

令和7年度

介護予防講演会



「耳からはじめる認知症予防への取り組み
～ヒアリングフレイルを知っていますか?～」

- 日時：令和7年9月29日（月）
午後1時半～3時半（受付：午後1時～）
 - 場所：サン・リフレ函館(大森町2番4号)
(函館市勤労者総合センター)
 - 対象：主に65歳以上の市民，保健福祉医療関係者
 - 定員：80人（参加料無料）
- ※駐車場は台数に限りがありますので，公共交通機関等を御利用ください。

講話「耳からはじめる認知症予防への取り組み」

講師 ユニバーサル・サウンドデザイン株式会社
代表取締役COO/CTO 中石 真一路 氏



柔軟性チェックと改善のためのストレッチを行います。

理学療法士会



「認知症予防の
第一歩」
コグニサイズ
認知機能テスト
自助具 体験できます

作業療法士会



聴こえのチェック
してみませんか?
難聴は認知症の
リスクを高めます。

言語聴覚士会



「食べて元気に
知って納得，
話して安心」

栄養士会



「健康長寿は
お口から!!!」
オーラルフレイル
チェック
健口体操の紹介

歯科衛生士会



☆各団体，「介護予防・フレイル予防」に関する「体験」「パネル展示」を行います。

要予約

＜あたまの健康チェック＞

・通常は「コールセンターに電話をして行う」テストですが，この会場では「対面式」で行います。この機会に記憶力のチェックをしてみませんか？

主催：函館市 問合せ：函館市保健福祉部高齢福祉課 電話21-3082

協力：○公益社団法人北海道理学療法士会道南支部
○公益社団法人北海道作業療法士会道南支部
○一般社団法人北海道言語聴覚士会道南支部

○公益社団法人北海道栄養士会函館支部
○一般社団法人北海道歯科衛生士会函館支部