



# ご家族の 介護を担う男性の皆様へ



## 男性家族介護者のつどい

介護を受けている方も一緒に参加できます

### 令和8年度

日付	ミニ講話テーマ	場所
5月26日(火) 10:30~12:00	食を楽しみましょう♪ 男性介護者へ応援レシピ	函館市総合保健センター(市立函館保健所) 五稜郭町23-1 2階 調理実習室
6月26日(金) 13:30~15:00	正しいお口のケア 訪問歯科健康診査	あいよる21(函館市総合福祉センター) 若松町33-6 3階 第1会議室
8月25日(火) 10:30~12:00	こんなにあるんです 私の街の文化財	北海道ハウスタウンプラザ (函館市亀田交流プラザ) 美原1丁目26-12 3階 小会議室4
10月2日(金) 18:30~20:00	気軽にお話しませんか? 精神保健福祉士のご相談	浄土宗 瀧澤山 湯川寺(とうせんじ) 湯川町3丁目35-10
11月24日(火) 10:30~12:00	寒い季節こそ、水分補給 からだを巡る水分のお話	函館市 中央図書館 五稜郭町26-1 2階 中研修室
2月24日(水) 10:30~12:00	介護体験談を語ろう	函館市地域包括支援センターゆのかわ 湯川町1丁目15-19 多目的交流スペース

\* お車でお越しの方は、駐車場をご案内しますので下記お問い合わせ先までご連絡ください。

(一部の会場は有料駐車場へのご案内になります)

\* 場所やミニ講話のテーマは変更になる場合があります。市政はこだてやホームページでご確認ください。

内 容 ミニ講話・参加者同士の交流(座談会)  
参 加 料 無 料(飲み物などは各自ご用意ください)



お申込み・  
お問合せ

# 電話 21-3065

函館市保健福祉部高齢福祉課 家族介護支援・認知症担当