

恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

楳法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

いきいき生活を目指して!!

～脳は元気の源～



6月8日、
22日の2日
間、恵山コ
ミュニティ
センターで、
認知症予防
(いきいき
脳) 教室を
開催しまし

た。握力測定や脳機能チェックを行い、記憶力や注意力など自分の脳の特徴を知り、鍛え方を学びました。「はこだて賛歌de 若返り体操」や指体操なども楽しく行い、普段の生活の中でできる認知症予防について体験しました。

認知症について気になる方は下記までご相談ください。

お問合せ 東部保健事務所 ☎86-3033

移動図書館
よもぎびり

楳法華・南茅部地域回り

[10:10] 南 白尻会館
[11:00] 南 南茅部支所
[11:40] 南 尾札部会館
[13:40] 楳 総合センター
[14:20] 楳 新八幡町会館

12
日
(土)

戸井・恵山地域回り

[9:45] 南 西部総合センター
[10:50] 南 生涯学習センター
[13:00] 恵 えさん小学校
[14:00] 恵 恵山支所

26
日
(土)

行事予定

- 1日(火) 小学生水泳教室 (～4日(金))
[13:30] 南 戸井学校プール
 - 2日(水) 子育てサロン「水あそび」
[9:30] 恵 つつじ子育てサロン
 - // 南 第20回夏休み! 南茅部地域
親子わくわくキャンプ (1泊2日)
[13:30] ふるさと文化公園
 - // 楳 第26回楳法華・風間浦友好地域
子ども交流会 (～3日(木))
[12:00] ふるる函館
 - 8日(火) 巡回健康相談
[9:30] 恵 コミュニティセンター
 - 9日(水) 子育てサロン「あそびの広場」
[9:30] 恵 道の駅「なとわ・えさん」
 - 18日(金) 巡回健康相談
[9:30] 南 西部総合センター
 - 23日(水) 巡回健康相談
[9:30] 南 総合センター
 - // 子育てサロン「あそびの広場」
[9:30] 恵 柏野会館
 - 26日(土) 体験教室事業「陶芸教室」
[9:00] 楳 陶工房「夢窯」
 - 31日(木) 巡回健康相談
[9:30] 楳 総合センター
- ※ 日程・会場は変更となる場合があります。



随時入居相談受付中

〈広告〉

介護付有料老人ホーム 悠

24時間365日
介護体制

看護師
常駐

機能訓練
実施

函館市海岸町5-25 TEL:0138-27-5035

サービス付き高齢者向け住宅

ほくと桜華

あなたの為のセカンドライフをご提供します

北斗市七重浜8丁目4-1 TEL:0138-48-6711

認知症対応型グループホーム

ふれあいの里グループホームグース

函館市花園町24-3 TEL:0138-56-6730

ふれあいの里

グループホームはこだて乃木

函館市乃木町4-32 TEL:0138-33-4480

メディコジャパン株式会社

札幌市東区苗穂町10-1-15
TEL:011-712-8500

日総ふれあいケアサービス株式会社

札幌市東区苗穂町10-1-15 TEL:011-750-2600

東部ニュース

TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。



〒041-0305 函館市館町3番地1
☎82-2111 (代表) ☎82-2917

健康増進事業「恵山登山」参加者募集

秀峰・恵山登山をとおして健康づくりを考えるきっかけをつくり、山登りのマナーについて理解を深めませんか。

ぜひご参加ください。

日時 9月9日(土) 午前8時半

※雨天中止

集合場所 ホテル恵風駐車場前広場

募集期間 8月18日(金)まで

登山経路 ホテル恵風駐車場前広場～十三曲分岐点～山頂～
ホテル恵風駐車場前広場

所要時間 約6時間半(昼食時間含む)

参加資格 市内在住の小学生以上(小中学生は保護者同伴)

定員 30人(申込順)

持ち物 登山に適した靴、速乾性のあるウェア、昼食、飲料、
タオル、筆記用具、防寒着、軍手、雨具上下をご持参ください。

お申込み 榎法華教育事務所 ☎86-2451



南茅部プールで初泳ぎ ～えさん小学校水泳授業～



6月28日、えさん小学校の水泳授業が行われました。例年、会場として使用していた恵山総合体育館併設

の恵山プールが今年3月で廃止となったため、南茅部プールでの開催となりました。

この日は、対象の1・3・4年生がスクールバスで、えさん小学校から南茅部プールまで約30分の道のりを移動しました。ほとんどの児童は南茅部プールの利用は初めてで、プールに着くと「きれいだ!」「ジャグジーのプールがある!」と歓声があがっていました。

授業では、先生から準備運動や水泳の基本である息継ぎ、正しい姿勢などを教わった後、個々の泳力に合わせて、バタ足やクロールの練習に励んでいました。

南 鹿角の釣り針で縄文文化を体感 ～縄文海釣り体験～



6月18日、24日の2日間、縄文文化交流センターと函館博物館の共催で、「縄文海釣り体験」を開催し、市内の親子など約40人が参加

しました。

1日目は、同センターで市内の縄文遺跡から発掘された釣り針を見学後、エゾシカの角をヤスリで削ったり、砥石で研磨するなどして「鹿角釣り針づくり」を行いました。

2日目は、白尻漁港に会場を移して、自作の釣り針を使った海釣りに挑戦しました。約90分間で10～15cmの魚を中心に30匹以上釣り上げ、歓声や拍手が何度も聞こえ、会場は大いに盛り上がりました。

縄文時代の海釣りの様子を思い浮かべながら、体験を楽しむ参加者の笑顔がとても印象的でした。



戸 戸井幼稚園「開園20周年おめでとうの会」開催



6月23日、戸井幼稚園において、「開園20周年おめでとうの会」が開催されました。

戸井幼稚園は戸井東幼稚園と戸井西幼稚園の統合により開設され、今年20周年を迎えました。

「おめでとうの会」では、来賓の方からのお祝いの言葉の後、影絵鑑賞会やパン作りが行われ、園児たちは声をあげて笑ったりしながら楽しんでいました。

昼食会では友達やお母さんたちと一緒に作ったパンを喜んで食べていました。