

目 次

【第1章】 計画の基本的事項

第1節	計画策定の目的・改訂の趣旨	1
第2節	計画の位置付け	2
第3節	計画期間	2
第4節	本計画とSDGs	3

【第2章】 計画の基本方向

第1節	スポーツをめぐる国の動向	4
第1項	スポーツ基本法の制定	4
第2項	スポーツ基本計画の策定	4
第2節	計画の基本理念および基本目標	5
第3節	計画の基本方向	6

【第3章】 今後取り組みを進める施策

計画の体系図	7	
第1節	子どもの運動・スポーツ機会の充実	8
第1項	幼少期からの子どもの体力向上の推進	8
第2項	学校体育の充実	9
第3項	子どもたちにとって望ましいスポーツ環境づくりの検討	9
第4項	地域スポーツ活動への参加促進	10
第2節	ライフステージに応じた運動・スポーツ活動の推進と環境の充実	11
第1項	運動やスポーツによる健康づくりに親しむ意識の啓発	12
第2項	市民だれもが参加できるスポーツ・レクリエーション活動の充実	12
第3項	スポーツ団体および指導者の育成	13
第4項	障がい者のスポーツ活動への参加機会の充実	13
第5項	高齢者の運動機会の充実	14
第6項	スポーツ施設の有効活用	14
第3節	競技スポーツの促進	15
第1項	競技スポーツ指導者の育成と競技力の向上	16
第2項	大規模スポーツ大会・プロスポーツイベントやスポーツ合宿などの誘致	16
第3項	スポーツを通じた地域間交流の促進	17