

2 認知症の方の気持ちと付き合い方のポイント

(1) 本人の気持ち

認知症の症状に
最初に気づくのは
本人です

「認知症の本人に
自覚がない」
は大きな間違い

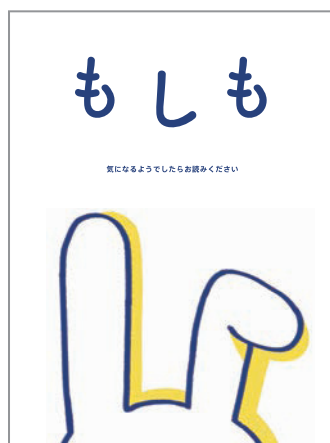
認知症の人は
何もわからないのでは
ありません。
誰よりも一番心配なもの、
苦しいもの、悲しいもの
本人です。

出典：認知症サポーター養成講座標準教材

『認知症も診断されたときから始まるものではありません。認知症かそうでないかは
実際には線引きはできません。

あなたの人生を自然に歩むことが大切です。少しの工夫と助けを使って。
あなたが、病院に行くのは認知症の診断のためではありません。自分らしく生きるための
ヒントを見つけるためです。』

「もしも 気になるようでしたらお読みください」 本文より抜粋



この冊子は下記のQRコードから自由に
ダウンロードすることができます。
もしも気になる方がいればあなたからお渡しください。



パソコンでは、[DC-NET もしも認知症](#) **検索** と検索してください。
ダウンロードすることができます

違和感を覚えている人が、自分で地域包括支援センターに行こうと思えるように、
認知症という言葉をできるだけ使わない絵本のような冊子をつくりました。

認知症介護研究・研修仙台センター