

講座・教室案内

①は「まなびっと広場」選択科目です。
 ②は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地町頭5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など				
①函館山の魅力を体感する山あるぞ探検隊③	9月2日 午前10時～午後2時 ●函館山ふれあいセンター	市内在住・在勤の男女	20人 (申込順)	無料	8月8日午前10時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)			
女性の弁護士による「女性のための法律相談」	9月6日 午後2時～4時(1人30分) ●女性センター	市内在住・在勤の女性	4人 (申込順)		8月3日午前10時から 電話または直接申込み				
①家族の健康のために「からだに優しい料理教室②」	9月12日 午後6時半～8時半 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	24人 (申込順)	教材費 1,200円	8月4日午前10時から 電話または直接申込み				
①毎日のお弁当づくりのヒントに！簡単時短！お弁当のおかず	9月13日・20日 午前10時～正午(全2回) ●女性センター			教材費 700円	8月18日午前10時から 電話または直接申込み				
障害者デイサービス「肢体・内部障害者対象中級パソコン教室」	9月8日～12月22日の金曜日(全15回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	18歳以上の肢体・内部障がい者	12人 (申込順)	無料※	9月1日までに、電話または電子メールで身体障害者福祉団体連合会(26-8156☒shinsho2011@purple.plala.or.jp ㈩月曜・祝日)へ※住民税課税額等により有料となる場合あり				
赤十字救急法基礎講習	8月27日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	30人 (申込順)	1,500円	8月17日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局 (保健福祉部管理課内・21-3255)			
精神保健家族セミナー「臨床心理士による講話」	8月31日 午後6時～8時 ●総合保健センター	精神障がい者(主に統合失調症・うつ病)を抱える家族	20人 (申込順)	無料	電話申込み	函館地域生活支援センター (54-6757)			
①母子・父子福祉センター「ガラスアート講座」	9月17日 午前10時～正午 ●あいよる21	母子・父子家庭の親(親子)、寡婦の方	15人 (申込順)	教材費 1組500円	8月1日から電話申込み	母子・父子福祉センター(あいよる21内・27-8047)※託児要予約			
マンション管理講座	9月2日 午後1時半～4時半 ●サン・リフレ函館	市民	なし	無料	直接会場へ	住宅都市施設公社 (40-3601)			
①公園活用講座 五稜郭公園箱館に夢を託した幕末の志士たち	9月9日 午前10時～正午 ●五稜郭公園	市民	20人 (申込順)	無料	8月9日から電話申込み	住宅都市施設公社(40-3605) ※200円割引の場合あり			
①公園活用講座 函館公園魅力再発見！公園ぶらり散歩	9月15日 午前10時～正午 ●函館公園				8月15日から電話申込み				
①ガーデニング講座 おいしい果実を实らせよう！	9月21日 午後2時～4時 ●大野農業高校				500円程度※		8月21日から電話申込み		
①ちびっこ工作体験会②～デコパージュでバッグづくり～	9月24日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	未就学児と保護者	20人 (申込順)	教材費 1,500円程度	8月24日から電話申込み	道南四季の杜公園 (34-3888)			
①稲刈り体験会	9月30日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以上(小学生は保護者同伴)	50人 (申込順)	無料	8月30日から電話申込み				
定期普通救命講習	8月9日・16日・23日・30日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	20人 (申込順)	無料 (テキスト希望者は150円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください ※上級救命講習は、普通救命講習の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法などを習得する講習です				
上級救命講習	9月13日 午前9時～午後5時 ●消防本部		10人 (申込順)						
応急手当普及員講習	9月19日～22日 午前9時～午後4時半 ●消防本部		20人 (申込順)	教材費 3,672円	8月17日までに電話問合せのうえ消防本部救急課へ直接申込 ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください ※応急手当普及員講習は、事業所の従業員または防災組織等の構成員に対し、応急手当普及員を新規に養成する講習です ※患者等搬送事業乗務員資格講習は、患者等搬送業務に従事する乗務員に必要な知識・技術を習得する講習です				
患者等搬送事業 乗務員資格講習 ①ストレッチャー等②車椅子専用	①9月4日～6日②9月4日・5日 午前9時～午後4時半 ●消防本部		なし	教材費 5,246円					
夏休みイベント「こわ～いお話し」	8月6日 ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分 ●中央図書館	①小学1～4年生 ②小学5年生～大人	各30人程度	無料	直接会場へ	中央図書館 (35-5500 ㈩水曜日)			
①企画展「能登川コレクション展」展示解説セミナー	①8月10日 午後1時半～3時 ●函館博物館	市民	なし	要入館料	直接会場へ	函館博物館 (23-5480 ㈩月曜日)			
①旧博物館一号館公開	8月19日 午前10時～午後3時 ●旧博物館一号館								
①夏休み自由研究「大森浜の貝で標本箱を作ろう」	8月20日 午後1時半～4時 ●函館博物館集合・大森浜	小学生(保護者同伴可)	15人 (申込順)	無料	8月4日午前9時から 電話申込み				
①競技用「紙ヒコーキを作ろう」	8月26日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	小学生と保護者	15組 (申込順)	無料	8月2日午前9時から 電話申込み	亀田福祉センター (42-7023 ㈩月曜日) ※マジックに挑戦は、ハンカチ・10円玉2枚・教材持帰用袋持参			
①「マジックに挑戦しよう」	9月2日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学3～6年生	8人 (申込順)		8月3日午前9時から 電話申込み				
①ひめトレ&やさしいヨガ	8月4日・18日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各16人 (申込順)	各回 800円	電話または直接申込み	青年センター (51-3390 ㈩水曜日)			
①心身からリラックスヨガ教室	8月4日・18日・25日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市民	各20人 (申込順)	一般500円 学生300円	8月3日午前9時から 電話または直接申込み				
①いい汗かこうぜ！マントトレーニング	9月2日・16日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター								
①地球まるごとシリーズ インドネシア語	8月19日 午後2時～3時 ●ふるる函館	市民	各20人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メール申込み	ふるる函館(23-5961) ☒info@fururu.or.jp (㈩月曜・祝日)			
①地球まるごとシリーズ ①ベトナム語 ②タイ語 ③イタリア語 ④フランス語	①8月2日②8月9日 ③8月23日④8月30日 午後7時～8時 ●ふるる函館								
①ふるる函館わくわくキャンプ「DIYをやってみよう」	8月19日午後1時半～8月20日午前11時半(1泊2日) ●ふるる函館				小学3～6年生		50人 (申込順)	2,500円	電話または電子メール申込み
①子どもの広場(体育室で遊ぼう)	8月24日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館				未就学児と保護者		なし	無料	直接会場へ