

講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。
 困は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
⑨はこだての「ツウ」な魅力探し「まちあるき探検隊」	7月23日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	20人 (申込順)	無料	6月10日午前10時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6カ月～未就学)
⑨旬の食材で健やかな食卓を季節の料理教室「夏」	7月26日 午後6時半～8時半 ●女性センター		24人 (申込順)	教材費 1,200円	6月17日午前10時から 電話または直接申込み	
⑨夏休み・親子でチャレンジペーパークラフト教室	7月27日 午前10時～正午 ●女性センター	市内在住・在勤の保護者と小学生	10組20人 (申込順)	教材費 300円	6月28日午前10時から 電話または直接申込み	
⑨市民健康教室「がんとその予防法について」	6月2日 午後2時 ●堀川町会館(堀川町9-8)	市民	なし	無料	直接会場へ	健康増進課 (32-2216)
障害者デザイナーサービス「肢体・内部障害者対象水泳教室」	7月23日～12月17日の土曜日(全12回) 午前10時～正午 ●あいよる21	身体障害者手帳を持つ18歳以上の肢体・内部障害者	20人 (申込順)	無料※	電話またはFAXで、身体障害者福祉団体連合会(26-8156 ☎26-8162(関月曜・祝日)) ※住民税課税額等により有料となる場合あり	
赤十字救急法基礎講習(②のみ⑨)	①6月4日 午前9時～午後2時半 ●市民プール ②6月12日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	①20人 ②30人 (申込順)	教材費等 1,500円	①6月3日②6月7日までに電話申込み	日赤函館市地区事務局(保健福祉部管理課内・21-3255)
⑨赤十字救急法救急員養成講習	7月2日・3日(全2回) 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法基礎講習修了者	30人 (申込順)	教材費等 1,700円	6月22日までに電話申込み	
赤十字水上安全法救助員養成講習Ⅰ	6月4日の午後2時35分～4時45分、5日の午前9時～午後5時、12日の午前9時～午後5時半(全3回) ●市民プール	15歳以上で赤十字救急法基礎講習修了者	20人 (申込順)	教材費等 700円	6月3日までに電話申込み	
赤十字水上安全法救助員Ⅰ・Ⅱ資格継続研修	6月12日 午後1時～5時20分 ●市民プール	赤十字水上安全法救助員Ⅰ・Ⅱ取得後2年経過者	Ⅰ10人 Ⅱ20人 (申込順)	教材費等 1,000円	6月7日までに電話申込み	
⑨母子・父子福祉センター「エクセル3級教室」	8月23日～10月13日の火・水・木曜日(全20回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	母子・父子家庭の親、寡婦の方	12人 (申込順)	教材費・検定料実費	6月3日午前9時～10日に電話申込み	母子・父子福祉センター(あいよる21内・27-8047) ※託児要予約
⑨ガーデニング講座「手作りアレンジメント父の日に感謝を込めて」	6月18日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	小学生以上	30人 (申込順)	教材費等 1,100円※	電話申込み	住宅都市施設公社(40-3605) ※200円割引の場合あり
⑨ガーデニング講座「最近ブームの苔をつかっておしゃれな苔玉づくり」	6月30日 午後2時～4時 ●亀田福祉センター	市民	20人 (申込順)	教材費等 2,500円程度※		
⑨公園活用講座「函館公園 親子で作ろう! オリジナルの七夕飾り」	7月3日 午前10時～正午 ●函館公園	親子	10組20人 (申込順)	無料		
⑨ガーデニング講座「果樹シリーズおいしい果実を実らせるコツ」	7月7日 午後2時～4時 ●大野農業高校	市民	20人 (申込順)	500円※	6月3日から電話申込み	道南四季の杜公園(34-3888)
⑨公園活用講座「市民の森自然満喫! 市民の森ウォッチング」	7月15日 午前10時～正午 ●市民の森			無料		
⑨サンキャッチャーづくり体験会「キラキラな虹の光をお部屋に～」	7月3日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	20人 (申込順)	教材費 1,500円程度	6月24日から電話申込み	
⑨夏休み企画! 陶芸体験「オリジナル皿をつくろう～」	7月24日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生(保護者同伴)	20人 (申込順)	教材費 1,500円程度	6月24日から電話申込み	
定期普通救命講習	6月1日・8日・15日・22日・29日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト希望者は141円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
⑨郷土の歴史講座「知られざる北の奉行所」	6月11日 午後1時半～3時 ●中央図書館	市民	150人 (申込順)	無料	6月11日までに電話申込み	箱館奉行所(51-2864)
⑨郷土の歴史講座「函館文化発見企画講演会「地蔵町居留地の歴史と意義」」	6月18日 午後2時～3時半 ●中央図書館		150人 (申込順)		電話・FAXまたは電子メールで氏名・住所・電話番号・FAX番号を五稜郭タワー(51-4785)☎32-6390 ✉kimura@goryokaku-tower.co.jp	
⑨地域の身近な自然を調べる「浜辺の漂着物を調べよう」	6月19日 午前9時半～正午 ●大森浜(あさひ小学校グラウンド裏)	小中学生と保護者	15人 (申込順)	無料	6月3日午前9時から電話申込み	函館博物館(23-5480(関月曜日))
⑨講演会「草人 菅原紫蔵と共に」	7月3日 午後1時半～3時 ●函館博物館	市民	30人 (申込順)		6月15日午前9時から電話申込み	
⑨ひめトレ&やさしいヨガ	6月10日・24日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各16人 (申込順)	各800円	電話または直接申込み	青年センター(51-3390(関水曜日))
⑨美しくびれを手に入れる! パリダンス教室	6月4日・18日・25日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター		各35人 (申込順)			
⑨腰痛・肩こりにも効く! 骨盤矯正ストレッチ教室	6月7日・14日・21日・28日 午前10時～11時 ●青年センター	市民	各20人 (申込順)	各200円	6月2日午前9時～18日に電話申込み	亀田福祉センター(42-7023(関月曜日))
⑨心身からリラックス ヨガ教室	6月10日・17日・24日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター					
⑨地球まるごとシリーズ「マレーシア語を学ぼう!」	6月12日 午後2時～3時 ●ふるる函館	市民	各10人 (申込順)	各1,000円	電話または電子メール申込み	ふるる函館(23-5961) ✉info@fururu.or.jp (関月曜・祝日)
⑨地球まるごとシリーズ ①タイ語 ②ヒンディー語 ③フランス語	①6月8日②6月15日③6月22日 午後7時～8時 ●ふるる函館					
⑨ふるる函館わくわくキャンプ(日帰り) ①「まちあるき探検」 ②「探検マップづくり」	①6月19日②7月2日 午後1時～4時 ●ふるる函館	小学3～6年生(保護者同伴可)	各25人 (申込順)	各500円	①6月2日②6月16日 午前8時45分から電話または電子メール申込み	
⑨ふるる函館わくわくキャンプ(1泊2日)「ふるる夏キャンプ」	7月23日午後1時半～24日午前11時半 ●ふるる函館	小学3～6年生	25人 (申込順)	2,500円	6月21日午前8時45分から電話または電子メール申込み	
⑨簡単! 楽しい「デコパンケーキづくり」	6月25日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	小学生	12人 (申込順)	教材費 500円	6月2日午前9時～18日に電話申込み	
⑨楽しく色を学ぶ「キッズ・カラー講座」	7月9日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生(保護者同伴可)	15人 (申込順)	教材費 200円	6月2日午前9時から電話申込み	
⑨抱っこdeベビーダンス ①バガ編②ママ編	①6月19日②6月29日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	首の座った4カ月～2歳位までの子と親	各10組 (申込順)	各200円	6月4日午前9時から電話申込み	
⑨函館マザーズバンド「ぼっぴちゃんお座敷コンサート」	6月5日 午前11時～正午 ●亀田青少年会館	市民	なし	無料	直接会場へ	
⑨子どもセンター「キャンドルナイト」	6月19日 午後6時～8時半 ●亀田青少年会館	小学生と保護者	20組 (抽選)	1組500円	6月10日までに電話または直接申込み	亀田青少年会館(41-4383(関月曜日))
⑨折り紙たなばたかざりづくり	7月3日 午前10時～正午 ●亀田青少年会館		10組 (抽選)	1組300円	6月24日までに電話または直接申込み	