

令和7年度

介護予防講演会

「耳からはじめる認知症予防への取り組み
～ヒアリングフレイルを知っていますか？～」



●日時：令和7年9月29日（月）
午後1時半～3時半（受付：午後1時～）

●場所：サン・リフレ函館（大森町2番4号）
(函館市勤労者総合センター)

●対象：主に65歳以上の市民、保健福祉医療関係者

●定員：80人（参加料無料）

※駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関等を御利用ください。

講話「耳からはじめる認知症予防への取り組み」

講師 ユニバーサル・サウンドデザイン株式会社
代表取締役COO/CTO 中石 真一路 氏



柔軟性チェックと改善のためのストレッチを行います。

理学療法士会



「認知症予防の第一歩」
コグニサイズ
認知機能テスト
自助具体験できます

作業療法士会



聴こえのチェックしてみませんか？
難聴は認知症のリスクを高めます。

言語聴覚士会



「食べて元気に知って納得、話して安心」

栄養士会



「健康長寿はお口から!!!」
オーラルフレイルチェック
健口体操の紹介

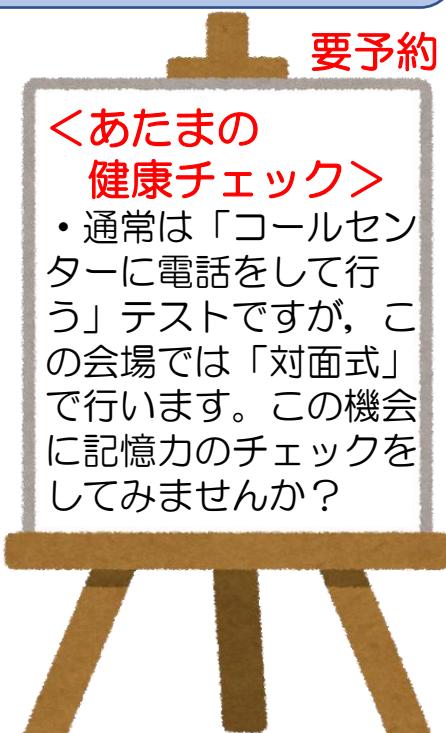
歯科衛生士会



要予約

＜あたまの健康チェック＞

・通常は「コールセンターに電話をして行う」テストですが、この会場では「対面式」で行います。この機会に記憶力のチェックをしてみませんか？



主催：函館市 問合せ：函館市保健福祉部高齢福祉課 電話21-3082

協力：○公益社団法人北海道理学療法士会道南支部
○公益社団法人北海道作業療法士会道南支部
○一般社団法人北海道言語聴覚士会道南支部

○公益社団法人北海道栄養士会函館支部
○一般社団法人北海道歯科衛生士会函館支部