

講座・教室案内

㊦は「まなびっと広場」選択科目です。
 ㊦は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(㊦)など	
㊦家族の健康のためにからだに優しい料理教室	3月6日 午前11時～午後1時 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	24人 (申込順)	材料費 1,200円	2月6日午前10時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)
月に一度の昼食会 東川リビング	3月8日 午前10時半～午後0時半 ●女性センター	市内在住・在勤の男女・親子	30人 (申込順)	材料費 300円	2月8日午前10時から 電話または直接申込み	
㊦赤十字救急法基礎講習	2月18日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	各30人 (申込順)	教材費等 1,500円	2月8日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局 (保健福祉部管理課内・21-3255)
㊦赤十字救急法救急員養成講習	2月24日・25日 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法 基礎講習修了者		教材費等 1,700円	2月14日までに電話申込み	
もの忘れカフェ 「ツボを知って健康に!!」	2月17日 午後1時半～2時10分(講話) 午後2時15分～3時半(懇談) ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ	函館認知症の人を支える会 (27-4060・木曜午前10時～ 午後3時)
生活習慣病予防教室 「高血圧の予防」	2月28日 午後1時半～2時半 ●総合保健センター	1年以内に 健康診査を受けた方	なし	無料	2月27日までに電話申込み	健康増進課(32-2216)
介護予防体操リーダー(ボランティア) 養成講座	2月13日・27日(全2回) 午後1時～5時 ●総合保健センター	60歳以上の方	30人 (申込順)	教材費 1,000円	2月1日～9日に電話申込み	高齢福祉課(21-3081)
乳児期のはこだてげんきな子育て教室 「離乳食教室」	2月9日 午後1時～2時半 ●総合保健センター	離乳食を始める4～6か月の 第1子を持つ親	25人 (申込順)	無料	電話申込み	健康増進課(32-1515)
児童センター 「科学楽しみ隊」	2月18日 午後1時半～ ●児童センター(あいよる21内)	幼児・小学生	30人 (申込順)	無料	2月11日までに直接申込み	児童センター(あいよる21内) (23-7428)
㊦ハーブ石鹸づくり体験会 ～食用オイルを使った石鹸づくり～	3月11日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	20人 (申込順)	無料	2月11日から電話申込み	道南四季の杜公園(34-3888)
定期普通救命講習	2月7日・14日・21日・28日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト 希望者は150円)	電話で消防本部救急課(27-0099)へ ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
図書館ボランティア養成講座	2月24日 午前10時～午後3時 ●中央図書館	市民	10人 (申込順)	無料	2月3日～13日に 電話または直接申込み	中央図書館 (35-5500 ㊦水曜日)
ひな祭りイベント「お話会と工作」	3月3日 午前10時～11時半 ●中央図書館	3歳から小学生 (低学年)と保護者	親子20組 (申込順)		2月16日午前9時半から 電話または直接申込み	
㊦ひめトレ&やさしいヨガ	2月9日・16日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の 女性	各16人 (申込順)	各回 800円	電話または直接申込み	函館市青年センター (51-3390 ㊦水曜日)
㊦書家・青穂のペン文字講座 ～暮らしを楽しみま書～ 「お祝い袋の書き方レッスンで書」	3月5日 ①午前の部 午前10時半～ ②午後の部 午後2時～ ●青年センター	市民	各12人 (申込順)	各回 1,500円		
㊦どんな野菜もかんたん調理! 野菜ソムリエの料理教室♪	2月3日 午後2時～4時 ●青年センター			教材費等 1,200円		
㊦ふるる函館 「ボランティアリーダー塾」	2月17日午後3時半～18日午後4時(1泊2日) ●ふるる函館	15歳以上の方	20人 (申込順)	2,500円	電話または 電子メールで申込み	ふるる函館 (23-5961 ☎23-1315 ✉info@fururu.or.jp ㊦月曜・祝日)
海外青年との合宿型研修 「西部地区を散策しよう! in 国際交流」	2月10日午後1時～11日午前11時半(1泊2日) ●ふるる函館	市民	50人 (申込順)	3,500円		
2018 "みんな集まれ ふるる祭" ワークショップ	3月4日 午前10時～午後3時 ●ふるる函館	小中学生(保護者 同伴で幼児可)	500人 (申込順)	100円～ 300円程度	2月7日午前8時45分～16日に 電話またはFAXで申込み	
㊦子どもの広場(体育室で遊ぶ)	2月22日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館	未就学児と保護者	なし	無料	直接会場へ	亀田青少年会館 (41-4383 ㊦月曜日)
㊦折り紙おひなさまづくり	2月25日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	8組 (抽選)	1組300円	2月17日までに電話または 直接申込み	

信頼される土木技術を備えた施工会社として、神奈川県を主とし、
 働く皆さんの安全と健康、明朗をモットーに活躍しています。
 やる気のある方のご来社を待っています!!

作業員募集!!

明成建設株式会社

〒259-1302 神奈川県秦野市菩提103-3

電話 **0463-74-2878**

FAX 0463-74-2858 【担当者/管理課 山田】

職 種/一般土木

日 額/14,000円～

経験不問、18歳～60歳位まで

尚、時間外勤務、現場請負制があります。

社会保険/雇用保険、厚生年金、健康保険、労災保険

厚生施設/独身寮(全室冷暖房完備)、食堂、浴場、洗濯機完備

