

令和 3 年度の

くらしのサポーター養成事業の

実施状況について

社会福祉法人函館市社会福祉協議会

(1) 養成研修について

地域における住民主体の助け合い活動の入門的な研修

日時 令和3年7月12日(月)～7月30日(火)
(全5回)

会場 亀田交流プラザ 他

対象 ①市内在住で、ボランティアに興味・関心のある方
②原則として、全カリキュラムが受講可能な方

定員 40人程度 ※申込順・無料

申込者 29人

修了者 23人

登録者 19人

(2) ステップアップ研修について

自ら地域で助け合い活動が実践できるリーダーの養成および共に地域で活動する仲間（グループ）づくりを目的とした、養成研修修了者を対象とした研修

日時 令和3年11月16日(火)～11月30日(火)
13:30～(全6回)

会場 函館アリーナ・亀田交流プラザ講堂1

対象 くらしのサポーター養成研修修了者

定員 30人程度 ※申込順・無料

参加者 14人(男性5人, 女性9人)

	30代	40代	50代	60代	70代	計
男	1人	0人	0人	2人	2人	5人
女	1人	0人	0人	4人	4人	9人
計	2人	0人	0人	6人	6人	14人

※全6回参加者7人(男性4人, 女性3人)

※登録者13人(男性5人, 女性8人)

ステップアップ研修の様子①



左：第1回目「自分が住みたい地域像（目指す地域像）」グループワークの様子

右：第2回目「居場所づくりのシミュレーション」グループ発表

ステップアップ研修の様子②

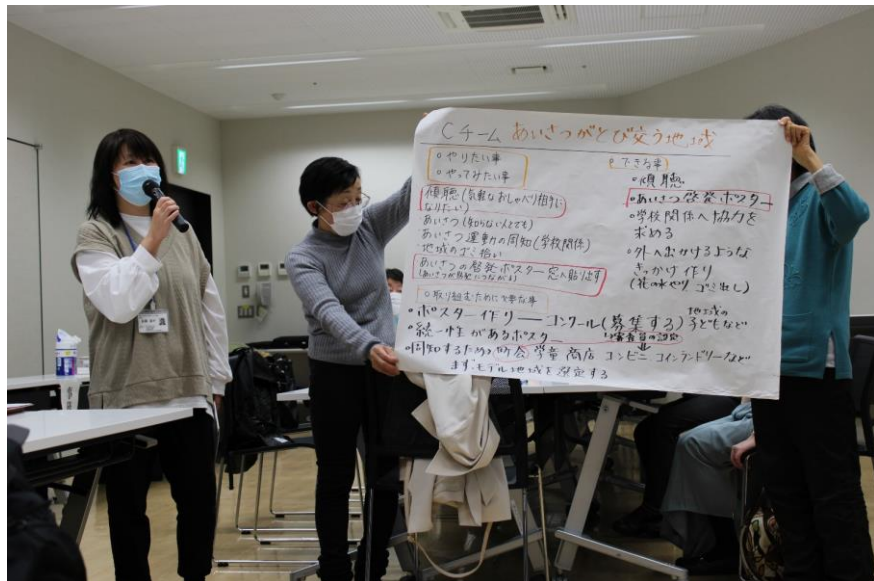


左：第3回目「サロン実践者発表」



右：第4回目「地域ケア会議（模擬）を体験」

ステップアップ研修の様子③



左：第5回目「地域ケア会議（模擬）の振り返りおよび共有について」

右：第6回目「まとめ」「交流会」

ステップアップ研修リーフレット

令和3年度くらしのサポーター養成事業

ステップアップ研修 開催要項

- 目的** 高齢者の生活支援や介護予防の活動に取り組むボランティアの養成を目的として実施している本事業について、令和元年度より新規登録制度を整備したことに伴い、平成28年度より開催している養成研修の修了者を対象に、自ら地域で助け合い活動が実践できるリーダーの養成および共に地域で活動する仲間づくりを目的としたステップアップ研修を開催致します。
 - 主催** 函館市・社会福祉法人函館市社会福祉協議会
 - 開催日時** 令和3年11月16日(火)～令和3年11月30日(火)
13:30～【全6回】
 - 研修会場** 函館アリーナ 多目的会議室(函館市湯川町1-32-2)
亀田交流プラザ 講堂1(函館市美原1-26-12)
 - 対象者** くらしのサポーター養成研修 修了者(定員:30名)
※初めての方を優先いたします。
 - 受講料** 無料
 - 内容** 裏面カリキュラムを参照(※毎年内容は同じです)
 - その他** 駐車場に限りがございますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願い致します。
 - 申込み** 電話またはFAXにて、下記事務局に11月10日(水)までにお申込み下さい。
- (事務局) 函館市社会福祉協議会 事業課 地域福祉係(阿知波・石崎)
〒040-0063 函館市若松町33-6
函館市総合福祉センター3階
TEL23-2226 FAX23-2224

令和3年度くらしのサポーター養成事業 ステップアップ研修 カリキュラム

	日程	内容	講師(予定)
①	11月16日(火) (函館アリーナ 多目的会議室A)	開会挨拶・オリエンテーション 13:30～13:40(10分)	事務局
		住民主体の助け合い活動の基本理解について 13:40～14:10(30分)	函館市生活支援 コーディネーター
		自分が住みたい地域像(目指す地域像)について 14:20～15:20(60分)	函館市生活支援 コーディネーター
②	11月17日(水) (亀田交流プラザ 講堂1)	居場所づくりの基本理解 13:30～14:00(30分)	函館市生活支援 コーディネーター
		居場所づくりのシミュレーション 14:10～15:40(90分)	函館市生活支援 コーディネーター
③	11月19日(金) (亀田交流プラザ 講堂1)	居場所等の情報提供 13:30～14:00(30分)	事務局
		サロン実践者発表 14:10～15:40(90分)	サロン実践者
④	11月22日(月) (函館アリーナ 多目的会議室A)	地域ケア会議(模擬)を体験 13:30～15:00(90分)	函館市地域包括 支援センター 連絡協議会
⑤	11月24日(水) (函館アリーナ 多目的会議室A)	地域ケア会議(模擬)の振り返りおよび共有について 13:30～15:00(90分)	函館市地域包括 支援センター 連絡協議会
⑥	11月30日(火) (函館アリーナ 多目的会議室A)	まとめ 13:30～14:30(60分)	函館市生活支援 コーディネーター
		交流会 14:40～15:40(60分)	函館市生活支援 コーディネーター

(3) 登録状況について

(令和4年3月1日時点)

○令和元年度から令和3年度までの登録者総数

	30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
男	1人	0人	0人	4人	16人	2人	23人
女	1人	1人	4人	28人	36人	1人	71人
計	2人	1人	4人	32人	52人	3人	94人

※令和3年度登録者は19人（男性4人，女性15人）

登録者の活動希望状況

(重複あり, 令和3年3月1日時点)

○お手伝い活動希望 (既にある住民主体の活動をサポートする)

	30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
男	1人	0人	0人	3人	13人	2人	19人
女	0人	1人	3人	21人	31人	0人	56人
計	1人	1人	3人	24人	44人	2人	75人

○これから活動希望 (これから地域で活動する場を自ら見出し創出する)

	30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
男	1人	0人	0人	4人	6人	1人	12人
女	1人	0人	2人	15人	16人	1人	35人
計	2人	0人	2人	19人	22人	2人	47人

○いますぐ活動希望 (自ら地域で活動する場を創出する)

	30代	40代	50代	60代	70代	80代	計
男	0人	0人	0人	1人	4人	0人	5人
女	1人	0人	0人	5人	1人	0人	7人
計	1人	0人	0人	6人	5人	0人	12人

(4) マッチング状況について (令和3年度) 地域包括支援センターへの名簿の提供実績

○地域包括支援センターへ情報提供をした「これから活動」「いまずぐ活動」希望者の人数 延べ171人

圏域別人数 (重複あり)	・ 市内全域	8人	
・ 西部 (あさひ)	5人	・ 北東部第1 (西堀)	14人
・ 中央部第1 (こん中央)	14人	・ 北東部第2 (亀田)	8人
・ 中央部第2 (ときとう)	13人	・ 北東部第3 (神山)	13人
・ 東央部第1 (ゆのかわ)	10人	・ 北部 (よろこび)	7人
・ 東央部第2 (たかおか)	7人	・ 東部 (社協)	0人

○地域包括支援センターが開催する「第2層協議体 (地域ケア会議)」への参加人数

- ・ 地域包括支援センターときとう 4名 (令和3年12月14日開催)
- ・ 地域包括支援センター神山 7名 (令和4年1月19日開催)

※令和4年3月1日現在

活動団体とのマッチング（1） （令和3年度）

○社会福祉協議会事業とのマッチング

- ・ 地域福祉コーディネーター（地域づくり活動支援事業）
として3名が活動
- ・ 地域づくり活動支援事業、たかおか地区 地域交流サロン
ひなたぼっこでのサロン活動に4名参加
- ・ とどっ子塾 4名参加

※令和4年3月現在

活動団体とのマッチング（2） （令和3年度）

○住民主体の活動とのマッチング

①既存団体への意向調査、サポーター受け入れ依頼（5月～6月実施）

- ・ NPO法人ナルク函館はまなす
- ・ にこにこ子ども食堂
- ・ 子どもの広場あしおれん
- ・ 石川町会，在宅福祉委員会
- ・ 地域支援グループづくりの木
- ・ 地域交流サロンひなたぼっこ
- ・ 函館の地域福祉を考える会
- ・ 函館認知症の人を支える会
- ・ 事業所コロポックルはこだて

②地域支援グループづくりの木にてサロン活動 1名

③NPO法人ナルク函館はまなすでのサロン活動 1名

活動団体とのマッチング（3） （令和3年度）

○住民主体の活動とのマッチング

- ・ 令和3年3月に市町会連合会常任理事会にて説明
※その後、コロナ禍でもあり一旦、反応、様子見の状況である。
6月開催の理事会では養成研修のチラシ配布周知を行った。

○その他

- ・ 函館市地域包括ケア推進課を通じて「おでかけリハビリ推進協議会」から特別養護老人ホーム潮寿荘でのおでかけリハビリ活動依頼の周知について依頼があったので、東部圏域くらしのサポーター修了者へ情報提供を行った。

函館市くらしのサポーター お手伝い希望活動団体一覧

団体名	ミニデイサロン (NPO法人 地域支援グループくりの木)	物忘れカフェ (函館認知症の人を支える会)	ナルクサロン (NPO法人 ナルク函館はまなす)	元気もりもり食堂	万代町交流サロン (函館の地域福祉を考える会)
受入可能人数	小人数であれば受入可能	物忘れカフェのみ受入可能	受入可能	食堂の再開で受入可能	受入可能
住所	041-0806 函館市市原5-24-3	040-0063 函館市若松町33-6 函館市総合福祉センター内	040-0013 函館市千代台町 12-19	041-1122 亀田郡七飯町大川 3-24-1	040-0075 函館市万代町6-5
団体の 活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月のお茶っこくらぶの時の食事作り、お出かけ時の付き添い ・買い物サロン(毎週水曜日)のお茶出し、話し相手 	<ul style="list-style-type: none"> ・相談の受付 ・認知症カフェの運営 	<p>会員それぞれが培った技術、資格、経験等の能力を生かした各種事業を通して、社会貢献活動(助け合い活動、奉仕活動)や自立活動を実施し、健康と生きがいのある日常生活に繋げております。また、理念の実践と”生涯現役”として人生を全うするなど、本市福祉の向上にも寄与して参ります。</p>	<p>月1回(第4土曜日) 16:00～18:00 子ども食堂を開設し、食事の場、語り合う場、あそびの場などを提供している</p>	<p>毎月実施している。第2・4日曜日。 交流サロン開催(第2はフリーサロン、第4は介護予防教室・・・体操・カーリンコン等)に手伝ってくれる人</p>
お手伝い活動 の受入時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶っこくらぶは毎週土曜日と第1、第3木曜日9:00～15:00 ・買い物サロンは毎週水曜日9:30～11:00ころまで 	<p>毎週木曜日 10:00～15:00 第3土曜日 13:00～15:30</p>	<p>平日:午前10時～午後3時まで 平日の祝日は休業、他に夏季休業と年末年始休業あり</p>	<p>毎月第4土曜日16:00～18:00(準備12:30～) 開設場所は宝皇寺</p>	<p>10:00～11:30</p>
サポーターに 希望する具体的 な活動内容 について	<ul style="list-style-type: none"> ・清掃活動(掃除、草むしり等) ・話し相手、傾聴等 ・雪かき ・一般的な調理 ・サロン活動(主に運動、体操) ・サロン活動(主に茶話会、食事会でのレクリエーションの補助) ・高齢者は足の便がないと、外出は難しいです。色々な事を経験していただく為にも送迎、外出のための運転ボランティアが必要です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・話し相手、傾聴等 ・行事への協力 ・サロン活動(主に茶話会、食事会でのレクリエーションの補助) ・会の活動手伝い 	<ul style="list-style-type: none"> ・パソコンでの資料作成 ・ホームページの作成指導をお願いしたい 	<ul style="list-style-type: none"> ・一般的な調理 ・行事への協力 ・サロン活動(主に茶話会、食事会でのレクリエーションの補助) ・子ども達の見守り、交流 	<ul style="list-style-type: none"> ・話し相手、傾聴 ・雪かき ・行事への協力 ・サロン活動(主に運動・体操) ・サロン活動(主に茶話会、食事会でのレクリエーションの補助) ・その他(参加者に編み物を教えてくださる人(カギ針、棒針等 第2日曜日10:00～11:30))
交通費等	無償	無償	無償	無償	無償