

函館市産後ケア事業のご案内

「産後にお世話をしてくれる人がいない」

「授乳がうまくいかない」

など、お困りのことはありませんか？

「体調が優れず、休息したい」

函館市では出産後、お母さんと赤ちゃんが安心して過ごせるよう、助産師等が産後の体調管理や育児をサポートする「産後ケア事業」を実施しています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

産後ケアの内容

●お母さんの心配事や赤ちゃんの様子に合わせて、医療機関や助産所、ご自宅でケアが受けられます。

乳房のケアや
産後の体調などお母さんの
健康状態のチェック

体重・栄養などの
赤ちゃんの
健康状態のチェック

授乳や沐浴などの
育児に関する相談や
休息のお手伝い

利用できる方

- ①函館市に住民票がある産後1年以内のお母さんと赤ちゃん
- ②産後の体調不良や育児に不安がある方（※入院治療が必要な方は利用できません）
- ③ご家族などから支援が受けられない方



利用料金・利用日数

宿泊型 (医療機関に宿泊します)		通所型 (助産院へ行きます)		訪問型 (自宅へ訪問します)	
1泊2日	7,200円	3時間	1,200円	約2時間	1,600円
その後1日毎	3,600円	6時間	2,400円		
1泊2日～6泊7日まで		通算して7日まで			
※生活保護世帯・市民税非課税世帯は利用料金が免除されます。(証明書類の提出が必要です。)					
※宿泊型、通所型、訪問型を組み合わせでの利用が可能です。(最大14日)					
※利用料金は、利用する医療機関や助産所へ直接お支払いください。					
※宿泊型・通所型を利用する場合、実施施設までの交通費は自己負担になります。					
※利用予定日の前日10時までに連絡がなくキャンセルした時は、利用料金を徴収する場合があります。					

利用のながれ

まずはマザーズ・サポート・ステーションにご相談ください

① 相談・申込み

(約1週間)

- 来所・電話等にて相談を受け、利用申請書を提出していただきます。(郵送、函館市公式LINEでの申請可)
- 宿泊型を希望する場合は、できるだけ出産前にご相談ください。
- 急な利用希望の時は、まず電話でご相談ください。

② 利用決定

- 市から利用承認通知書が届きます。

③ 産後ケアの利用

- 宿泊型**：専任相談員が産後の母子の状態を確認し、利用予定施設と調整してお知らせします。
- 通所・訪問型**：利用日時について、利用希望の施設に直接ご相談ください。

申込み・問い合わせ

函館市マザーズ・サポート・ステーション

函館市五稜郭町23-1 (函館市総合保健センター1階)

8:45～17:30 (土・日・祝日・年末年始を除く)

TEL (0138) 32-1565 FAX (0138) 32-1506

E-mail: mothers@city.hakodate.hokkaido.jp

ホームページは
こちら



(裏面に実施施設一覧があります)



函館市産後ケア事業実施施設一覧



(令和5年4月現在)

施設名	宿泊型	通所型	訪問型	住所・電話番号	スタッフからひとこと
えんどう桔梗マタニティクリニック	○	-	○	函館市桔梗5丁目7-15 ☎ 0138-47-3001	赤ちゃんにとって、ママの笑顔が何より大切なこと。ママのこころもからだも満たされていないと、辛い育児になってしまいます。ひとりで悩まず、気軽に利用してみたいかがでしょう。
こじま産婦人科	○	-	-	函館市神山1丁目12-9 ☎ 0138-55-5252	産後は慣れないことで不安がいっぱい。こじま産婦人科ではママと赤ちゃんのケアをスタッフでサポートします。
市立函館病院	○	-	-	函館市港町1丁目10-1 ☎ 0138-43-2000	当院で出産した方のみ利用できるサービスです。産科小児科混合病棟なので、お母さんだけではなく、赤ちゃんへのフォローも充実しています。ぜひご利用ください。
函館五稜郭病院	○	-	-	函館市五稜郭町38-3 ☎ 0138-53-3098	他院で出産したお母さんも大歓迎です。いろいろ教えて欲しい、不安を聞いてほしい、ゆっくり休んで体力を回復したいなど、1人ひとりの希望に沿ったお手伝いをします。
函館中央病院	○	-	-	函館市本町33-2 ☎ 0138-52-1231	当院ではお母さんと赤ちゃん、ご家族の笑顔に寄り添う育児支援を目指しています。出産後に引き続き産後ケアをお考えの方はご相談ください。
なでしこ母乳育児相談室	-	○	○	函館市松陰町17-2 パインシェードビル201 ☎ 0138-56-6833	桶谷式乳房管理士です。乳房診断・授乳力カウンセリング・乳房ケアを軸に、断乳・卒乳ケアも実施しております。お母様と赤ちゃんに寄り添い、子育てを応援・サポートさせていただきます。
産後ケア助産院マーノ	-	○	-	函館市美原3丁目59-7 ☎ 090-2074-2059	毎日の育児で少しでも休む時間がほしい、当院はそんなお母さん方にゆっくり休息を取ってもらうため、デイサービスをメインに行っている助産院です。



- 産後ケア事業の利用を希望する場合は、必ずマザーズ・サポート・ステーションに申し込みください。(申し込み方法は表面を参照ください。)
- 宿泊型については、実施施設の空き病床の状況等によりご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。