

講座・教室案内

☉は「まなびっと広場」選択科目です。
☎は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

| 講座・教室名 | 日時・会場 | 対象 | 定員 | 費用 | 申込み・問合せ(☎)など | |
|--|---|--------------------------|----------------|----------------------|--|--|
| ☉家族の健康のためにからだに優しい料理教室 | 3月6日 午前11時～午後1時 ●女性センター | 市内在住・在勤の男女 | 24人 (申込順) | 材料費 1,200円 | 2月6日午前10時から 電話または直接申込み | 女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学) |
| 月に一度の昼食会 東川リビング | 3月8日 午前10時半～午後0時半 ●女性センター | 市内在住・在勤の男女・親子 | 30人 (申込順) | 材料費 300円 | 2月8日午前10時から 電話または直接申込み | |
| ☉赤十字救急法基礎講習 | 2月18日 午後1時～5時 ●あいよる21 | 15歳以上の市民 | 各30人 (申込順) | 教材費等 1,500円 | 2月8日までに電話申込み | 日赤函館市地区事務局 (保健福祉部管理課内・21-3255) |
| ☉赤十字救急法救急員養成講習 | 2月24日・25日 午前9時～午後5時 ●あいよる21 | 赤十字救急法 基礎講習修了者 | | 教材費等 1,700円 | 2月14日までに電話申込み | |
| もの忘れカフェ 「ツボを知って健康に!!」 | 2月17日 午後1時半～2時10分(講話) 午後2時15分～3時半(懇談) ●あいよる21 | 市民 | なし | 無料 | 直接会場へ | 函館認知症の人を支える会 (27-4060・木曜午前10時～ 午後3時) |
| 生活習慣病予防教室 「高血圧の予防」 | 2月28日 午後1時半～2時半 ●総合保健センター | 1年以内に 健康診査を受けた方 | なし | 無料 | 2月27日までに電話申込み | 健康増進課(32-2216) |
| 介護予防体操リーダー(ボランティア) 養成講座 | 2月13日・27日(全2回) 午後1時～5時 ●総合保健センター | 60歳以上の方 | 30人 (申込順) | 教材費 1,000円 | 2月1日～9日に電話申込み | 高齢福祉課(21-3081) |
| 乳児期のはこだてげんきな子育て教室 「離乳食教室」 | 2月9日 午後1時～2時半 ●総合保健センター | 離乳食を始める4～6か月の 第1子を持つ親 | 25人 (申込順) | 無料 | 電話申込み | 健康増進課(32-1515) |
| 児童センター 「科学楽しみ隊」 | 2月18日 午後1時半～ ●児童センター(あいよる21内) | 幼児・小学生 | 30人 (申込順) | 無料 | 2月11日までに直接申込み | 児童センター(あいよる21内) (23-7428) |
| ☉ハーブ石鹸づくり体験会 ～食用オイルを使った石鹸づくり～ | 3月11日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園 | 18歳以上の方 | 20人 (申込順) | 無料 | 2月11日から電話申込み | 道南四季の杜公園(34-3888) |
| 定期普通救命講習 | 2月7日・14日・21日・28日 午後1時半～4時半 ●消防本部 | 市民 | 各20人 (申込順) | 無料(テキスト 希望者は150円) | 電話で消防本部救急課(27-0099)へ ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください | |
| 図書館ボランティア養成講座 | 2月24日 午前10時～午後3時 ●中央図書館 | 市民 | 10人 (申込順) | 無料 | 2月3日～13日に 電話または直接申込み | 中央図書館 (35-5500)☎水曜日 |
| ひな祭りイベント「お話しと工作」 | 3月3日 午前10時～11時半 ●中央図書館 | 3歳から小学生 (低学年)と保護者 | 親子20組 (申込順) | | 2月16日午前9時半から 電話または直接申込み | |
| ☉ひめトレ&やさしいヨガ | 2月9日・16日 午後2時～3時 ●青年センター | 市内在住・在勤の 女性 | 各16人 (申込順) | 各回 800円 | 電話または直接申込み | 函館市青年センター (51-3390)☎水曜日 |
| ☉書家・青穂のペン文字講座 ～暮らしを楽しみま書～ 「お祝い袋の書き方レッスンで書」 | 3月5日 ①午前の部 午前10時半～ ②午後の部 午後2時～ ●青年センター | 市民 | 各12人 (申込順) | 各回 1,500円 | | |
| ☉どんな野菜もかんたん調理! 野菜ソムリエの料理教室♪ | 2月3日 午後2時～4時 ●青年センター | | | 教材費等 1,200円 | | |
| ☉ふるる函館 「ボランティアリーダー塾」 | 2月17日午後3時半～18日午後4時(1泊2日) ●ふるる函館 | 15歳以上の方 | 20人 (申込順) | 2,500円 | 電話または 電子メールで申込み | ふるる函館 (23-5961) ☎23-1315 ✉info@fururu.or.jp ☎月曜・祝日 |
| 海外青年との合宿型研修 「西部地区を散策しよう! in 国際交流」 | 2月10日午後1時～11日午前11時半(1泊2日) ●ふるる函館 | 市民 | 50人 (申込順) | 3,500円 | | |
| 2018「みんな集まれ ふるる祭」 ワークショップ | 3月4日 午前10時～午後3時 ●ふるる函館 | 小中学生(保護者 同伴で幼児可) | 500人 (申込順) | 100円～ 300円程度 | 2月7日午前8時45分～16日に 電話またはFAXで申込み | |
| ☉子どもの広場(体育室で遊ぶ) | 2月22日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館 | 未就学児と保護者 | なし | 無料 | 直接会場へ | 亀田青少年会館 (41-4383)☎月曜日 |
| ☉折り紙おひなさまづくり | 2月25日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館 | 小学生と保護者 | 8組 (抽選) | 1組300円 | 2月17日までに電話または 直接申込み | |

信頼される土木技術を備えた施工会社として、神奈川県を主とし、働く皆さんの安全と健康、明朗をモットーに活躍しています。
やる気のある方のご来社を待っています!!

作業員募集!!

 **明成建設株式会社**

〒259-1302 神奈川県秦野市菩提103-3

電話 0463-74-2878

FAX 0463-74-2858 【担当者/管理課 山田】

職 種/一般土木

日 額/14,000円～

経験不問、18歳～60歳位まで

尚、時間外勤務、現場請負制があります。

社会保険/雇用保険、厚生年金、健康保険、労災保険

厚生施設/独身寮(全室冷暖房完備)、食堂、浴場、洗濯機完備

