

# 広報 市政 はこだて

函館市ホームページ  
ツイッター

市政広報テレビ番組  
市政広報ラジオ番組

[http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/  
@Hakodate\\_PR](http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/@Hakodate_PR)で市政情報を配信中です。

STV 毎週土曜日11:54

HBC 月～金曜日10:50

FMいるか 月～金曜日8:20、17:40の2回

## ■今月の主な内容

函館マリンフェスティバル2017 . . . . . 2P

海底広域研究船「かいめい」一般公開・特別講演会 3P

「高額療養費」等制度見直しのお知らせ . . . 4P

特殊詐欺から身を守ろう! . . . . . 5P

28年度 情報公開制度・個人情報保護制度の利用状況 6P

「市役所」耐震改修工事のお知らせ . . . . . 7P

「青函子ども絵画展」作品募集 . . . . . 7P

**7** 平成 29 年  
**2017**  
No. 940

## 災害緊急情報を配信 函館市 ANSIN メール

消防や災害など緊急性の高い安心安全情報や市政情報を電子メールで配信しています。hkd-ansin@kmel.jpへ空メールを送信または右のQRコードで配信登録できます。



## ようこそ函館へ！クルーズ客船寄港

6月15日、米国プリンセス・クルーズ社のクルーズ客船「ダイヤモンド・プリンセス」が港町ふ頭に寄港し、多くの乗客が函館観光を楽しみました。

函館には現在、港町ふ頭と西ふ頭にクルーズ客船が寄港でき、寄港するクルーズ客船は増加傾向にあります。

このような中、若松地区での旅客船ふ頭の整備が平成30年代前半の完成に向けて進められており、今後のクルーズ客船の受け

入れに弾みがつくものと期待されています。

今年度は30隻のクルーズ客船が入港の予定で、7月には、18日に「コスタ・ネオロマンチカ」、19日に「ダイヤモンド・プリンセス」、23日に「飛鳥Ⅱ」が入港する予定です。

停泊中は外観が見学できるほか、歓迎セレモニー等のさまざまなイベントも行われますので、ぜひ間近でクルーズ客船の入港を歓迎してみませんか。

# 函館マリンフェスティバル2017

会場 国際水産・海洋総合研究センター（弁天町20-5） お問い合わせ 函館国際水産・海洋都市推進機構 ☎21-4700

7/15・16の両日（9:00～17:00）函館どつく前バス停と会場間を20分おきに無料シャトルバスを運行します。

## 7月15日(土)

### 海のサポーターたちによるものづくり体験

魚拓、プランクトンづくりを通して「海を好きになる」ものづくりが体験できます。

時間 10:00～16:00

### 表千家流学校茶道茶会

時間 10:00～15:00



### はこだてマリンラーニング

- ・海藻ファクトリー講演会（時間13:30～14:00）
- ・海藻ファクトリーワークショップ（時間14:15～14:45）
- ・魚拓づくり（時間14:30～16:00）

## 7月15日(土)・16日(日) 時間10:00～16:00

### はこだてモノクラフトマーケット

お友達や親子で「海」をテーマとしたモノづくりをお楽しみください。

※ 各ブースでは材料費がかかります。

### フィッシャーマンズワーフhakodate



### タッチプール～海の生き物に触れよう！～

### ローイングマシンデモンストレーション

### 函館みなとパネル展（函館港の歴史や整備など）

### 親子いかめしづくり教室 要申込

日時 7月15日(土) 10:30～14:00

会場 国際水産・海洋総合研究センター実習室

定員 親子若干組（申込順）

お申込み・問合せ 港湾空港振興課 ☎21-3493

### みなと見学会 要申込

日時 7月15日(土)・16日(日)

各日、10:30、13:00、14:30の3航海

会場 15日(土)港湾事務所（海岸町）構内、16日(日)弁天地区岸壁

定員 各20人（抽選）※小学3年生以下は保護者同伴  
※ 1組最大4人。当選者には通知書を送付。

申込方法 往復はがきに希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・希望日時を記入し、〒040-0061 海岸町25-7 函館港湾事務所「みなと見学会」係へ。7月7日必着。

お問合せ 函館開発建設部函館港湾事務所 ☎41-4156

## 7月16日(日)

### MARE（マーレ）海を学ぶ体験型教育プログラム 要申込

水産・海洋コーディネーターによる小中学生向けプログラム。

時間 ①10:30～12:00 「水鳥たちのウェットランド食堂」  
②13:30～15:00 「赤い魚を探せ！」

対象・定員 小中学生、各30人（申込順）

お申込み 函館国際水産・海洋都市推進機構 ☎21-4700

### 海藻おしばづくり

色とりどりの海藻で、オリジナル絵はがきを作ろう。

時間 10:00～15:00

### 函館港で活躍する官庁船見学会（船内公開、カラー放水）

時間 10:00～15:00 ※雨天中止

### 親子で楽しむ函館港クルージング 要申込

日時 7月15日(土) 9:30～10:00

会場 末広町西波止場遊覧船ターミナル

定員 小学生以下と保護者25組100人（抽選）

※ 1組最大4人。当選者には通知書を送付。

申込方法 はがきに希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒041-0824西桔梗町555-24

函館運輸支局「親子クルーズ」係へ。7月6日必着。

お問合せ 函館運輸支局運航担当 ☎49-9901

### 气象台見学会「進化する気象警報を知ろう！」

日時 7月22日(土) 10:00～15:00

会場・お問合せ 函館地方气象台（美原3丁目4-4）

☎46-2214

### 特別船内見学会 要申込

日程・船名 7月23日(日) 「飛鳥Ⅱ」（予定）

※ 詳細は決定次第、市のHPに掲載します。

お申込み・問合せ 港湾空港振興課 ☎21-3493

### 「函館くじらフェスティバル」 同時開催

日時 7月16日(日) 10:00～15:00

会場 国際水産・海洋総合研究センター

内容 特製くじらラーメンの限定販売（300食）、  
料理教室、キッズコーナー、パネル展ほか

お問合せ 水産課 ☎21-3336



# 最新の海洋研究に触れてみませんか 海底広域研究船「かいめい」一般公開・特別講演会

国立研究開発法人海洋研究開発機構（JAMSTEC）が所有する最新鋭の海底広域研究船「かいめい」の函館港初寄港を記念して一般公開を行います。母港である横須賀市以外では、初めて市民に公開されます。

また、国際水産・海洋総合研究センターでは、あわせてJAMSTECによる講演会や科学実験、深海写真展などの関連イベントを実施します。



## 「かいめい」一般公開

日時 7月12日(水) 午後3時～7時  
(受付は6時半まで)

場所 西ふ頭

## 特別講演会「海の水は、なぜ塩辛いのか？」・海の科学実験

日時 7月12日(水) ①午後5時～5時45分、②午後7時15分～8時

場所 国際水産・海洋総合研究センター

お問合せ 函館国際水産・海洋都市推進機構 ☎21-4700

HP

## 初寄港記念「コスタ・ネオロマンチカ」 函館市民クルーズ [函館乗船・金沢下船]

このたび、クルーズ客船「コスタ・ネオロマンチカ」の函館港初寄港を記念し、特別料金での市民クルーズが企画されました。憧れのクルーズを函館から乗船できるこの機会にお楽しみください。

料金など詳細は、JTB北海道函館支店（☎56-1711）でご確認ください。

日程 7月18日(火)～23日(日) 5泊6日

▷クルーズ（函館港～釜山～福岡～舞鶴～金沢港）

▷新幹線利用（金沢駅～新函館北斗駅）

特徴 新幹線とクルーズどちらも楽しめる魅力的なツアーです。

お問合せ 港湾空港振興課 ☎21-3493



HP

クルーズ客船 7月の入港予定（係留場所：港町ふ頭）

コスタ・ネオロマンチカ 18日(火) 午前10時入港、午後10時出港

ダイヤモンド・プリンセス 19日(水) 正午入港、午後11時出港

飛鳥II 23日(日) 午前9時入港、午後10時出港

※ 入出港時間は予告なく変更になる場合があります。

お問合せ 港湾空港振興課

☎21-3493



はこだてみらい館 7月15日(土)～9月3日(日)

## 「あそぶ!ゲーム展 miniとつくる!ゲーム展」

開館時間 10:00～20:00（最終入館19:30） ※期間中は無休

入館料 大人600円、小中高生300円、未就学児無料（20名以上団体割引有）

夏はゲームで、あそぶ!つくる!

デジタルゲームの始まりから、パックマン、インベーダーゲーム、さらには東京大学の最新研究まで・・・夏の「はこだてみらい館」には、いろいろなゲームが大集合!

会場では、実際に展示ゲームがプレイでき、また、ダンボールなどの素材を使ったオリジナルゲームづくりもできます。ゲーム好きもそうでない人も、夏はみんなでみらい館に集合だ!

お問合せ はこだてみらい館 ☎26-6000



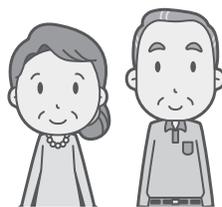
# 国民健康保険・後期高齢者医療制度 「高額療養費」等制度見直しのお知らせ

## 70歳以上の方の高額療養費の 自己負担限度額

29年8月から、70歳以上の方が医療機関等にかかった場合の上限額が左記のとおり見直しされます。

区分		1か月の自己負担限度額（※1）	
		29年7月診療分まで	29年8月診療分から
現役並み 所得者	外来 （個人単位）	44,400円	57,600円
	外来+入院 （世帯単位）	（医療費総額-267,000円） ×0.01+80,100円（※2）	（医療費総額-267,000円） ×0.01+80,100円（※2）
一般	外来 （個人単位）	12,000円	14,000円（※3）
	外来+入院 （世帯単位）	44,400円	57,600円（※4）
住民税 非課税 世帯	区分 Ⅱ	外来 （個人単位）	8,000円
		外来+入院 （世帯単位）	24,600円
	区分 Ⅰ	外来 （個人単位）	8,000円
		外来+入院 （世帯単位）	15,000円

- ※1 月の途中で75歳の誕生日を迎えることにより、後期高齢者医療制度へ加入する方（障害認定で加入する方は除く）は、加入した月の自己負担限度額が1/2に調整されます。
- ※2 多数該当（過去12か月に3回以上、世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4回目以降の支給に該当）の場合の自己負担額は44,400円です。
- ※3 1年間（8月1日から翌年7月31日まで）の外来の自己負担額合計の限度額は144,000円となります。
- ※4 一般区分においても多数該当（※2）が設定されます。



## 法務局で 「法定相続情報証明制度」が始まりました

これまで、亡くなられた方名義の相続登記変更、預貯金の払い戻しや保険金請求などの相続手続きのたびに、その都度、戸籍謄本などの書類を提出しなければなりません。新制度では、相続人が法務局に戸籍謄本や申出書などを提出しますと、法務局が法定相続人に関する証明書を、必要な枚数無料で発行します。

お問合せ 函館地方法務局 ☎ 23・7511

### 【29年9月まで】

区分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1日につき320円
医療の必要性の高い方（※5）	1日につき0円
指定難病患者	1日につき0円
老齢福祉年金受給者	1日につき0円



### 【29年10月から】

区分	入院時生活療養費
以下のいずれにも該当しない方	1日につき370円
医療の必要性の高い方（※5）	1日につき200円
指定難病患者	1日につき0円
老齢福祉年金受給者	1日につき0円

※5 指定難病患者を除く厚生労働大臣の定める方

## 65歳以上の方の入院時生活 療養標準負担額（居住費）

29年10月から、療養病  
床に入院したときの居住  
費が見直しされます。

- お問合せ
- ▽国民健康保険に加入の方  
国保年金課 給付担当 ☎ 21・3145、3149
  - ▽後期高齢者医療制度に加入の方  
国保年金課 高齢者医療担当 ☎ 21・3184、3185

HP **29年度の介護保険料  
決定通知書を7月中旬に送付します**

**特別徴収（年金から保険料が天引きされている方）**  
今回確定した年額保険料から4・6・8月分を差し引いた額を10・12・2月に徴収します。

来年度の4月の保険料は2月と同額で徴収します。  
※ 金額等が変更になる場合は別途通知します。

**普通徴収（納付書で保険料を納めている方）**  
今回確定した年額保険料から1～3期分を差し引いた額を4期（7月）以降も、毎月納付書で納めていただきます。

※ 10月から特別徴収が開始される場合もありますので、通知書の期別（月別）保険料額をご確認ください。

**保険料の軽減制度**

災害・失業等で保険料の納付が困難な場合の納付猶予や減免、自宅の買い換えをした方や保険料第2・第3段階で生活に困窮している方の保険料軽減の制度があります。

お問合せ 介護保険課 ▷保険料 ☎21-3033  
▷納付相談 ☎21-3037

**介護保険料決定通知書を大切に保管してください**

第1・第2・第3段階の表記がある決定通知書は、高齢者肺炎球菌感染症予防接種、高齢者インフルエンザ予防接種の自己負担免除の確認書類に使用できます。

HP **高齢者肺炎球菌感染症  
予防接種費用の助成**

今年度の「肺炎球菌ワクチン」定期接種の対象者は、市内の委託医療機関で助成による接種が受けられます。

**対象者** 過去に「23価肺炎球菌ワクチン」を接種したことがない方で、

**29年度接種対象者**

対象年齢	生年月日
65歳	昭和27.4.2～昭和28.4.1
70歳	昭和22.4.2～昭和23.4.1
75歳	昭和17.4.2～昭和18.4.1
80歳	昭和12.4.2～昭和13.4.1
85歳	昭和7.4.2～昭和8.4.1
90歳	昭和2.4.2～昭和3.4.1
95歳	大正11.4.2～大正12.4.1
100歳	大正6.4.2～大正7.4.1

① 右表の生年月日に該当する方（対象年齢の方には7月中に案内を送付します。）

② 接種日に60～64歳で身体障害者1級相当の心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方

期間 8月1日(火)～30年3月31日(土)

費用（自己負担額） 4,000円

※ 29年度市民税非課税世帯（生活保護受給世帯を除く）の方は自己負担免除

お問合せ 保健予防課 ☎32-1547

HP **オレオレ詐欺急増中 サギ 特殊詐欺から身を守ろう！**

道内で、オレオレ詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害が急増しています。被害にあわれた方の多くは、「自分は大丈夫」と思っていました。被害にあわないためには、事前に詐欺の手口を知っておくことが大切です。詐欺グループがどのように近づいてくるかを学び、ご家族やご近所同士で声をかけあい、被害を防止しましょう。

■最新の手口  
～よくあるだましの文句

（息子や娘、孫をかたって・・・）

- ・『風をひいて』声がおかしい
- ・『耳の裏にしこり』ができて病院に行く
- ・『カバンを盗まれた』
- ・『女性を妊娠』させて『示談金』が必要
- ・株で失敗して『会社の金に手をつけた』

（市役所、警察などをかたって・・・）

- ・『還付金』があるから『ATM』まで行って
- ・あなたの『口座』が『不正に利用』されている



■被害にあわないために ～犯人からの電話に出ない。受けない。これが一番！

◆留守番電話に設定しましょう

犯人は声の録音を嫌います。常時「留守番電話」にセットしておきましょう。



留守電のメッセージを吹き込み直すのも効果的！

「ご用件の方はお名前とご用件をどうぞ。身内の方は合言葉をどうぞ。」「振り込め詐欺対策として、お名前とご用件を確認しています。」など

◆ナンバーディスプレイ機能や特殊詐欺対策用機器の活用  
相手の電話番号を確認できるナンバーディスプレイ機能のほか、電話に出る前の警告表示や会話の自動録音機能がついた機器の利用もお勧めです。

◆少しでも不安を感じたらすぐに相談を！

▷くらし安心課 ☎21-3169

▷消費生活センター ☎26-4646

▷警察 相談ダイヤル ☎51-9110

**このようなだまし文句やお金の話が出たら  
詐欺を疑い、まずは相談！  
振り込まない！手渡さない！**

## 「男女共同参画に関する市民・事業者意識調査」結果のお知らせ(第3回)

昨年8月に、市民や事業者の男女共同参画に関する意識や現状を把握し、今後の取り組みの参考とすることを目的に、調査を行いました。今回は、「男女の就業について」の結果をお知らせいたします。

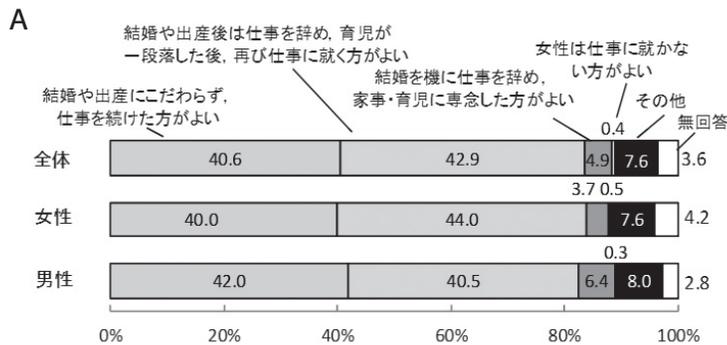
Q 仕事と家庭に関する男性の考え方について、望ましいと思うのはどのような考え方ですか？

- A 『家事・育児や地域活動は妻に任せ、仕事に専念する』 男性10.1%・女性 4.4%  
 『家事・育児や地域活動は妻と分かち合い、仕事と家庭を両立させる』 男性81.6%・女性82.6%  
 『その他・無回答』 男性 8.0%・女性13.0%



※ 『男性は仕事と家庭を両立させる』の回答は全体で82.4%で、前回調査(23年度)の75.3%を上回りました。

Q 女性が仕事をもつことについて、どう思いますか？



※ 女性の仕事について、『結婚や出産後は仕事を辞め、育児が一段落した後、再び仕事に就くのがよい』は、全体で42.9%（前回45.0%）になった一方で、『仕事は続けた方がよい』と回答した割合は全体で40.6%（前回34.5%）となり、女性の仕事継続へと考え方が移行していることが明らかになりました。

お問合せ 市民・男女共同参画課 ☎21-3470

## 28年度 情報公開制度・個人情報保護制度の利用状況

### 公文書の公開請求および決定の状況

(単位:人、件)

公開請求者数	公開請求件数	公開請求に対する決定等の内容			
		公開	一部公開	非公開	取下げ
102	1,365	945	403	16	1

※ 公開請求の決定に対する不服申立てはありませんでした。

### 個人情報保護制度の運用状況

市が個人情報を収集等する場合に必要な手続である収集等の届出の件数は、3,160件です。また、制度に基づき例外的に収集の目的範囲を超えて、市の内部で保有個人情報（保有特定個人情報を除く。）を利用した目的外利用は127件、市以外に提供した外部提供は533,219件です。なお、保有特定個人情報の目的外利用はありませんでした。

自己情報の開示等の請求および決定の状況は、下表のとおりです。

(単位:人、件)

開示等の請求者数	請求の内容別内訳				開示請求に対する決定等の内容			
	開示請求	訂正請求	削除請求	中止請求	開示	一部開示	非開示	取下げ
18	32	0	0	0	23	5	4	0

※ 開示請求の決定に対する不服申立てはありませんでした。

### 行政資料の積極的な利用を

情報公開コーナー（市役所6階）では、本市の各担当課が作成した各種資料の閲覧や、コピーサービス（有料）の利用ができます。

お問合せ 文書法制課 情報公開コーナー ☎21-3649

## 福祉サービスについて 困りごと・悩みごとはありませんか

### 福祉サービス苦情処理制度

福祉サービスの利用や相談、申請の際に、不満を感じた、不公平な扱いを受けたなど、市の機関や事業者などに対する苦情を、第三者委員である福祉サービス苦情処理委員が、中立の立場でお受けします。

対象は、子ども・体の不自由な方・お年寄りなどが、施設や住宅において利用するさまざまな福祉サービスです。

秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

お問合せ 福祉サービス苦情処理委員事務局

☎21-3297 ☎26-4090

### 28年度 苦情の受付状況と処理状況

この1年間で33件の苦情と12件の相談を受け付けました。

苦情33件のうち福祉サービスに関するものは28件で、市の機関に対するものが21件、事業者に対するものが7件となっています。

また、分野別では、高齢者福祉関係が1件、障がい者福祉関係が2件、生活保護関係が19件、介護保険関係が6件となっています。

寄せられた苦情等については、それぞれ解決に向けた取組が行われています。

## 「市役所」耐震改修工事のお知らせ

市役所本庁舎は30年3月中旬まで耐震改修工事を行います。工期中は、1階市民ホールや各階廊下に仮設の足場を組むほか、仮囲い、間仕切りにより、一部通路が閉鎖されるなど、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

お問合せ 総務課 ☎21-3647

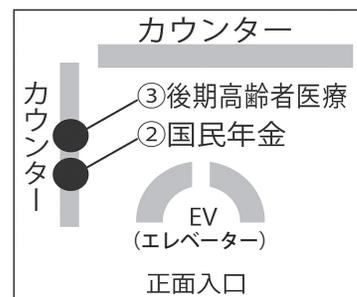
7月から国民年金が②番、後期高齢者医療が③番の窓口番号に変わります。

お問合せ

国保年金課

年金担当 ☎21-3159

高齢者医療担当 ☎21-3184



## 開港158周年記念 函館港まつり 開催期間 8/1 (火) ▶ 5 (土)

行事予定

8月1日(火) 第62回道新花火大会

2日(水) ワッショイはこだて (十字街・松風コース)

3日(木) ワッショイはこだて (堀川・五稜郭コース)

※ 4日(金)はワッショイはこだての予備日

5日(土) 歩行者天国 (函館駅前～松風町交差点) など

※ 道新花火大会を予備日の5日(土)に実施する場合は、歩行者天国(開催イベント含む)は中止となります。



お問合せ 函館港まつり実行委員会事務局 ☎27-3535

## 青森ねぶた「跳人(はねと)」参加者募集

函館港まつりワッショイはこだて(十字街・松風コース)に参加する青森ねぶたの跳人を募集します。

日程 8月2日(水) 午後6時半～7時半(予定)

定員 小学生以上の市民200人(申込順)

※ 小学生は保護者同伴、中学生は保護者の承諾が必要。

応募方法 はがきに「はねと参加希望」と明記し、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、〒040-8666(住所不要)観光推進課(☎21-3396)へ。

※ 浴衣・腰ひも・運動靴は各自で用意いただき、その他のはねとの衣装は市で用意します。

## 函館市と青森市の小学生による「青函子ども絵画展」作品募集

募集テーマ

①青森市の小学生に紹介したい函館市の風景・行事・産品など

②青森市の風景・行事・産品など

③新幹線(車両など)および新幹線を生かした青函両市の交流やまちの将来像など

対象 市内在住の小学生

作品規格

①自作による未発表のもので、1人1点

②サイズは画用紙四つ切または八つ切に着色したもので、色材料は自由

③裏面に題名・学校名・学年・氏名(ふりがな)を記入

入選者等 入選者には、賞状と副賞を贈呈するほか、青函両市で開催予定の絵画展で作品を展示します。

提出方法 7月3日(月)～9月8日(金)に、国際・地域交流課(市役所6階☎21-3634)へ持参・郵送

手をつなぐ、心を結ぶツインシティ



## 第2回 函館子ども絵画コンテスト

募集テーマ 函館の美しい景色・景観

対象 未就学児(小学校入学前の幼児)

入選者等 入選者には、賞状と副賞を贈呈するほか、受賞作品を市内で展示する予定です。

提出方法 7月1日(土)～9月30日(土)に、〒150-0001 東京都渋谷区神宮前1-17-5-503 アンテナ・プレスクール「函館子ども絵画コンテスト」事務局へ郵送

※ 応募等に関する詳細は、アンテナ・プレスクールのHPをご覧ください。

☞ <http://www.a-preschool.jp/hakodate.html>

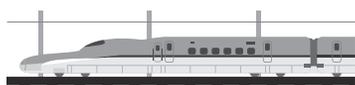
お問合せ 同事務局 ☒hakodate@a-preschool.jp

※ 件名は「函館子ども絵画コンテスト」としてください。

## 新技術の普及啓発・地域活性化の連携協定を締結

市と㈱A Iハヤブサは、地域での新技術の普及啓発と協働活動による地域の活性化を目的に、5月24日に連携協定を締結しました。市では、協定に基づく支援と、引き続き積極的な企業誘致に取り組みます。

お問合せ 工業振興課 ☎21-3329



# 講座・教室案内

☉は「まなびっと広場」選択科目です。  
☎は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）  
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
☉夏休み・親子でチャレンジ 食品サンプル教室	8月7日 午前10時～正午 ●女性センター	市内在住・在勤の 保護者と小学生	10組20人 (申込順)	教材費 1組500円	7月7日午前10時から 電話または直接申込み	女性センター (23-4188) ※託児要予約(6か月～未就学)
☉自立男子の料理教室 家事男(カジオ)の台所①	8月23日・30日(全2回)午後6時半～8時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 男性	24人 (申込順)	教材費 1,200円	7月21日午前10時から 電話または直接申込み	
運動教室	初めてのエアロビクス	8月2日～9月20日の水曜日(全8回) 午前10時～11時 ●健康増進センター	18歳以上の市民	各50人 (抽選)	各1,600円	7月3日・5日～9日の午前9 時～正午・午後1時～4時半・ 午後5時半～8時半に健康増 進センター(総合保健センタ ー4階)で直接申込み ※9日の受付は午後4時半まで
	初心者のための健康体操教室	8月2日～9月20日の水曜日(全8回) 午後2時～3時 ●健康増進センター				
	簡単ヨガ教室	8月4日～9月22日の金曜日(全8回) 午前10時～11時 ●健康増進センター				
	ゆったりストレッチ教室	8月4日～9月22日の金曜日(全8回) 午後2時～3時 ●健康増進センター				
	初心者のための トレーニングマシンコース	①8月2日～9月20日の水曜日(全8回) 【午前】9時15分【午後】1時15分 ②8月4日～9月22日の金曜日(全8回) 【午前】9時15分【午後】1時15分 ●健康増進センター				
健康 65歳 からの	「まる元らくらく運動教室」 あさいち教室	6月～3月の毎週1回(火) Aコース午前9時～10時、 Bコース午前10時半～11時半、Cコース午後1時～2時 ●函館朝市ひろば2階イベントホール	65歳以上の市民 Aコース(主に椅子 に座って行う運動) Bコース(歩く運動 も行います) Cコース(運動量が 一番多いです)	各25人 (申込順)	無料	高齢福祉課(21-3081)へお問合せください。
	「まる元らくらく運動教室」 いしかわ教室	6月～3月の毎週1回(金) Aコース午前9時～10時、 Bコース午前10時半～11時半、Cコース正午～午後1時 ●コブさっぼろいしかわ文化教室		各20人 (申込順)		
☉市民健康教室 「認知症の基礎知識」	7月13日 午後2時 ●市営住宅深堀団地集会所11号棟1階(深堀町31-11)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課 (32-2216)
もの忘れカフェ 講話「脳活・アラカルト」	7月15日 午後1時半～2時10分(講話) 午後2時15分～3時半(懇談) ●総合福祉センター	市民	なし	無料	直接会場へ(入退場自由)	函館認知症の人を支える会 (27-4060・木曜午前10時～ 午後3時)
難病患者さんのための サポート教室	7月8日 午後1時～3時 ●総合保健センター	神経難病の方と その家族	なし	無料	7月5日までに電話申込み	保健予防課 (32-1539)
精神保健セミナー 「講話」	7月27日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	精神障がい者(主に総合失 調症・うつ病)を抱える家族	20人 (申込順)	無料	電話申込み	函館市地域生活支援センター (54-6757)
調理師国家試験受験者事前講習会	8月5日・6日(全2回) 午前9時～午後5時 ●大妻高校	調理師国家試験 受験者	なし	20,000円	7月20日までに電話で、北海道全調理師会函館支部担当者 (090-8908-8194佐々木)	
食品衛生責任者実務講習会	8月9日 ①午前10時～正午②午後2時半～4時半 ●総合保健センター	食品衛生責任者と して従事している方	30人 (申込順)	3,400円	7月28日までに電話申込み	函館食品衛生協会 (55-6898)
両親学級	7月14日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	妊娠4か月以降の初 妊婦とその夫・家族	25組 (申込順)	無料	電話申込み	母子保健課 (32-1533)
児童センター 「親子夏休み工作教室」	8月3日・4日(全2回) 午前10時～正午 ●児童センター	小学生と保護者	20人 (申込順)	教材費 1人300円	7月1日～20日に直接申込み	児童センター (23-7428)
☉公園活用講座 市民の森 作って飾ろう！切り絵に挑戦(初級者)	7月15日 午前10時～正午 ●市民の森	市民	各20人 (申込順)	無料	電話申込み	住宅都市施設公社 (40-3605)
☉公園活用講座 五稜郭公園 自然と一体になろう！気功体操&太極拳	8月6日 午前7時～8時半 ●五稜郭公園				7月6日から電話申込み	
☉夏休み企画！木工体験 ～オリジナル時計を作ろう～	8月6日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生(保護者同伴)	各20人 (申込順)	教材費 1,500円程度	7月6日から電話申込み	道南四季の杜公園 (34-3888)
☉昆虫観察会 ～昆虫をじっくり観察しましょう～	8月20日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園			無料	7月20日から電話申込み	
定期普通救命講習	7月5日・12日・19日・26日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト 希望者は150円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
夏休み自由研究「発信力アップ！ はこだての魅力を伝えよう」	7月27日 午後1時半～3時 ●函館コミュニティプラザ(Gスクエア)	小学3～6年生 (保護者同伴可)	15人 (申込順)	無料	7月14日までに電子メールまたはFAXで住所・氏名・学校名・学年・電話番号を政策推進課(☎seisaku@city.hakodate.hokkaido.jp ☎23-7604)へ	
☉郷土の歴史講座「函館朗読紀行 VOL.11 森本貞子氏神山茂貴受賞 記念「冬の家」より「島崎藤村と妻冬」	7月27日 午後1時半～3時半(開場1時) ●中央図書館	市民	150人 (先着順)	無料	直接会場へ	函館朗読奉仕会 (55-5316)
☉展示解説セミナー 「能登川コレクション展」	7月20日 午後1時半～3時 ●函館博物館	市民	なし	無料 (入館料のみ)	直接会場へ	函館博物館 (23-5480(休月曜日))
☉夏休み自由研究 「日本画でうちわづくり」	7月22日 午後1時～4時 ●函館博物館	小学4年生以上 (保護者同伴可)	10人 (申込順)	教材費 800円	7月6日午前9時から 電話申込み	
☉夏休み自由研究 「ふれてみよう！身近なアイヌ文化」	7月23日 午前10時～正午 ●函館博物館	小学4年生～中 学生とその保護者	15人 (申込順)	無料	7月7日午前9時から 電話申込み	
☉夏休み作品 「タオル工作」	7月29日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生と保護者 (小学生のみでも可)	30組 (申込順)	教材費 800円	7月2日午前9時から 電話申込み	亀田福祉センター (42-7023(休月曜日)) ※洋館教室では、質問したい 鉢があれば持参可
☉きれいに咲かせるための 「洋蘭教室」	7月23日(日) 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	18才以上の方	15名 (申込順)	200円	7月5日午前9時から 電話申込み	
☉いい汗かこうぜ！ マットトレーニング	8月19日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市民	20人 (申込順)	500円 (学生300円)	7月3日午前9時から 電話または直接申込み	青年センター (51-3390(休水曜日))
☉書家・青穂のペン文字講座 ～暮らしを楽しみま書～	8月～12月の第1・3月曜日(全10回) 午後7時15分～8時45分 ●青年センター	全10回参加できる 方(書道初心者可)	10人 (申込順)	各回1,500円 +教材費	7月3日午前9時から 電話または直接申込み	
☉インターナショナルカフェ	7月8日 午後1時半～午後4時 ●ふるる函館	市民	50人 (申込順)	1,000円	電話または電子メール申込み	ふるる函館(23-5961) ☎info@fururu.or.jp ☎(月曜・祝日)
☉海外青年との合宿研修(1泊2日)	7月8日午後1時～9日午前11時半 ●ふるる函館	高校生以上	50人 (申込順)	3,500円		
☉ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日) 「～エネルギーを考える～」	7月22日午後1時半～23日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生	50人 (申込順)	2,500円	7月2日午前8時45分から 電話または電子メール申込み	
夏休み寺子屋教室(日帰り)	7月27日～30日(全4回) 午前9時半～正午 ●ふるる函館	小学1～3年生	15人 (申込順)	1,000円	7月4日午前8時45分から 電話または電子メール申込み	
☉亀田川のいきものをさがそう	7月22日 午前9時～午後1時 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	20組 (抽選)	1人300円	7月14日までに 電話または直接申込み	亀田青少年会館 (41-4383(休月曜日))
☉子どもの広場(体育室で遊ぼう)	7月27日 午前10時～11時半 ●亀田青少年会館	未就学児童と 保護者	なし	無料	直接会場へ	

# 夏の交通安全運動 7/11~20

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ 安全で安心な北海道～

- 飲酒運転や居眠りなどの観光・レジャー型の交通事故防止
- 子供と高齢者の交通事故防止
- 自転車・二輪車の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用

※ 7月13日(木)は「飲酒運転根絶の日」

市内の交通事故発生状況 (29年1月～5月累計)

発生件数 233件 (対前年比40件減)

死者数 2人 (対前年比2人増)

傷者数 286人 (対前年比48人減)

お問合せ 交通安全課 ☎21-3190

# 夏の暴力追放運動 7/21~8/20

～暴力を しないさせない みんなの勇気～  
暴力団等に関するお問合せ・ご相談

北海道暴力追放センター函館支局 ☎35-5982

# 「平和への願い」をこめて 折り鶴をお寄せください

寄せられた折り鶴は、長崎市で開催される平和祈念式典に参加する平和大使(市内中学生)が持参し、平和の祈りをこめて捧げます。折り鶴は、市役所1階市民ホールまたは6階総務課(☎21-3647)までご持参ください。  
募集期間 7月3日(月)～21日(金)(期日厳守)

# 社会教育施設のご案内

臨時開館

函館博物館《企画展開催のため》

7月17日(月)※7月18日(火)は振替休館

臨時休館

郷土資料館《館内整理等のため》

7月17日(月)、18日(火)、28日(金)

函館アリーナ《器材点検のため》

7月11日(火)、12日(水)

市民プール《器材点検のため》

7月2日(日)、18日(火)

市民プールの使用制限

50m・15m・幼児プール《専用使用のため》

7月1日(土)(午前11時から一般開放予定)

全館《専用使用のため》

7月7日(金)～9日(日)(7日・8日は25mプールを、9日は全館を午後6時から一般開放予定)

桔梗配本所の時間延長

7月27日(木)～8月19日(土)

午前10時～午後4時45分(通常午後1時～)

費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

# ご案内

## 催し

NPOまつり&夏休み工作  
フェスティバル

日時 7月30日(日)

午前10時～午後2時

会場・お問合せ

地域交流まちづくりセンター  
☎22・9700

箱館奉行所開館7周年記念事業

北海道指定無形民俗文化財の松前神楽を上演します。

日時 7月29日(土)

▽松前神楽Ⅱ午後1時半～

会場・お問合せ 箱館奉行所  
☎51・2864

入舟町前浜海水浴場オープン  
開設期間 7月27日(木)～8月20日(日)

遊泳時間 午前10時～午後4時

※ 駐車台数が限られるため

公共交通をご利用ください。

お問合せ スポーツ振興課  
☎21・3475

家族介護者交流事業

在宅で高齢者等を介護する方々の元気回復を図る無料の日帰り交流会です。

日時 7月18日(火)

お申込み 7月7日(金)までに

申込書を郵送・FAXで、

函館市社会福祉協議会(☎

23・2226 FAX23・2222

4)へ

甲種防火管理新規講習会

日時 7月20日(木)・21日(金)

(2日間)

会場 消防本部5階

定員 100人(申込順)

受付期間 ▽市内在住・在勤

の方Ⅱ7月3日(月)～7日(金)

▽その他の方Ⅱ7月5日(水)

～7日(金)

申込方法 消防本部・各消防署・各支署・各出張所で

所定の用紙に写真(4×3

cm)を添付しお申込み。

お問合せ 消防本部予防課

☎22・2144

社会を明るくする運動

7月の強調月間の期間中は「犯罪や非行を防止し、立ち

直りを支える地域のチカラをテーマに街頭宣伝等、各種の活動が行われます。

■第25回市民のこころ

日時 7月19日(水)

会場 市民会館

お問合せ 函館地区保護司会  
☎83・2021

道南函館黒船2017

音楽とファッション、食を融合させたイベントです。

日時 7月22日(土)・23日(日)

午前10時～午後5時

会場 緑の島

お問合せ 函館黒船地域活性化協議会  
☎84・8190

市民の森アジサイフェスタ

7月3日(月)から申込順で20人を募集。ハローワーク函館(☎88・1317)へ。

日時 7月23日(日)

午前10時～午後3時

お問合せ 住宅都市施設公社  
☎40・3605

シニア向けお仕事説明会

就職を希望する市内在住のシニア(おおむね60歳以上の男女)を対象に、市と協働のまちづくりに関する協定を結んでいるセブンイレブンが、

就職説明会を開催します。

日時 7月20日(木)

午前10時～11時半

会場 ハローワーク函館(新川町26-6)

お申込み・問合せ

7月3日(月)から申込順で20人を募集。ハローワーク函館(☎88・1317)へ。

# 募集

緑のパートナー会議の  
委員を公募します

公募要領・申込書は公園河川整備課（☎21・3433）で配布するほか、市のHPに掲載します。

**公募人数** 2人（学生を除く15歳以上・1人は女性優先）  
**公募期間** 7月3日（月）～14日（金）（消印有効）

## HP 東山墓園返還墓地の貸付

**対象** ▽市内に住所または本籍を有する方▽市内に親族を有する方▽市内にあるお墓を改葬しようとする方  
**貸付条件** ▽市外在住の場合市内在住の代理人の選定が必要※市外の方の使用料は5割増し▽使用許可から3年以内にお墓を建てること

**募集人員** 30人程度  
※ 1世帯1申込み  
**お申込み** 7月3日（月）～5日（水）の午前8時45分～午後5時半に住宅都市施設公社（亀田支所2階）☎40・3605へ。

**抽選** 7月26日（水）午前10時  
市役所8階大会議室

## 自衛官等募集

**受験資格** 30年4月1日現在で、18歳以上27歳未満

※ 航空学生は高卒（見込含む）以上で21歳未満（海上は23歳未満）  
**受付期間** 9月8日（金）まで  
**試験日** 《一般曹候補生》9月16日（土）・17日（日）のうち1日

《自衛官候補生》9月2日（土）～4日（月）または22日（金）～25日（月）のうち1日  
《航空学生》9月18日（月）  
**お問合せ** 自衛隊函館地方協力本部 ☎53・6241

## HP

### 「水と緑の祭典」参加者募集

**日時** 7月27日（水）午前10時～午後3時※雨天順延28日（木）  
**内容** ダム見学会、森林見学会、記念工作、花植え等  
**会場** 新中野ダム周辺  
**対象** 小学生（引率者含む2～4人を1チーム）

**定員** 10～20チーム、40人（申込順）  
**お申込み** 7月1日（土）～7日（金）に市のHPに掲載の様式で公園河川整備課（☎22・4005）☒kouenkasen@city.hakodate.hokkaido.jp）へ。

**お問合せ** 公園河川整備課

☎21・3436

## 函館市文化賞の募集

ご推薦いただいた候補者を市文化賞審議会で審議し、受賞者を選考します。

**推薦対象** 函館市の文化（芸術および科学）の発達に貢献した個人または団体  
※ 他薦のみ  
**推薦受付** 7月18日（火）まで  
**お問合せ** 生涯学習文化課 ☎21・3495

## HP

### 函館市指定NPO法人を募集

7月は「函館市指定NPO法人」の指定申出期間です。詳細はお問合せください。  
**公募期間** 7月3日（月）～31日（月）  
**お問合せ** 企画管理課 ☎21・3621

## HP

### 空家等対策支援補助金

対象地区内にある倒壊や建築物などが飛散する恐れのある危険な空家の解体工事費の一部と、子育て世帯が対象地域内にある空家を改修して居住する場合の改修費の一部を補助します。

詳しくは住宅課（☎21・3358）または市のHPでご確認ください。

## HP

### 「環境ふれあい教室」参加者募集

水生生物調査などを通して自然の大切さを学びます。  
**日時** 8月9日（水）  
午前9時～午後0時半

**集合場所** 環境部庁舎  
※ バスで道南四季の杜公園に移動します。  
**対象** 市内の小学3年生以上と保護者50人（申込順）  
**お申込み** 7月3日（月）～14日（金）に住所・氏名・電話番号を環境推進課（☎51・0798）☒kankyoh-sushin@city.hakodate.hokkaido.jp）へ

## HP

### 環境部電気自動車（車体側面・後部）の広告主募集

**広告掲載料** サイズにより6000～2万4000円  
**広告掲載期間** 9月～30年8月（1年間）

**募集期間** 7月3日（月）～24日（月）  
**お申込み・問合せ** 環境総務課 ☎51・0758  
※ 申込書・募集案内書は環境部で配布するほか、市のHPに掲載します。

### 第57回市民文芸作品募集

公募要項は、中央図書館・

〈広告〉

あなたの  
ほしいものを  
パトロール



1年に1個しか売れない商品でも、  
買う方がいらっしゃる限りおき続けます。

いつもあなたの  
そばにいます。



豊富な品揃え、文具・事務用品の専門店

本社／函館市鍛冶1丁目39番11号  
小売部／北斗市七重浜2丁目45番5号 TEL(0138)49-3171(代) FAX(0138)49-3271  
http://www.ishidabungu.co.jp/  
営業時間／平日 午前8時半～午後9時迄  
土 午前8時半～午後8時半迄／日・祝 午前9時～午後8時半迄(年中無休)

HP

## 市立函館病院 市民公開がん講座

テーマ 膵臓がんについて

～膵臓を知って、膵がんを知ろう2～

内容 膵臓の役割や膵臓がんのさまざまな症状、診断方法、治療方法と治療成績、内科的治療に関して詳しくご説明します。

日時 7月20日(木) 午後2時

会場 市立函館病院 2階講堂

講師 成瀬 宏仁(消化器内科医療部長)

お問合せ 市立函館病院 管理部庶務課  
☎43-2000(内線4206)

HP

## 難病医療講演会

テーマ パーキンソン病

～病気のことをよく知って、上手に付き合いましょう～

日時 7月22日(土) 午後2時～4時

会場 総合保健センター

講師 丸尾 泰則(市立函館病院 医療部長)

お問合せ 保健予防課 ☎32-1539

## 7月「愛の血液助け合い運動」月間

夏季における輸血用血液の安定確保を図るため、昭和40年から全国で助け合い運動を実施しています。特に400ml献血・血小板成分献血が医療機関から必要とされていますので、皆さんのご協力をお願いいたします。

※ 学生ボランティアが主催する献血イベントも実施予定です。

お問合せ 赤十字血液センター ☎56-2218

HP <http://www.hokkaido.bc.jrc.or.jp/>



## 残さず食べよう!30・10運動

市では、宴会時の食べ残しを減らす「30・10運動(開始後30分と終了前10分を離席せず食事を楽しむ)」の普及啓発に取り組んでいます。

まだ食べられるのに廃棄される食品(食品ロス)は、全国で年間約621万トン。これを国民一人当たりで換算すると“お茶碗約1杯分の食べ物”が毎日廃棄されていることとなります。食べ残しは、もったいないだけでなく、ごみの排出量を増やすなど環境負荷を増大させてしまいます。市民の皆さんの取り組みへのご協力をお願いします。

お問合せ 環境推進課 ☎56-6694

費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

HP

### アンテナショップのテスト販売商品・試食販売業者を募集

都内のローソン京橋駅前店の一面に設置しているアンテナショップで、3か月程度の

お問合せ 中央図書館

☎35・5500

jigyuu@hakodate-lib.jp)

中央図書館「市民文芸作品係」または電子メール(☑)

応募方法 郵送(〒040-0001五稜郭町26番1号)

詩・短歌・俳句・川柳

ノンフィクション・随筆・

募集作品 小説・文芸評論・

30日(消印有効)

募集期間 7月1日(土)～9月

地区図書室で配布するほか、

図書館のHPに掲載します。

テスト販売を行う商品と試食

販売を行う業者を募集します。

詳細は市のHP、商業振興

課(☎21・3310)でご確認

ください。

### サポート充実の職場体験を「大人のインターンシップ」

さまざまな職種を最大5日間まで職場体験できます。

日時 オリエンテーション

7月27日(木)午後2時半～3

時半

対象 15～39歳までの求職者

(在職者は参加不可)

会場 北海道国際交流セン

ター(元町14番1号)

お申込み・問合せ はこだて

若者サポートステーション

☎22・0325

HP

### 特定創業支援事業 起業に役立つビジネスプラン作成スクール

日程 8月～1月(全11回)

会場 工業技術センターほか

定員 30人程度(申込順)

お申込み 8月9日(木)までに

函館地域産業振興財団(☎

34・2600)へ。

HP

### 創業者との交流カフェ

日時 7月11日(火)午後3時半

対象 市内での創業を希望す

る、または創業に興味のあ

る原則35歳未満の方

定員 15人(申込順)

会場 Transistor

C A F E(元町28番18号)

講師 苧坂 淳氏(tomb

olo店主)、山田 伸広

氏(Transistor

C A F E店主)

お申込み 経済企画課

☎21・3321

### 慰霊友好親善事業 参加者募集

戦没者遺児を対象とした、

慰霊友好親善事業(慰霊追悼

等の実施)の参加者を募集し

ています。日程や実施地域な

どの詳細はお問合せください。

お問合せ 日本遺族会事務局

☎03・3261・5521

### 成年後見セミナー

日時 8月8日(火)

午後6時半～8時

会場 中央図書館

講師 渡辺 哲雄氏(NPO

法人東濃成年後見センター

理事長)

お問合せ 函館市成年後見セ

ンター☎23・2600

### 千代台公園庭球場の定期利用申込(9～10月分)

受付期間 7月1日(土)～31日(月)

お申込み 団体登録と希望曜

日を届出ください。

※ 利用の決定について返信

を希望する方は官製はが

き、それ以外の方は私製は

がきが必要です。

申込書配布・お問合せ

同庭球場☎31・6993

野球場申込抽選会(8〜10月分)

対象施設 新川公園・根崎公園・西桔梗の各野球場

日時 7月10日(月)午後6時半

会場 市民プール2階会議室

お問合せ スポーツ振興課  
☎21・3475

随時利用の受付

7月24日(月)受付開始

■新川・根崎公園の各野球場はスポーツ振興課まで。  
■西桔梗野球場は同球場(☎49・3384)まで。

HP

「乳児期のはこだてげんきな子食育教室(離乳食教室)」

初めての離乳食の作り方や進め方を学びます。

日時 8月18日(金)

午後1時〜2時半

会場 総合保健センター

対象 離乳食を始める4〜6か月の第1子を持つ親

定員 25人(申込順)

お申込み 電話で健康増進課(☎32・1515)へ

開催日 8月27日(日)

会場 あいよる21ほか  
定員 市内在住の障がい児・者50人(申込順)  
お申込み 7月3日(月)〜10日

(月)に函館市社会福祉協議会(☎23・2226 FAX23・2224)へ。

盲ろう者通訳・介助員養成講座受講者募集

講座を受講する市民を対象に旅費等の一部を助成する制度があります。

日時 9月23日(土)、24日(日)、10月14日(土)、15日(日)、28日(土)、11月18日(土)、19日(日)(全7回)

会場 道民活動センタービル(札幌市中央区北2西7)

受講料 無料(テキスト代等の自己負担あり。)

お申込み 7月31日(月)までに障がい保健福祉課(☎21・3263 FAX27・2770)へ。

健康

「あたまたの健康チェック」

認知症予備軍とされる軽度認知障害(MCI)を早期発見するため、専用のコールセンターに電話して、10分程度オペレーターとの質問に答え、記憶力などをチェックします。

対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市民

HP

日時 毎週月曜日(祝日を除

定員 1500人(申込順)  
お申込み はがき(1人1枚)に、住所・氏名・生年月日・電話番号・「あたまたの健康チェック希望」と明記し、〒040-8666(住所不要) 高齢福祉課(☎21・3081)へ。

7月28日は日本肝炎デー

肝臓週間パネル展

期間 7月24日(月)〜30日(日)

会場 総合保健センター

肝炎ウイルス検査  
小学3年生以上の市民で肝炎ウイルス検査未受診者は、無料で検査を受けられます。

お問合せ 保健予防課(☎32・1547)

HP

風しん抗体検査が無料で受けられます

市内在住で妊娠を希望する女性とその配偶者、または低抗体価の妊婦の配偶者・同居者が対象です。詳細は本紙6月号に折り込みの「けんしんカレンダー」をご覧ください。

お問合せ 保健予防課(☎32・1547)

HP

骨粗しょう症検診(予約制)

日時 毎週月曜日(祝日を除

HP

く)の午後1時〜3時

場所 総合保健センター2階

対象 検査日に、40・45・50・55・60・65・70歳の女性

料金 500円

※ 健康保険高齢受給者証・非課税証明書の提出等により無料になる場合があります。

※ 予約受付時間は、平日の午前9時〜午後5時

お問合せ 健康増進課(☎32・1532)

お知らせ

公的年金等の収入が400万円以下の方へ

公的年金等の収入金額が年400万円以下で、年金以外の所得が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要です。しかし、年金の源泉徴収票に記載された所得控除(配偶者・扶養・障害者)が実態と違う方、医療費控除などがある方は、市に申告することで市・道民税が軽減または非課税となる場合があります。

お問合せ 税務室市民税担当(☎21・3213)

HP

後期高齢者医療制度

HP

HP

HP

HP

随時入居相談受付中

〈広告〉

介護付有料老人ホーム 悠

24時間365日 介護体制 看護師 常駐 機能訓練 実施

函館市海岸町5-25 TEL:0138-27-5035

サービス付き高齢者向け住宅

ほくと桜華

あなたの為のセカンドライフをご提供します

北斗市七重浜8丁目4-1 TEL:0138-48-6711

認知症対応型グループホーム

ふれあいの里グループホームグース

函館市花園町24-3 TEL:0138-56-6730

ふれあいの里

グループホームはこだて乃木

函館市乃木町4-32 TEL:0138-33-4480

メディコジャパン株式会社 札幌市東区苗穂町10-1-15 TEL:011-712-8500

日総ふれあいケアサービス株式会社

札幌市東区苗穂町10-1-15 TEL:011-750-2600

# 市税・保険料の納期限

## 7/31

- 固定資産税 (第2期)
- 国民健康保険料 (第2期)
- 後期高齢者医療保険料 (第1期)
- 介護保険料 (第4期)

便利な口座振替・自動払込をご利用ください

7月の国保・後期高齢者医療保険料  
夜間納付相談窓口

日時 13日(木)・27日(木) 午後5時半～8時  
お問合せ 国保年金課 ☎21-3153

## 所得税および復興特別所得税の 予定納税(第1期分)をお忘れなく

予定納税が必要な方には6月中旬に予定納付税額の通知書を送付しています。

7月31日(月)までに納付ください。

お問合せ 函館税務署 ☎31-3171

## HP 気象警報等の改善について

7月上旬から洪水等の危険度を地図上に表示します。(警報の可能性は5月から公開中)  
詳しくは気象庁のHPをご覧ください。

お問合せ 函館地方気象台 ☎46-2211

## HP 市営 函館けいりん

久留米記念競輪 G III  
場外発売 (久留米競輪場)  
6月29日(土)～7月2日(日)

7月  
サマーナイトフェスティバル競輪 G II  
場外発売 (伊東温泉競輪場)  
15日(土)～17日(日)  
武雄競輪 15日・16日・17日 全レース併用発売

広島競輪 F I  
場外発売 (広島競輪場)  
3日(月)～5日(水)

福井記念競輪 G III  
場外発売 (福井競輪場)  
22日(土)～25日(火)  
函館ナイター競輪 24日・25日 全レース併用発売

千葉競輪 F I  
場外発売 (千葉競輪場)  
3日(月)～5日(水)  
広島競輪 3日・4日・5日 全レース併用発売

函館ナイター競輪 F II・ガールズ  
第6回後節 市営函館競輪  
24日(月)～26日(水)

小松島記念競輪 G III  
場外発売 (小松島競輪場)  
6日(土)～9日(日)

青森競輪 F I  
場外発売 (青森競輪場)  
26日(水)～28日(金)  
函館ナイター 26日(水) 全レース併用発売

取手競輪 F I  
場外発売 (取手競輪場)  
12日(土)～14日(日)

弥彦記念競輪 G III  
場外発売 (弥彦競輪場)  
29日(土)～8月1日(日)

函館ナイター競輪 F I  
第6回前節 市営函館競輪  
12日(土)～14日(日)  
取手競輪 12日・13日・14日 全レース併用発売

武雄競輪 F I  
場外発売 (武雄競輪場)  
15日(土)～17日(日)

函館ナイター競輪 F II  
第7回 市営函館競輪  
31日(日)～8月2日(火)  
弥彦記念競輪 31日・8月1日 全レース併用発売

### お知らせ

7月も各種イベント盛りだくさん!  
詳しくは函館けいりんHPへ  
問合せ 競輪事業部 ☎51-3121  
HP <http://keirin.hakodate.jp>

費用や申込方法の記載がないものは無料/会場で直接受付

HP 児童手当「現況届」の提出はお済みですか?  
児童手当を受給している方は、毎年6月中旬に「現況届」の提出が必要です。未提出の

お問合せ 国保年金課 (☎21・3184) または各支所

HP 国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付  
29年度分の免除・納付猶予

お問合せ 障がい保健福祉課 ☎21・3187、子育て支援課 ☎21・3181

HP 保険料額決定通知書 7月中旬に送付します。28年10月以降保険料の年金引き去りができなかつた方は、7月～9月分が納付書または口座振替払いとなります。  
HP 保険証などの更新 7月下旬送付予定です。保険証は色が黄色に、減額認定証(世帯全員が住民税非課税の方が対象)はオレンジ色に変わります。

HP 児童手当「現況届」の提出はお済みですか?  
児童手当を受給している方は、毎年6月中旬に「現況届」の提出が必要です。未提出の

HP 国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付  
29年度分の免除・納付猶予

HP 国民健康保険「高齢受給者証」の更新  
8月1日から有効の新しい高齢受給者証を7月下旬に送

HP 「ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証」「特定医療費(指定難病)受給者証」の更新  
ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証の更新案内を

HP カセット式ガスボンベ・スプレー缶の出し方にご注意ください  
収集・運搬および処理の安全上、カセット式ガスボンベなどをごみに出す際は、中身を完全に押し切り、ほかの燃やせないごみとは分けて、燃やせないごみの指定袋(緑色)に入れて出してください。(穴を開ける必要はありません。)

HP 障害基礎年金の現況届  
対象者には7月上旬に日本年金機構から現況届が送付されます。7月中旬に市役所・各支所の年金担当窓口へ提出または〒040-8666(住所不要) 国保年金課(☎21・3159)へ郵送ください。

HP 国民健康保険「高齢受給者証」の更新  
8月1日から有効の新しい高齢受給者証を7月下旬に送

HP 「ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証」「特定医療費(指定難病)受給者証」の更新  
ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証の更新案内を

HP カセット式ガスボンベ・スプレー缶の出し方にご注意ください  
収集・運搬および処理の安全上、カセット式ガスボンベなどをごみに出す際は、中身を完全に押し切り、ほかの燃やせないごみとは分けて、燃やせないごみの指定袋(緑色)に入れて出してください。(穴を開ける必要はありません。)

## 恵山支所

〒041-0525 函館市日ノ浜町127番地  
☎85-2331 (代表) ☎85-2658

## 榎法華支所

〒041-0611 函館市新浜町156番地1  
☎86-2111 (代表) ☎86-2837

## 南茅部支所

〒041-1692 函館市川汲町1520番地  
☎25-5111 (代表) ☎25-5110

### 南 今年はフォークリフト運転資格の取得に挑戦 ～南茅部沿岸漁業大学資格取得講座～



6月5日から8日の4日間、南茅部総合センターで南茅部沿岸漁業大学主催によるフォークリフト運転技能資格取得講座を開催しました。

最大荷重1t以上のフォークリフト運転資格の取得を目指して、11人の受講者は、修了試験合格に向けて運転に必要な力学に関する知識などの学科と、教習コースでの走行や荷役操作の実技講習に真剣な表情で取り組んでいました。

同大学では、これまでも二級小型船舶操縦士や小型移動式クレーン運転技能の資格取得講座なども開催しており、地域に根ざした特徴ある事業を実施しています。

### 健診結果を活用していますか？

6月に行われた「榎法華・南茅部地区」の巡回健診の結果の送付が始まっています。

健診は受けるだけでなく、その結果を活用することが大切です。自分の体の健康状態を知って、改善に取り組みそうな生活習慣について保健師と一緒に考えてみませんか？



「もう少し詳しく知りたい」「前回より値が悪くなっているが大丈夫か」など、気になる方は下記までお問合せください。

お問合せ 東部保健事務所  
☎86-3033

### 行事予定

- 5日(水) 戸井地区ふれあい学園 [9:30] 西部総合センター
- 6日(木) 高齢者ふれあいいいきき学級事業 健康講座「軽運動」 [13:30] 総合センター
- 7日(金) 子育てサロン「七夕まつり」 [9:00] 恵つつじ子育てサロン
- 11日(火) 巡回健康相談 [9:30] 恵コミュニティセンター
- 12日(水) 子育てサロン「健康講座」 [10:00] 恵つつじ子育てサロン
- 19日(水) 子育てサロン「浜辺(砂)あそび」 [9:30] 恵中浜会館
- // 巡回健康相談 [9:30] 総合センター
- 21日(金) 巡回健康相談 [9:30] 西部総合センター
- 22日(土) 体験教室事業「陶芸教室」 [9:00] 陶工房「夢窯」
- 27日(木) 巡回健康相談 [9:30] 総合センター

※ 日程・会場は変更となる場合があります。

### 恵山福祉センター休館のお知らせ

恵山福祉センターは、給湯設備の改修工事のため休館します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

◆休館期間(予定) 7月10日(月)～9月30日(土)

※併設する恵山市民センターは、開館しています。

お問合せ 恵山支所市民福祉課 ☎85-2335

戸籍収集・遺言・不動産相続・売却 など...  
早めのご相談を!

相続のことそろそろ考えないと...  
孫にもなにかしてあげたい

何から手をつけたいの?  
家の名義変更ってどうやってするの?

専門家におまかせください。

グループ会社による不動産売買手続きも行っておりますのでご相談ください。

## 相続手続 は

くにや司法書士法人へ

まずはお気軽にお電話ください。

☎(0138) 30-4008

初回  
相談無料  
お気軽に  
ご相談ください。



詳しくはHPをご覧ください。  
くにや司法書士 検索  
<http://www.kuniya.biz>

札幌事務所 ☎(011)879-4008  
森事務所 ☎(01374)7-6161

裁判所  
くにや  
司法書士法人  
赤十字病院  
函館徳栄  
マックスバリュ

# 東部ニュース

TOBU NEWS

4支所管内の情報をお知らせします。



〒041-0305 函館市館町3番地1  
☎82-2111 (代表) ☎82-2917



## 初めての戸井西小学校・潮光中学校合同大運動会



5月28日、潮光中学校グラウンドにおいて、戸井西小学校・潮光中学校合同大運動会が開催されました。

今回初めての合同開催となった大運動会は、小雨交じりのあいにくの天候により、プログラムの一部に変更が生じましたが、児童・生徒たちは雨や寒さに負けじと元気に競技へ取り組んでいました。

午前の部は中学生のチーム紹介と小学生の応援合戦から始まり、大縄跳びや借り物・借り人競走などが行われ、応援合

戦では、紅白に分かれたチームが旗を振りながら大きな声で応援歌を歌い、それぞれ味方のやる気を盛り上げていました。

このほか、未就学児による障害物競走も行われ、幼児たちはゴールしたあと、参加賞のお菓子を嬉しそうにもらっていました。

午後の部では小中学生全員のYOSAKOIソーラン踊りが披露され、観客からは大きな拍手が送られました。



## 恵 大食い選手権で盛り上がりました

～第49回恵山つつじまつり～

5月20日から6月4日まで「第49回恵山つつじまつり」が開催され、28日には親子登山会やスタンプラリーなどの参加型イベントと、吹奏楽演奏や歌謡ショーなどのステージイベントが行われました。

2年連続の開催となった恵山大食い選手権では、一般参加者7名が大食いタレントのアンジェラ佐藤さんに挑戦。今回は、一皿の重量が1kgの特製カレーライスを10分間でどれだけ食べられるかを競いました。結果は、4kg(4皿)を完食したゲスト出場のアンジェラさんには及ばなかったものの、2.2kgをたいらげた七飯町の男性が優勝しました。



この日は、時折小雨の降るあいにくの空模様でしたが、市民や観光客約3,800人が会場を訪れ、鮮やかに咲き誇る満開のつつじの景観を満喫していました。

## 榎 鳥の声、川のせせらぎを聞きながら陶器を作ってみませんか?

～体験教室事業「陶芸教室」参加者募集～

手作りのマグカップやお皿は愛着がわき、食卓の話題を誘う物です。講師が親切丁寧に教えますので、初めての方でも気軽にご参加ください。この機会に、榎法華地区へ足を運んでみませんか。

- 日時** 7月22日(土) 型作り  
8月26日(土) 釉薬・模様付け  
※ 両日午前9時から正午まで
- 会場** 陶工房「夢窯」(絵紙山町2番地7)
- 講師** 毛綱 光晴 氏
- 定員** 7人(申込順)
- 対象** 小学生以上の市民で、型作りと釉薬・模様付けの両方に参加できる方(小中学生は保護者同伴)
- 教材費** 1,000円(粘土代等)
- 申込期間** 7月7日(金)まで
- お申込み・問合せ** 榎法華教育事務所 ☎86-2451

移動図書館  
ともしび号

8  
日  
(土)

榎法華・南茅部地域回り  
[10:10] 南 白尻会館  
[11:00] 南 南茅部支所  
[11:40] 南 尾札部会館  
[13:40] 榎 総合センター  
[14:20] 榎 新八幡町会館



22  
日  
(土)

戸井・恵山地域回り  
[9:45] 西 西部総合センター  
[10:50] 西 生涯学習センター  
[13:00] 恵 えさん小学校  
[14:00] 恵 恵山支所

函館いきいきライフ

市民の健康をサポートします！ 各種事業のご案内

市では、市民の皆さまの健康をサポートするため、下記の事業を実施しています。これから先も健康でいるためには、日々の生活習慣を整えることが大切です。バランスのとれた食事、適度な運動習慣、そして禁煙、あなたはいくつ取り組んでいますか？健康についてあらためて考える機会として、市の各種事業をぜひご活用ください。

出前講座

- 対象** 市内に在住または勤務する方で、おおむね10人以上のグループ
- 日時** 原則として平日の午前10時から午後9時までの時間帯のおおむね90分以内  
それ以外を希望の場合はご相談ください。
- テーマ** 生活習慣病予防、メタボ予防、がん予防、たばこ健康、アルコールと健康、女性の健康づくり、ロコモ予防、熱中症、簡易血管年齢測定を活用した健診結果の見方、元気で働く職員のからだづくり（事業所向け）など

禁煙相談（来所）

禁煙に興味がある方、禁煙治療とは具体的に何をするのか知りたい方、お気軽にご相談ください。



- 日時** 毎週木曜日 午前9時～正午（祝日・年末年始を除く）
- 会場** 総合保健センター3階
- 内容** 健康相談、各種測定、禁煙治療実施医療機関の紹介など

健康づくり相談（来所）

保健師・管理栄養士が、食事や運動など生活習慣改善に向け、個別にアドバイスします。



- 日時** 毎週水曜日 午前9時～正午（祝日・年末年始を除く）
- 会場** 総合保健センター3階
- 内容** 健康づくりに関する相談、健康増進センター利用の見学（希望者）

※ 各事業は予約が必要です。詳細については、下記にお問合せください。

お申込み・問合せ

- 保健福祉部健康増進課 五稜郭町23-1（総合保健センター3階）
- ☎32-2216（月～金曜日 午前8時45分～午後5時半 ※祝日・年末年始を除く）
- FAX32-1526 ☑hc-zoushin-zoushin@city.hakodate.hokkaido.jp



函館国際水産  
・海洋都市構想

～豊かな海が未来を拓く、知の集積と新たな産業の創出～

職員募集

詳しくは各施設・担当者までお問い合わせ下さい。 〈広告〉

1 介護職員  
（介護福祉士）

2 介護職員  
（常勤・パート）  
未経験者歓迎

3 入浴専従  
（非常勤・パート）  
未経験者歓迎

4 介護支援  
専門員

5 夜勤専従  
（常勤）

実務経験3年以上で  
介護福祉士の  
受験資格が得られます。

特定施設入居者生活介護施設  
泰安の郷 舟海  
函館市船見町5番20号 TEL(0138)24-0088

（介護予防）認知症対応型共同生活介護  
泰安の郷 海願  
函館市海岸町9番30号 TEL(0138)62-5577

認知症対応型共同生活介護  
グループホーム よろこびの家 菜景  
函館市松隈町1番43号 TEL(0138)32-7070

認知症対応型共同生活介護  
グループホーム よろこびの家 日吉  
函館市日吉町3丁目20番25号 TEL0138-33-0505

株式会社 サポートライフ 函館本社 函館市栴檀1丁目14番1号  
TEL.0138-46-0255

医療法人社団 向仁会 函館市栴檀1丁目14番1号  
TEL.0138-46-0310

8月号は7月31日(月)  
までに配布します

人口と世帯

**世帯数**  
143,636世帯（21増）

**人口**  
総数 263,889人（161減）  
男性 120,168人（60減）  
女性 143,721人（101減）  
平成29年5月末現在  
（ ）内は前月比

HP

ヤミ金融にご注意を！

借金返済に行き詰まったとき、やさしく、親身に話を聞いて、助けるふりをして近づき、法外な金利でお金を貸しつける「ヤミ金融」（違法業者）には、絶対に手を出してはいけません。

借金問題でお困りなら市役所へご相談を！



借金相談専用ダイヤル

☎21-3160（さいむゼロ）

受付 くらし安心課

（平日8:45～17:30）

相談無料・秘密厳守