

講座・教室案内

㊦は「まなびと広場」選択科目です。
 ㊦は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）
 ●Gスクエア＝函館コミュニティプラザ（35-4000・本町24-1 シェスタハコダテ4階）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
グラフィックレコーダー養成講座 (初級編)	10月28日 午後2時～5時 ●Gスクエア	高校生以上	20人 (申込順)	無料	10月1日午前9時半から 電話申込み	Gスクエア(35-4000)
現役の報道部長が指南！ 記事の見出し作成講座	10月25日 午後7時～8時 ●Gスクエア		25人 (申込順)		10月22日までに電話申込み	
女性の精神科医による 「女性のためのこころからの相談」	11月1日 午後2時～4時(1人30分) ●女性センター	市内在住・在勤の 女性	4人 (申込順)	無料	10月3日午前10時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)
㊦色を活かした豊かな暮らし カラーコーディネーター教室	11月8日・15日(全2回) 午後6時～8時 ●女性センター	市内在住・ 在勤の男女	20人 (申込順)	教材費 200円	10月6日午前10時から 電話または直接申込み	
㊦食品ロスをなくするための 使える！食品保存術	11月16日 午前10時～正午 ●女性センター		24人 (申込順)	教材費 1,000円	10月17日午前10時から 電話または直接申込み	
㊦毎日の生活を快適に かたづけ上手のコツ	11月21日 午後6時～8時 ●女性センター		50人 (申込順)	無料	10月20日午前10時から 電話または直接申込み	
食品衛生責任者養成講習会	10月27日 午前10時～午後5時 ●ホテル函館ロイヤル	18歳以上の方	130人 (申込順)	6,600円	10月17日までに直接、FAX または電子メールで申込み	函館食品衛生協会(55-6898)
男性のための料理教室	11月3日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	市内在住の男性	30人 (申込順)	教材費 300円	電話申込み	健康増進課(32-1515)
㊦市民健康教室 「健康長寿は健口から」	10月12日 午後2時 ●空港団地町会館(高松町575-41)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課(32-2216)
生活習慣病予防教室 「健診結果の見方と高血圧の予防」	10月25日 午後1時半～2時半 ●総合保健センター	1年以内に健康診 査を受けた方			10月24日までに 電話申込み	
もの忘れカフェ 「DVD鑑賞会」	10月21日 午後1時半～2時10分(鑑賞会) 午後2時15分～3時半(懇談) ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ(入退場自由)	函館認知症の人を支える会 (27-4060・木曜午前10時～ 午後3時)
精神保健家族セミナー 「当事者の話・家族会の紹介」	10月26日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	精神障がい者(主に 統合失調症・うつ病) を抱える家族	20人 (申込順)	無料	電話申込み	函館地域生活支援センター (54-6757)
㊦赤十字救急法基礎講習	10月15日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	各30人 (申込順)	教材費等 1,500円	10月5日までに 電話申込み	日赤函館市地区事務局 (保健福祉部管理課内・21-3255)
㊦赤十字救急法救急員養成講習	10月21日・22日(全2回) 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法基礎 講習修了者		教材費等 1,700円	10月12日までに 電話申込み	
定期普通救命講習	10月4日・11日・18日・25日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	20人 (申込順)	無料(テキスト 希望者は150円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
㊦押し花体験会 ～可愛いメモ帳カバーづくり～	11月19日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	20人 (申込順)	教材費等 800円程度	10月19日から電話申込み	道南四季の杜公園 (34-3888)
郷土の歴史講座 「映画の街・函館」	10月14日 午後1時半～3時半 ●中央図書館	市民	各150人 (入場順)	無料	直接会場へ	函館文化会 (51-1175)
郷土の歴史講座 「幕府軍艦「開陽」の軌跡」	10月21日 午後2時～3時半 ●中央図書館					五稜郭タワー (51-4785)
秋の読書週間イベント 作家・逢坂剛氏による講演会	10月28日 午後2時～3時半 ●中央図書館					中央図書館 (35-5500 ㊦水曜日)
箱館奉行所でコーヒー体験	10月7日 ①午後1時②午後3時 ●箱館奉行所	市民	各20人 (先着順)	入館料のほか 教材費300円	直接会場へ	箱館奉行所(51-2864)
㊦思い出の青函連絡船	10月7日 午後1時半～2時半 ●函館博物館	市民	15人 (先着順)	無料	直接会場へ	函館博物館 (23-5480 ㊦月曜日)
㊦やさしく学ぶ「アイヌ語講座」 ①基本編②応用編	①10月21日②10月22日 午前10時～午後3時 ●函館博物館		各15人 (申込順)		10月4日午前9時から 電話申込み	
㊦ラーメン職人直伝！ 男のらーめん道！	10月24日 午後7時～9時 ●青年センター	市内在住・在勤の 16歳以上の男性	各12人 (申込順)	教材費等 1,800円	電話または直接申込み	青年センター (51-3390 ㊦水曜日)
㊦漁師直伝！浜の母さん料理教室	10月14日 午前10時～正午 ●青年センター	16歳以上の市民	800円 +教材費			
㊦新そば入荷しました！ 手打ちそば教室	10月22日 午前9時半～11時半 ●青年センター	市民	20人 (申込順)	教材費等 1,500円		
㊦地球まるごとシリーズ ①スペイン語②イタリア語③ドイツ語 ④タイ語⑤フランス語	①10月4日②10月11日③10月17日 ④10月18日⑤10月25日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民	各20人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メール申込み	ふるる函館(23-5961 ☒info@fururu.or.jp ㊦月曜・祝日)
㊦ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日) 「ふるる秋キャンプ～収穫祭～」	11月11日 午後1時半～12日 午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生	各50人 (申込順)	2,500円	10月15日午前8時45分から 電話または電子メールで申込み	
㊦ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り) 「食べ物はどこから来る」	11月18日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学生 (保護者同伴可)		500円	10月29日午前8時45分から 電話または電子メールで申込み	
㊦子どもの広場(体育室で遊ぼう)	10月26日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館	未就学児と保護者	なし	無料	直接会場へ	亀田青少年会館 (41-4383 ㊦月曜日)