

講座・教室案内

●は「まなびっと広場」選択科目です。
 困は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など
④「そっくりスイーツ」に挑戦! パパとクッキング	6月18日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 男性保護者と小学生	10組 (申込順)	教材費 700円	5月17日午前10時から 電話または直接申込み
④日本の食文化伝承のために 和風だしと味噌玉作り	6月20日 午後1時半～3時半 ●女性センター	市内在住・在勤の 男女	24人 (申込順)	教材費 1,200円	5月20日午前10時から 電話または直接申込み
④はこだての「ツウ」な魅力探し まちあるき探検隊	6月25日 午後1時半～3時半 ●女性センター		20人 (申込順)		5月24日午前10時から 電話または直接申込み
④就職のためのパソコン 「ワード」8回コース	6月3日～7月22日の金曜日(全8回) 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住で 就職準備中の男女	6人 (抽選)	無料	5月10日午前10時～午後 5時に電話または直接申込み
女性の精神科医による「女性の ためのこころとからだの相談」	6月29日 午後2時～4時(1人30分) ●女性センター	市内在住・在勤の 女性	4人 (申込順)		5月13日午前10時から 電話または直接申込み
④市民健康教室 「心臓病について」	5月11日 午後2時～3時半 ●宝来町会館(宝来町5-6)	市民	なし	無料	直接会場へ
④健口(けんこう)教室～簡易歯周病 検査・健口体操・口腔機能チェック～	5月20日 午後1時半～3時 ●総合保健センター	40歳以上の方	20人 (申込順)	無料	電話申込み
もの忘れカフェ 「らくらくストレッチ体操」	5月14日 【体操】午後1時半～2時10分 【懇談】午後2時15分～3時半 ●あいよる21	市民	なし	無料	直接会場へ(入退場自由)
パソコン要約筆記 ボランティア養成講座	6月1日～7月6日の水曜日(全6回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	パソコンで文字入力か できる18歳以上の方	40人 (申込順)	無料	5月26日までに電話・FAXまたは電子メールで講座名・氏名・住所・電話 番号・年齢を身体障害者福祉団体連合会(26-8156 函26-8162 ☒shinsho2011@purple.plala.or.jp ☎月曜・祝日)
④ガーデニング講座 手づくりコンテナに春の寄せ植え	5月12日 午後2時～4時 ●見晴公園			教材費等 2,500円※	
④公園活用講座 函館山緑地 業師山要寮と春の花散歩	5月14日 午前10時～正午 ●函館山緑地	市民	各20人 (申込順)		電話申込み
④公園活用講座 見晴公園 春の散策、草花の芽吹きを探しに	5月22日 午前10時～正午 ●見晴公園			無料	
④公園活用講座 親子で集まれ! わんぱ～くスポーツゲームあそび	5月28日 午前10時～正午 ●昭和公園	親子	20組40人 (申込順)		
④ガーデニング講座 見てキレイ! 食べて美味しいポタジェ風寄せ植え	5月26日 午後2時～4時 ●亀田福祉センター		30人 (申込順)	教材費等 2,500円※	
④公園活用講座 五稜郭公園 幕末維新の偉人たち	6月5日 午前10時～正午 ●五稜郭公園	市民	20人 (申込順)	無料	5月6日から電話申込み
④寄せ植え体験会 夏にぴったりな寄せ植え	6月4日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	20人 (申込順)	教材費 2,500円	5月4日から電話申込み
④田植え体験会	6月5日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	50人 (申込順)	無料	5月5日から電話申込み
④革細工体験会 父の日に 手作りカードケースをプレゼント	6月12日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生 (保護者同伴)	各20人 (申込順)	教材費 2,000円	5月12日から電話申込み
④野草観察会 初夏の野草を観察しましょう	6月19日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方		無料	5月19日から電話申込み
定期普通救命講習	5月11日・18日・25日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト希 望者は141円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください
④郷土の歴史講座 「市電のあゆみ」	5月21日 午後2時～3時半 ●中央図書館	市民	150人 (申込順)	無料	直接会場へ
④古文書解読講座 「読んでみよう古文書2」	5月22日～9月25日(全5回) 午前10時～11時半 ●中央図書館		50人 (申込順)		5月2日午前9時半～16日に 電話または直接申込み
縄文体験定期講座 「春の縄文染め」	5月22日 午後1時～4時 ●縄文文化交流センター	市民	20人 (申込順)	700円	電話申込み
④地球まるごとシリーズ 「マレーシア語を学ぼう!」	5月8日 午後2時～3時 ●ふるる函館	市民	各10人 (申込順)	各1,000円	
④地球まるごとシリーズ ①タイ語 ②ヒンディー語③フランス語	①5月11日②5月18日③5月25日 午後7時～8時 ●ふるる函館				電話または電子メール申込み
ふるる函館 「ボランティア養成講座」	5月29日 午後1時～4時 ●ふるる函館	15歳以上の方	20人 (申込順)	無料	
④ふるる函館わくわくキャンプ 「ものづくり体験チャレンジ!」	6月4日午後1時半～6月5日午前11時半 (1泊2日) ●ふるる函館	小学3・4年生	25人 (申込順)	2,500円	5月10日午前8時45分から 電話または電子メール申込み
④美しいびれを手に入れる! ベリーダンス教室	5月7日・14日・21日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市内在住・在勤の 女性	各35人 (申込順)		
④ひめトレ&やさしいヨガ	5月13日・27日 午後2時～3時 ●青年センター		各16人 (申込順)	各回 800円	電話または直接申込み
④腰痛・肩こりにも効く! 骨盤矯正ストレッチ教室	5月10日・17日・24日・31日 午前10時～11時 ●青年センター	市民	各20人 (申込順)		
④心身からリラックス ヨガ教室	5月6日・13日・27日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター				
④ふしぎ!「人工クラつくり」	5月28日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生	15人 (申込順)	無料	5月7日午前9時から 電話申込み
④初心者「文化筆体験講座」	5月25日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	18歳以上の方	10人 (申込順)	200円	5月4日午前9時から 電話申込み
④展示解説セミナー よこそ 函館へ「函館の歴史とお宝紹介」	5月4日 午後1時半～3時 ●函館博物館	市民	30人 (申込順)	要入館料	直接会場へ
④宇宙と天体 「春の星座を見てみよう」	5月20日 午後6時半～8時半 ●函館博物館	小学生と保護者	15人 (申込順)	無料	5月10日午前9時から 電話申込み