

## 恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地  
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

## 檜法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1  
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

## 南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地  
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

### 戸

## 「いきいき元気度測定会」開催



12月7日、戸井西部総合センターにおいて、高齢者向けの体力測定会「いきいき元気度測定会」が開催され、地域の住民など20人が参加しました。

参加者は準備運動の後に、足腰の筋力や柔軟性、バランス力など日常生活に必要な体力について、インストラクターの説明を受けながら、体力測定を行いました。

その後、椅子に座ったままできる介護予防運動が行われ、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しみながら体を動かすことの大切さを実感していました。



## 行事予定

- 10日(水) 子育てサロン「お正月あそび」  
[9:30] 榎 柏野会館
- 12日(金) 冬季ゲートボール大会  
[9:30] 榎 戸井西小学校
- // 第23回新春書き初め会  
[13:30] 榎 総合体育館
- 16日(火) 巡回健康相談  
[9:30] 榎 コミュニティセンター
- 17日(水) 子育てサロン「健康講座」  
[10:20] 榎 つつじ子育てサロン
- 19日(金) 巡回健康相談 [9:30] 榎 西部総合センター
- 24日(水) 巡回健康相談 [9:30] 榎 総合センター
- // 子育てサロン「オニのお面制作」  
[9:30] 榎 つつじ子育てサロン
- 25日(木) 巡回健康相談 [9:30] 榎 総合センター

※ 日程・会場は変更となる場合があります。

## 「わくわく!脳力アップ教室」を開催します

～65歳からの健康づくり!介護予防教室参加者募集～

元気でいきいきとした生活を長く続けられるよう、運動と講話による介護予防(認知機能低下予防)教室を開催します。今回は戸井地区での開催となります。

**対象** 要支援・要介護認定者および基本チェックリスト該当者を除く65歳以上の市民  
※ 医師から運動を制限されていないこと

**定員** 30人(申込順)

**参加料** 無料

**開催日** 2月1日(木)～3月22日(木)の木曜日 全8回

**時間** 午後1時半～3時

**会場** 戸井西部総合センター(小安町525番地1)

**お申込み** 1月4日(木)～12日(金)に、電話で戸井支所市民福祉課(☎82-2112)へ。  
※ 送迎については要相談。

**お問合せ** 高齢福祉課 ☎21-3081



新しいクルマがほしい! あなたの愛車を買取ります!

毎日をもっと楽しくなる!! あなたにぴったりの

# 中古車

中古車オークションで 欲しいクルマをお得に購入!

3月迄 **買取強化中!**

新車販売も **OK!**

福祉車両のレンタルが**24時間9,800円!**

日産 キャラバン (オートマ/4WD/3000cc/ディーゼル) 車イス2台積み/定員10名/リフト付/フルカバー 保険完備(対人・対物・車両) ※契約終了時は軽油を満タンでご返却ください。

〈広告〉

「わんくるちゃん」

月単位のご契約も可能です。お気軽にご相談ください。

(税別)

**くるま市場**

営業時間 9:30～19:30 定休日 日曜日・祝日  
〒041-0808 北海道函館市桔梗4丁目11番37号  
http://kuruma-ichiba.biz/ 株式会社わんくる

MITSUBISHI MOTORS

**MMCL** 三菱自動車

TEL (0138) **47-6888**

FAX (0138) 47-6889

「わんくる君」

# 東部ニュース

TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。



〒041-0305 函館市館町3番地1  
☎82-2111 (代表) ☎82-2917

## 恵 もちつきぺったん! ～つつじ保育園もちつき会～



12月7日、つつじ保育園で、もちつき会が行われました。園では、もちつき体験を通じて、子どもたちに日本の伝統行事に興味や関心を持ってもらう

ことを目的に毎年実施しています。

未満児組、年少組、年中組は2人ずつペアを組み、年長組は1人で、もちをついていきました。やる気満々の園児たちは、はっぴを着て、はちまきを巻き、「よいしょ！」のかけ声とともに、力強く杵を振りおろしていました。

つきあがったお餅は、きなこ餅や海苔チーズ巻きにしたり、砂糖しょうゆをつけたりして、みんなでおいしくいただきました。

## 南 南茅部沿岸漁業大学の専修課程講座を開催



11月24日、南茅部総合センターにおいて、南茅部沿岸漁業大学主催の専修課程講座が開催され、地元の漁業者など46

人が受講しました。

はじめに、函館国際水産・海洋都市推進機構の産学官連携コーディネーター高原英生氏から、「函館市国際水産・海洋総合研究センターのこれまでの取組について」と題した講演が行われ、スルメイカやホッケの産卵行動、マコンブの音響反射特性などについて解説がありました。

続いて、同機構長の嵯峨直恆氏による「地球環境変動に負けない！津軽海峡圏食による成長戦略」と題した講演が行われ、磯焼けの説明や、地域を豊かにするために津軽海峡交流圏での連携した食の開発が必要であるといった話に、受講者は熱心に耳を傾けていました。

## 榎 「第23回新春書き初め会」作品展示のお知らせ



1月12日に開催する新春書き初め会の作品を展示します。

この書き初め会は、日本の伝統文化である書道に触れながら、集中力を養うことを目的に、戸井、恵山および榎法華地区の児童生徒を対象として毎年開催しています。

子どもたちが書いた力強い作品の数々を展示しますので、ぜひ、ご覧ください。(写真は昨年開催時の様子です。)

子どもたちが書いた力強い作品の数々を展示しますので、ぜひ、ご覧ください。(写真は昨年開催時の様子です。)

期 間 1月16日(火)～22日(月) (予定)

※土・日曜日を除く

会 場 榎法華支所

お問合せ 榎法華教育事務所 ☎86-2451

そ の 他 戸井、恵山地区でも、参加した児童生徒の作品を展示します。

詳しくは、各教育事務所へお問合せください。



13日(土)

榎法華・南茅部地域回り  
[10:10] 白尻会館  
[11:00] 南茅部支所  
[11:40] 尾札部会館  
[13:40] 総合センター  
[14:20] 新八幡町会館



27日(土)

戸井・恵山地域回り  
[9:45] 西部総合センター  
[10:50] 生涯学習センター  
[13:00] えさん小学校  
[14:00] 恵山支所