

・報告（5） 暮らしのサポーターの登録状況について

1 これまでの養成研修の実施状況

実施時期	修了者数	登録者数
1クール目（H28.7.26～H28.10.8）	36	14
2クール目（H29.1.30～H29.3.14）	27	19
3クール目（H29.6.14～H29.7.26）	19	17
合計	82	50

2 登録者の圏域別の内訳について（登録カード中「希望する活動内容」集計）

圏域	西部	中央部第1	中央部第2	東中央部第1	東中央部第2	北東部第1	北東部第2	北東部第3	北部	東部	計（延人数）
	あさひ	こん中央	ときとう	ゆのかわ	たかおか	西堀	亀田	神山	よろこび	社協	
1 洗濯		2	1	3		1	2	2	4		15
2 買い物（同行・代行）	3	3	1	7		2	3	2	5		26
3 清掃活動（掃除・草むしり等）		2	2	3		1	2	2	4		16
4 訪問・話し相手・傾聴等	3	3	2	11		1	3	5	3		31
5 建具・電気器具等の修繕				1							1
6 家具・電気器具等の移動											0
7 大工作業				1							1
8 雪かき								1			1
9 一般的な調理	1	3	1	3			1	1			10
10 特別な料理（おせち等）								1	1		2
11 行事への協力	2	1	2	4		1	1	1	4		16
12 サロン活動（運動・体操）	2	1	1	6		1	1		2		14
13 サロン活動（茶話会・食事会・レク）	3	5	2	6		2		3	3		24
14 その他※				6			2	1	1		10
計（延人数）	14	20	12	51	0	9	15	19	27	0	167
計（実人数）	6	7	4	13	0	3	4	6	6	0	49

※その他の主な内容 … 施設等でのレクリエーション活動の補助

3 高齢者の困りごと等に関する参考資料（抜粋）

（1）地域の高齢者生活・助け合い活動等に関するアンケート調査結果報告書（平成 27 年度実施）

- 設問（9）あなたの町内の高齢者は、日常生活の中でどんなことに困っていると思いますか？

困りごとの内容	割合 (%)	くらしのサポーターによる支援が考えられるもの
雪かき	76.9	8
買い物	42.2	2
1人暮らしの方の見守りや安否確認	32.8	4
家周りの環境整備	27.8	3
他の人との会話や交流	23.5	2・4・12・13
体力や筋力の維持	20.2	12
外出	20.0	2
屋内での簡単な修理や修繕	18.6	5・7
掃除や整理整頓	14.0	3・6
事務手続き	14.0	
ゴミ出し	12.3	3
食事の準備や後片付け	12.0	9・10
自宅での入浴	9.9	
洗濯	4.8	1
その他	4.7	
特になし	3.4	

（2）介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果報告書（平成 28 年度実施）

- 問4-Q5 家事（調理、洗濯、掃除など）について困っていることはありますか？
※回答者実人数ベースに数値を補正

困りごとの内容	割合 (%) 【非認定者】	割合 (%) 【要支援者】	くらしのサポーターによる支援が考えられるもの
特になし	36.9	8.0	
除雪	32.7	60.0	8
重い物の移動	31.8	65.4	6
高いところの電球交換	28.6	60.4	5・6
庭の草むしり	16.7	40.7	3
トイレ、お風呂の掃除	8.2	36.0	3
おかずの準備が難しい	8.2	21.8	2・9・10
火、ガスなどの不始末が心配	6.2	19.6	9・10
洗濯物を干す、取り込むのが大変	5.5	27.3	1
ゴミの分別、ゴミ出し	4.5	17.1	3
その他	2.5	7.3	

- 問5-Q2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら…

(%)

区分		是非 参加したい	参加しても よい	参加 したくない	無回答・ 回答不備
参加者として…	【非認定者】	6.8	41.5	47.7	4.0
	【要支援者】	6.3	31.2	56.5	6.0
企画・運営として…	【非認定者】	2.1	25.7	68.1	4.1
	【要支援者】	2.0	15.9	75.6	6.5