
もの忘れカフェ 「自宅のできる認知症予防体操」	6月16日 【体操】午後1時半～2時10分 【懇談】午後2時15分～3時半 ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ
⑨木こり&木工体験会 ～木を切って健康な森を作ろう～	7月1日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以上(小学生は保護者同伴)	20人 (申込順)	無料	6月1日から電話申込み
⑩昆虫観察会 ～昆虫をじっくり観察しましょう～	7月22日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生(保護者同伴)	20人 (申込順)	無料	6月22日から電話申込み
⑪かかしづくり体験会 ～オリジナルかかしを作ってみよう～	7月29日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	市民(子どものみの参加不可)	5チーム(1チーム5人程度)	無料	6月29日から電話申込み
定期普通救命講習	6月6日・20日・27日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト希望は150円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください
⑫七夕イベント 「お話会と工作」	7月7日 午前10時～11時半 ●中央図書館	3歳～小学校低学年の子と親	20組 (申込順)	無料	6月15日午前9時半から 電話または直接申込み
⑬こどもレファレンス講座 「図書館でなんでも調べてみよう」	7月21日 午前10時～午後0時半 ●中央図書館	小学4～6年生	16人 (申込順)	無料	6月22日午前9時半から 電話または直接申込み
奉行に変身・記念撮影	6月30日 午前9時～午後5時 ●箱館奉行所	市民	なし	入館料のみ	直接会場へ
⑭縄文体験講座 「鹿角釣り針づくりと海釣り体験」 ①釣り針づくり②海釣り体験	6月3日・10日(全2回) ①6月3日 午後1時～3時 ●縄文文化交流センター ②6月10日 午後2時～4時 ●臼尻漁港	小学生以上	10人 (申込順)	700円	電話申込み
⑮ポップダンスでシェイプアップ	7月7日・14日・21日・28日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各25人 (申込順)	各回 800円	6月2日午前9時から 電話または直接申込み
⑯午後活ランニング	7月7日・21日 午後2時半～4時 ●青年センター	市民	各20人 (申込順)	各回 500円	青年センター (51-3390(水曜日))
⑰おうちで簡単イタリアン♪ ～夏野菜バスタ編～	7月12日 午後7時～9時 ●青年センター	市民	12人 (申込順)	1,200円	6月2日午前9時から 電話または直接申込み
⑱地球まるごとシリーズ 「タイ語を学ぼう！」	6月17日 午後2時～3時 ●ふるる函館	市民(学生可、保護者同伴で小学生の参加可)	各20人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メールで申込み
⑲地球まるごとシリーズ 「フランス語を学ぼう！」	6月23日 午後3時～4時 ●ふるる函館				
⑲地球まるごとシリーズ ①中国語②ドイツ語③ベトナム語	①6月13日②6月20日 ③6月21日 午後7時～8時 ●ふるる函館				
⑳ふるる函館わくわくキャンプ (日帰り)「ふるるニュースポーツ体験」	6月24日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学生(保護者同伴可)	50人 (申込順)	500円	6月3日午前8時45分から 電話または電子メールで申込み
㉑子どもの広場(体育室で遊ぼう)	6月28日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館	未就学児と保護者	なし	無料	直接会場へ
㉒キャンドルナイト(キャンドルづくり・焼きそば・花火ほか)	6月30日 午後6時～8時 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	20組 (抽選)	1人300円	6月16日までに 電話または直接申込み
㉓折り紙たなばたかざりづくり	7月1日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	8組 (抽選)	1組300円	6月23日までに 電話または直接申込み