

# 思春期保健事業のご案内

(令和8年4月現在)



「思春期保健教材の貸出」等についてのお知らせです

授業等でご活用ください！

函館市子ども未来部  
母子保健課

# 1 思春期保健教材の貸出

<p>思春期保健についてのDVDや新生児人形、妊婦シミュレーターなどの様々な教材の貸出を行っています。貸出教材につきましては、「貸出教材一覧」(P2～P6)をご覧ください。</p>	
申込み方法	<p>添付の別紙1「思春期教材借用申込書」にて貸出希望の教材、借用期間など必要事項をご記入のうえ、お申込みください。貸出は原則2週間までとさせていただきます。</p>
申込み先	<p>函館市五稜郭町23番1号 総合保健センター1階          子ども未来部母子保健課まで「思春期保健教材申込書」を提出してください。          平日 8:45～17:30 電話 32-1533</p>

# 2 出前健康教育（性に関する思春期教室）

<p>小・中学生を対象に、命の大切さ、人間の性、思春期の心と身体、妊娠と出産等について、講話します。</p> <p>※「函館・性と薬物を考える会」に講師の派遣を委託しています。</p> <p>思春期教室の講師派遣をご希望の際は、講演希望日の<u>2か月前</u>までに、申込みをお願いいたします。派遣可能な時間は<u>午後1時30分以降</u>です。</p> <p>後日、「函館・性と薬物を考える会」から、講師名と連絡先および授業形式についてお知らせいたします。その後、担当者の方は直接講師と調整をしてください。</p> <p>令和8年度より教室前後でアンケートを行うことといたしました。添付の別紙2「事前・事後アンケート」を必要部数準備して、教室の実施からおおむね1週間前後で児童・生徒にご回答いただきますようご協力をお願いいたします。（アンケート用紙は市HPからもダウンロードできます。）</p> <p>事前と事後のアンケートが揃いましたら、庁内メールで母子保健課までご返送をお願いいたします。</p>	
申込み方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・函館市のホームページから「講師派遣依頼書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、Eメールにてお申込みください。</li> <li>・学校担当者の欄は、教室を直接担当する方のお名前をご記入ください。</li> <li>・講演希望日の<u>2か月前までに期日を厳守し</u>、お申込みください。</li> </ul>
申込み先	<p>Eメール：<a href="mailto:seiyaku@yunokawa-jc.com">seiyaku@yunokawa-jc.com</a>          函館・性と薬物を考える会 会長 小葉松 洋子（湯の川女性クリニック院長）</p>

- ※ なお、高校生を対象にした思春期教室については、子ども未来部母子保健課（平日 8:45～17:30 電話 32-1533）にご相談ください。
- ※ 例年、夏季休業前に申し込みが集中する傾向があり、冬季は天候のほかインフルエンザ等の流行による臨時休校の影響を受けやすい等、講師の派遣調整が、困難になってきておりますので、開催時期にはご配慮をお願いいたします。
- ※ オンライン授業については、講師との調整により、ご希望に沿えない場合がございますので、ご了承ください。

# 貸出教材一覧

## <DVD>

	<p><b>ミラクル・オブ・ラブ～新しい生命の誕生～</b> <span style="float: right;">DVD</span></p> <p>胎児の成長の過程を美しく鮮明に撮影した映像です。生命誕生の神秘さ厳粛さに感動するとともに性の知識を正しく得ることができます。(23分)</p>
	<p><b>ミラクル・オブ・ラブ～新しい生命のたんじょう～児童版～</b> <span style="float: right;">DVD</span></p> <p>「私たちはどこからきたの？」に対し、無理なく自然に答えています。正しい性の知識を受け入れてもらえるように配慮しながら、わかりやすい解説になっています。(23分)</p>
	<p><b>ホンネで話そう 思春期の生と性 中学生編</b> <span style="float: right;">DVD</span></p> <p>中学生の悩みを対話形式で取り上げ専門家が答えています。妊娠、避妊、性感染症の具体的な知識とアドバイスを盛り込んでいるビデオです。北村邦夫先生出演(20分)</p>
	<p><b>正しく知る! 二次性徴 Q&amp;A</b> <span style="float: right;">DVD</span></p> <p>二次性徴、月経、射精の科学的な解説と、思春期の生徒の誰もが持つ悩みに答え、自己肯定感を高める授業とQ&amp;A。指導・解説は北沢杏子先生です。(20分)</p>
	<p><b>正しく知る! 妊娠・避妊 Q&amp;A</b> <span style="float: right;">DVD</span></p> <p>望まない妊娠——10代の中絶件数は年間46,000件もあることを教え、Q&amp;A形式で、若者の妊娠と出産、中絶への警告を伝えています。指導・解説は北沢杏子先生です。(21分)</p>
	<p><b>じぶんのからだ (小学1～4年生向け)</b> <span style="float: right;">DVD</span></p> <p>「からだのこと」や「赤ちゃんのこと」、「危ない目にあったときのこと」などをわかりやすいアニメーションにしたものです。「赤ちゃんはどこから生まれるの?」こどもの自然な疑問に答えます。(14分)</p>
	<p><b>保健室からのSOS</b> <span style="float: right;">DVD</span></p> <p>思春期の子どもたちの様々な問題を、大きく「健康のSOS」「性のSOS」「心のSOS」の3つに整理し、子どもたちが自ら、問題解決する力を養い、親や学校、地域が協力して支えていく必要性を解説しています。</p>



### 自分と相手を大切にすることは？

DVD

～えんみちゃんからのメッセージ～

聖マリアンナ医科大学医学部4年生の遠見さんが、中高生のときに聴きたかったメッセージを等身大の言葉で語っているものです。医学的な点は、性教育の第一人者の岩室紳也先生に監修してもらっていますので、指導者の方々は安心して活用してください。



### 避妊と性感染症予防 ドクター北村が熱く語る

DVD

キーワード：中学生と出会い系サイト、カラオケボックスの死角、レイプは犯罪、電話相談の内容、インターネットの情報、メディアの情報、性交経験率、初交経験率、性行動の二極化、男の子と女の子の性欲の違い、十代の人工妊娠中絶、十代の避妊、危険な男性まかせの避妊、女性自身が行う避妊法、人工妊娠中絶を行う理由、高校生だから産めないというけれど…、緊急避妊法、犯罪被害者等基本法、十代の性感染症、HIV 感染、恋人ができたら…

自分の体のこと、どのくらい知っていますか？子どもから大人へと向う大切な時期…  
あなたの心と性についてホンネの話をしましょう！

ホンネで話そう思春期の生と性中学生編

DVD

- CHAPTER 1 オープニング  
タイトル  
女の子の体 男の子の体
- CHAPTER 2 男の子の3大悩み 女の子の3大悩み  
避妊について

- CHAPTER 3 性感染症について
- CHAPTER 4 思春期電話相談  
思春期ホットライン  
まとめ  
エンディング



ホンネで話そう思春期の生と性高校生編

DVD

- |  |   |
|--|---|
| CHAPTER 1 オープニング<br>タイトル<br>女の子の体 男の子の | CHAPTER 4 避妊について<br>男性と女性の性欲の違い                                   |
| CHAPTER 2 妊娠とは？                        | CHAPTER 5 性感染症について  |
| CHAPTER 3 人工妊娠中絶について                   | CHAPTER 6 思春期電話相談 思春期ホットライン<br>男の子の3大悩み 女の子の3大悩み<br>まとめ<br>エンディング |

〈書籍（パワーポイントデータ付）〉



おとなになるあなたたちへ 自閉症スペクトラムの性の勉強

発達障害を抱える方を支援している「発達障害者支援センターあおいそら」と、渡島・檜山地区を中心に性教育の出前講座でいのちの大切さを伝えている「函館・性と薬物を考える会」が監修し、ネット社会の現代を生きる子どもたちを悪しき情報から守り、素敵な大人になることを心から願って、制作された1冊です。自閉症スペクトラムのお子さん向けではありませんが、だれにとってもわかりやすい、性教育教材です。

パワーポイントのデータは、授業でも使用できます。

## <CD-ROM>

### 「小学生向け 性教育教材」 CD-ROM 3枚組 (パワーポイント)



小学校の性教育指導計画案に準拠した教材です。

#### <主な内容>

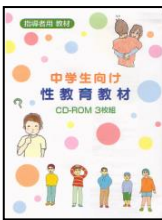
- 1年生 大切なからだところ (男の子・女の子) みんなともだち さそいにのらない
- 2年生 わたしたちのせいちょう わたしたちのたんじょう わたしのしごと
- 3年生 テレビとわたしたち 男女なかよく
- 4年生 大きくなってきたわたしのからだ 初経ってなあとに 精通ってなあとに
- 5年生 異性とのかかわり 性情報と私たち
- 6年生 生命創造 思春期のからだと心 性の病気

### 「中学生向け 性教育教材」 CD-ROM 3枚組 (パワーポイント)

### 「生きるための心の教育(性教育)」 CD-ROM 3枚組 (パワーポイント)

中学校の性教育指導計画案に準拠した教材です。

#### <主な内容>



- 中学1年生 心身の機能の発達と私 思春期の私 不安や悩み、ストレスへの対応  
人とのかかわり 性情報の選択
- 中学2年生 思春期のころころ 異性とのかかわり 性の被害と加害
- 中学3年生 生命尊重 特定の異性とのかかわり 性感染症と予防 エイズ偏見と差別

### 「高校生向け 性教育教材」 CD-ROM 1枚組 (パワーポイント)

高等学校の性教育指導計画案に準拠した教材です。

#### <主な内容>



- 1. ライフサイクルと青年期 2. 決定判断できる力 3. 自他の生命尊重
- 4. 社会における人間関係 5. 性の病気 6. 性情報への対処 7. 性的な発達への対応
- 8. 性被害・加害 9. 性欲と性行動の個人差 10. 生物生殖 11. 多様な性 (高校)
- 12. 体の構造と発達 13. 男子と女子の心の違い 14. 男女平等参画の推進・結婚観
- 15. 特定の異性との関わり

### 「思春期の性と心と向きあおう」 CD-ROM (パワーポイント)

性教育で活用できるパワーポイント教材です。「高校生向き」や「中学生向き」などに分かれているので、対象者に合わせて利用できます。

#### <主な内容>

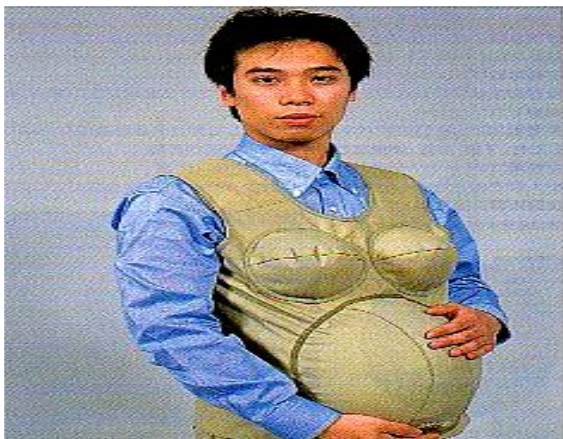


- みんな違っていい 自分の気持ちを大切に
- 二人のための月経講座 ちょっと人に聞けない疑問、他 スライド43枚
- 男・女の気持ち

＜その他の貸出教材＞

妊婦シミュレーター

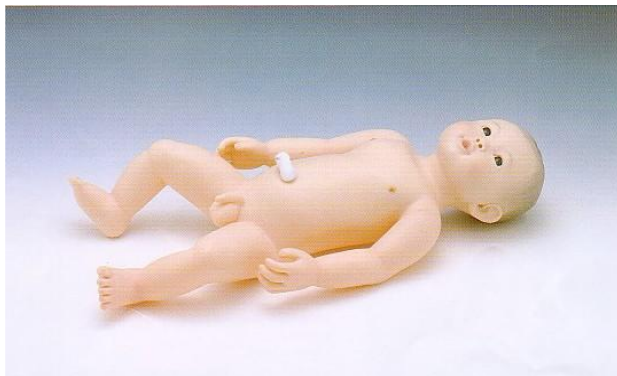
**おすすめ！**



妊婦さんの大変さを実感！  
重さは10kg前後（水袋で調整できます）  
体験学習にいかがですか。

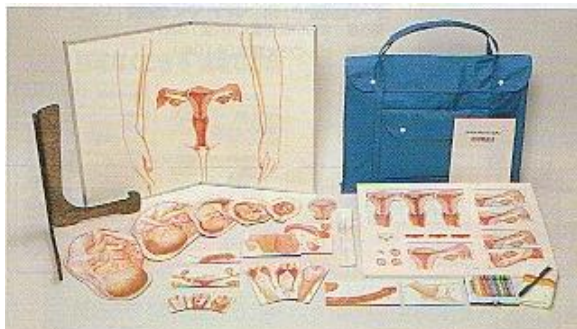
新生児人形

**おすすめ！**



体重3kg 身長50cmの新生児  
抱くと本物の感触があり可愛い！  
命の重みを実感できます。

マグネルディスプレイ



パネルにマグネット加工した解説用のパーツ  
を貼り付けて使います。ほぼ実物大です。

エプロンディスプレイ



エプロンのポケットにディスプレイカードを差し  
込んで使うユニークな教材です。