

個人ワーク・グループワークについて



個人ワークを行ったあとグループワークを行います。
聴講のみの方も個人ワークを行っててください。

1. 個人ワーク（10分）：『もしもノートはこだて』の各項目について、個々で考える時間です。

○個人ワークの手順

- ・『もしもノートはこだて』のステップ1～4迄を実際に自分事として考えて、もしもノート記入シートにお書きください。

＜注意＞記入欄を埋め込むことが目的ではありません。
各項目について自分だったらどのように思い、何を選ぶか？
また、それを選んだ理由を考えながら書き進めてください。

- ・もしもノート記入シートの裏面には、もしもノートはこだての各項目をやってみての（1）感想、（2）患者・利用者とのように対話するかをお書きください。

2. グループワーク（45分）

（テーマ1）感想

（個人ワーク（1）について、シンポジストの話しを聞いての気づき等）

（テーマ2）明日から自分たちができそうなこと

（個人ワーク（2）について、心にとめておきたいこと、できたらいいなと思うこと等）

（テーマ1）と（テーマ2）について、グループ内で共有・ディスカッションを行います。

ご質問等がございましたらファシリテーター等にお気軽にお声掛けください。



もしもノート記入シート



もし生きることができる時間が限られているとしたら、わたしが大切にしたいことは下記にチェックした項目です。
(いくつでもチェックしてみましょう)

- 家族
- 友人
- 仕事や社会的な役割
- 趣味
- 身の周りのことが自分でできること
- 経済的なこと
- できる限りの治療が受けられること
- ひとりの時間が持てること
- 家族の負担にならないこと
- その他

[]

選んだ理由



もしわたしが自分の意思をはっきりと示せなくなり、そのときに生きることができる時間が限られているとしたら、ここに記したような治療を希望します。
(今の気持ちにもっとも近いものを選んでみましょう)

- 身体に大きな負担がかかっても、できる限り長く生きられる治療
- 身体に大きな負担がかかる処置は希望しないが、そのうえで少しでも長く生きられる治療
- 延命的な治療は行わず、できる限り苦痛を緩和して自分らしい時間を過ごすこと
- 今はわかりません その他 ()

選んだ理由



わたしが人生の最期を過ごしたいと希望する場所をここに記しますので、尊重してください。(今の気持ちにもっとも近いものを選んでみましょう)

- 自宅
- 今まで治療を受けていた病院 (医療機関)
- ホスピスや緩和ケアを中心に行っている病院 (医療機関)
- 老人ホーム、介護施設など
- 今はわかりません その他 ()

選んだ理由



自分で自分のことを決められなくなったときに、あなたに代わってあなたが希望する医療・ケアを伝えてくれる人 (あなたの思いを推定できる人) を記入してください。

あなたの思いを推定できる人を記入

選んだ理由

<ステップ1～4までをやってみて>

(1) 実際に自分ごととして考えてみた感想

(2) 自職種の立場で患者・利用者の支援をしたらどのように対話するか？