

# 地域リハビリテーション活動支援事業 専門職派遣事業 (介護職員への支援)

\* 指示の入りにくい方には、どのように支援を行えばよいのだろうか？

\* 利用者の「できる力」を妨げない介助方法って？

\* 腰が痛いと訴えのある利用者には無理に運動をさせない方がよいのかな？



## こんな悩みを抱えていませんか？

地域における介護予防や自立支援の取組を促進する目的で、介護サービス事業所へリハビリテーション専門職等の派遣を行っています。

派遣職種：リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）  
管理栄養士・栄養士，歯科衛生士

対象者：リハビリテーション専門職等のいない介護保険事業所  
※ 施設利用者へのサービス提供は行いません。

内容：・利用者の「自立支援」の視点を持った身体介護の技術的指導  
・自助具や福祉用具について  
・口腔機能低下予防のために etc

派遣時間：2時間以内

費用：無料（会場費等は依頼側の負担です）

### <利用方法>

1. 「派遣申出書（別記第1号様式）」を高齡福祉課へ提出。  
郵送または持参。  
利用希望日に余裕を持って提出願います。  
（最大3日間希望日時を提示）
2. 日程・派遣する専門職が決定した後、高齡福祉課より申出者へ「決定通知書」を送付。専門職から申出者へ連絡し、当日の内容等についての確認を行います。
3. 利用終了後、「アンケート」を高齡福祉課へ提出のこと。



※本事業の書式は、HPからダウンロードできます。

函館市 地域リハビリテーション活動支援事業



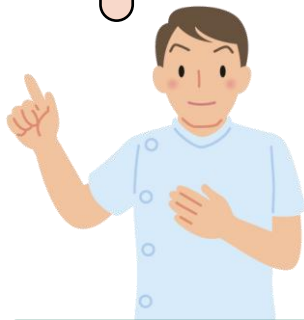
※「お辞儀をするように」の声掛けと同じ方向への重心移動するだけで、介助の負担軽減できます。

お問合せ  
申込先

〒040-8666 函館市東雲町4番13号  
函館市保健福祉部高齡福祉課 介護予防担当  
電話 0138-21-3082  
E-Mail kaigoyobou@city.hakodate.hokkaido.jp



# 地域リハビリテーション活動支援事業 専門職派遣事業 (介護職員への支援)



リハビリ専門職

## < 理学療法士 >

1. 運動機能評価や運動内容について
2. 職場における腰痛・肩こり予防  
(職員自身のケア, 適切なコルセットの選定方法・使い方, 介助方法等)
3. 歩行(移動)介助のワンポイントアドバイス  
(杖はどちらにつく? 等々)
4. その他

## < 作業療法士 >

1. 自助具, 福祉用具について(紹介, 実演など)
2. 認知症について(関わり方, 作業活動の勧めなど)
3. 作業活動の勧め(アクティビティの紹介, 集団活動の考え方など)
4. 職員のためのメンタルヘルス(作業バランスの話など)

## < 言語聴覚士 >

1. 食事観察中のポイントやムセに対する食事介助の工夫
2. 嚥下体操と嚥下の筋トシ, 目的に合わせた使い分けが大切です!
3. 失語症や認知症の利用者さんとのコミュニケーションの工夫
4. 難聴と補聴器について  
～聴こえにくい…その時の対応, あっていますか?～



## < 管理栄養士・栄養士 >

1. 栄養の基礎知識
2. 栄養評価(何を指標としているか)について
3. 高齢者に合わせた食支援
4. その他



## < 歯科衛生士 >

1. 口腔ケアの方法
2. オーラルフレイルのチェック
3. しっかり噛める歯(入れ歯も含めて)チェック
4. 毎日続けられる口腔体操の紹介

※上記以外については, ご相談ください。

高齢福祉課 ☎21-3082