

令和 2 年度の

くらしのサポーター養成事業の

実施状況について

函館市保健福祉部
地域包括ケア推進課

(1) 養成研修について

地域における住民主体の助け合い活動の入門的な研修

日時 令和2年8月21日(金)～9月8日(火)

13:30～(全5回)

会場 函館アリーナ 他

対象 ①市内在住で、ボランティアに興味・関心のある方
②原則として、全カリキュラムが受講可能な方

定員 40人程度 ※申込順・無料

申込者 37人(補講者2人, 修了者1人含む)

修了者 30人(補講者2人含む)

登録者 19人

養成研修修了者内訳

○養成研修申込者内訳

(人)

	50代	60代	70代	80代	男女別合計
男	0	2	6	2	10
女	1	12	10	4	27
年代別合計	1	14	16	6	37

○養成研修修了者（登録者）内訳

(人)

	50代	60代	70代	80代	修了者合計	登録者
男	0	2 (2)	5 (5)	2 (1)	9	8
女	0	10 (5)	9 (6)	2 (0)	21	11
合計	0	12 (7)	14 (11)	4 (1)	30	19

○養成研修修了者総数

(人)

平成28年度から令和元年度までの修了者	219
令和2年度修了者	30
養成研修修了者合計	249

養成研修リーフレット



令和2年度 くらしのサポーター 養成研修

少子高齢化が進む近年、一人暮らしの高齢者や子育ての問題など、地域の福祉ニーズは多様化しております。そのような背景から、公的なサービスだけでは対応しきれない困りにきめ細かく対応できる担い手が望まれており、地域における住民主体の助け合い活動の中心となるキーパーソンおよび担い手として「くらしのサポーター」を養成することを目的に開催いたします。

日時	令和2年8月21日(金)～9月8日(火) 13:30～(全5回) ※ 詳細は裏面のカリキュラムをご覧ください。
会場	函館アリーナ(湯川町1丁目32-2) 他
対象	① 市内在住で、ボランティアに興味・関心のある方 ② 原則として、全カリキュラムが受講可能な方 ※ 裏面参照
定員	40名程度 ※ 申込順・無料
お申込	お電話またはFAXで、下記事務局に8月14日(金)までにお申し込み下さい。 お申し込みにあたって、氏名/連絡先等必要事項をお知らせ下さい。

主催：函館市／函館市社会福祉協議会

■事務局 社会福祉法人 函館市社会福祉協議会 事業課 地域福祉係(担当：西谷・石崎)
TEL 23-2226 / FAX 23-2224

令和2年度函館市くらしのサポーター養成研修 カリキュラム

日程	カリキュラム	講師(予定)
第1回 8月21日 (金)	研修のねらいについて(10分) ・研修オリエンテーション	事務局
	介護保険制度と高齢者福祉について(30分) ・函館市の高齢化の現状 ・函館市の介護予防・日常生活支援総合事業	函館市保健福祉部 地域包括ケア推進課 主任主事 関 恵美子 氏
	くらしのサポーターの役割について(110分) ・くらしのサポーターの役割とは ・居場所づくりとは	函館市生活支援コーディネーター 丸藤 健 氏
第2回 8月25日 (火)	ボランティアの基礎について(60分) ・ボランティアの基礎知識、心構え	函館市ボランティア連絡協議会 会長 船川 晃夫 氏
	サロン等の実践について(20分) ・サロン等実践者による実践発表	道南地域センター「茜」 シルバークafe 松島芳子氏
	認知症サポーターについて(70分) ・認知症について ・人との関わり方について	函館市地域包括支援センター西端 保健師 福水 裕美 氏
第3回 9月3日(木) 5日(土)	サロン等見学(予定) ・まちなかカフェ in 時任町 ・ナルク函館 ・地域支援グループくりの木「お茶っこクラブ」 ※申込み受付後に見学者の振り分けを行います。	
第4回 9月7日 (月)	サロン等見学振り返り(90分) ・見学振り返り ・情報共有	函館市生活支援コーディネーター 丸藤 健 氏
	社会資源の活用について(60分) ・社会資源についての情報提供	函館市地域包括支援センター神山 看護師 佐藤 富子 氏
第5回 9月8日 (火)	研修のまとめ(120分) ・研修全体の振り返り ・今後求められることについて	函館市生活支援コーディネーター 丸藤 健 氏
	事務局説明(20分) ・今後の登録等について ・ボランティアポイント事業についての説明	事務局
	修了式	事務局

FAX 申込書 23-2224

氏名	年齢	性別	電話番号	住所

(2) ステップアップ研修について

自ら地域で助け合い活動が実践できるリーダーの養成および共に地域で活動する仲間（グループ）づくりの場として、養成研修修了者を対象とした研修

日時 令和2年11月4日(水)～11月25日(水)
13:30～(全6回)

会場 函館市総合福祉センター

対象 くらしのサポーター養成研修修了者

定員 30人程度 ※申込順・無料

申込者 30人(男性9人, 女性21人) (人)

	50代	60代	70代	80代	男女別合計
男	2	5	2	0	9
女	1	6	11	3	21
年代別合計	3	11	13	3	30

※全6回参加者17人(男性6人, 女性11人)

※登録者26人(男性9人, 女性17人)

ステップアップ研修の様子



○6グループ（男性2グループ，女性4グループ）で
グループワークを実施

ステップアップ研修リーフレット

令和2年度くらしのサポーター養成事業

ステップアップ研修 開催要項

1. 目的 高齢者の生活支援や介護予防の活動に取り組むボランティアの養成を目的として実施している本事業について、令和元年度より新規登録制度を整備したことに伴い、平成28年度より開催している養成研修の修了者を対象に、自ら地域で助け合い活動が実践できるリーダーの養成および共に地域で活動する仲間づくりを目的としたステップアップ研修を開催致します。
2. 主催 両館市・社会福祉法人両館市社会福祉協議会
3. 開催日時 令和2年11月4日(水)～令和2年11月25日(水)
13:30～【全6回】
4. 研修会場 両館市総合福祉センター 5階多目的ホール(両館市若松町33-6)
5. 対象者 くらしのサポーター養成研修 修了者(定員:30名)
6. 受講料 無料
7. 内容 裏面カリキュラムを参照
8. その他 駐車場に限りがございますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願い致します。
9. 申込み 電話またはFAXにて、下記事務局に10月23日(金)までにお申込み下さい。
- (事務局) 両館市社会福祉協議会 事業課 地域福祉係(西谷・石崎)
〒040-0063 両館市若松町33-6
両館市総合福祉センター3階
TEL23-2226 FAX23-2224

令和2年度くらしのサポーター養成事業 ステップアップ研修 カリキュラム

	日程	内容	講師(予定)
①	11月4日(水) 13:30～ 15:20 (5階多目的ホール)	オリエンテーション	事務局
		住民主体の助け合い活動の基本理解について(30分)	両館市保健福祉部 地域包括ケア推進課
		自分が住みたい地域像(目指す地域像)について(60分)	両館市生活支援 コーディネーター
②	11月5日(木) 13:30～ 15:40 (5階多目的ホール)	居場所づくりの基本理解(30分)	両館市生活支援 コーディネーター
		居場所づくりのシミュレーション(90分)	両館市生活支援 コーディネーター
③	11月6日(金) 13:30～ 15:40 (5階多目的ホール)	居場所等の情報提供(30分)	事務局
		サロン実践者発表(90分)	サロン実践者
④	11月10日(火) 13:30～ 15:00 (5階多目的ホール)	地域ケア会議(模擬)を体験(90分)	両館市地域包括 支援センター 連絡協議会
⑤	11月17日(火) 13:30～ 15:00 (5階多目的ホール)	地域ケア会議(模擬)の振り返りおよび共有について(90分)	両館市地域包括 支援センター 連絡協議会
⑥	11月25日(水) 13:30～ 15:40 (5階多目的ホール)	まとめ(60分)	両館市生活支援 コーディネーター
		交流会(60分)	両館市生活支援 コーディネーター

(3) 登録状況について

(令和3年3月1日時点)

○令和2年度登録者

(人)

	50代	60代	70代	80代	男女別合計
男	0	1	6	1	8
女	0	7	7	0	14
年代別合計	0	8	13	1	22

○令和元年度から令和2年度までの登録者総数

(人)

	50代	60代	70代	80代	男女別合計
男	0	3	15	2	20
女	3	25	25	2	55
年代別合計	3	28	40	4	75

○令和元年度から令和2年度までの登録者内訳

(人)

(重複あり)	合計
お手伝い活動希望者	60
これから活動希望者	36
いますぐ活動希望者	10

令和2年度登録者（22人）活動希望状況 （重複あり，令和3年3月1日時点）

○お手伝い活動希望（既にある住民主体の活動をサポートする）（人）

	50代	60代	70代	80代	男女別合計
男	0	1	6	1	8
女	0	5	7	0	12
年代別合計	0	6	13	1	20

○これから活動希望（これから地域で活動する場を自ら見出し創出する）（人）

	50代	60代	70代	80代	男女別合計
男	0	1	1	0	2
女	0	2	2	0	4
年代別合計	0	3	3	0	6

○いますぐ活動希望（自ら地域で活動する場を創出する）（人）

	50代	60代	70代	80代	男女別合計
男	0	0	0	0	0
女	0	2	0	0	2
年代別合計	0	2	0	0	2

(4) マッチング状況について 住民主体の活動とのマッチング

【受入可能】

(1) ミニデイサロン（地域支援グループづくりの木）

※少人数であれば可能

(2) 物忘れカフェ（函館認知症の人を支える会）

※物忘れカフェのみ可能

(3) ナルクサロン（NPOナルク函館）

(4) 元気もりもり食堂

※食堂の再開で受入可能

(5) 万代町交流サロン（函館の地域福祉を考える会）

函館市くらしのサポーター お手伝い希望活動団体一覧

団体名	ミニデイサロン (NPO法人 地域支援グループくりの木)	物忘れカフェ (函館認知症の人を支える会)	ナルクサロン (NPO法人 ナルク函館はまなす)	元気もりもり食堂	万代町交流サロン (函館の地域福祉を考える会)
受入可能人数	小人数であれば受入可能	物忘れカフェのみ受入可能	受入可能	食堂の再開で受入可能	受入可能
住所	041-0806 函館市市原5-24-3	040-0063 函館市若松町33-6 函館市総合福祉センター内	040-0013 函館市千代台町 12-19	041-1122 亀田郡七飯町大川 3-24-1	040-0075 函館市万代町6-5
団体の 活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月のお茶っこくらぶの時の食事作り、お出かけ時の付き添い ・買い物サロン(毎週水曜日)のお茶出し、話し相手 	<ul style="list-style-type: none"> ・相談の受付 ・認知症カフェの運営 	<p>会員それぞれが培った技術、資格、経験等の能力を生かした各種事業を通して、社会貢献活動(助け合い活動、奉仕活動)や自立活動を実施し、健康と生きがいのある日常生活に繋げております。また、理念の実践と”生涯現役”として人生を全うするなど、本市福祉の向上にも寄与して参ります。</p>	<p>月1回(第4土曜日) 16:00～18:00 子ども食堂を開設し、食事の場、語り合う場、あそびの場などを提供している</p>	<p>毎月実施している。第2・4日曜日。 交流サロン開催(第2はフリーサロン、第4は介護予防教室・・・体操・カーリンコン等)に手伝ってくれる人</p>
お手伝い活動 の受入時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶っこくらぶは毎週土曜日と第1、第3木曜日9:00～15:00 ・買い物サロンは毎週水曜日9:30～11:00ころまで 	<p>毎週木曜日 10:00～15:00 第3土曜日 13:00～15:30</p>	<p>平日:午前10時～午後3時まで 平日の祝日は休業、他に夏季休業と年末年始休業あり</p>	<p>毎月第4土曜日16:00～18:00(準備12:30～) 開設場所は宝皇寺</p>	<p>10:00～11:30</p>
サポーターに 希望する具体的 な活動内容 について	<ul style="list-style-type: none"> ・清掃活動(掃除、草むしり等) ・話し相手、傾聴等 ・雪かき ・一般的な調理 ・サロン活動(主に運動、体操) ・サロン活動(主に茶話会、食事会でのレクリエーションの補助) ・高齢者は足の便がないと、外出は難しいです。色々な事を経験していただく為にも送迎、外出のための運転ボランティアが必要です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・話し相手、傾聴等 ・行事への協力 ・サロン活動(主に茶話会、食事会でのレクリエーションの補助) ・会の活動手伝い 	<ul style="list-style-type: none"> ・パソコンでの資料作成 ・ホームページの作成指導をお願いしたい 	<ul style="list-style-type: none"> ・一般的な調理 ・行事への協力 ・サロン活動(主に茶話会、食事会でのレクリエーションの補助) ・子ども達の見守り、交流 	<ul style="list-style-type: none"> ・話し相手、傾聴 ・雪かき ・行事への協力 ・サロン活動(主に運動・体操) ・サロン活動(主に茶話会、食事会でのレクリエーションの補助) ・その他(参加者に編み物を教えてくださる人(カギ針、棒針等 第2日曜日10:00～11:30))
交通費等	無償	無償	無償	無償	無償

地域包括支援センターへの 名簿の提供状況（令和2年度）

○地域包括支援センターへ情報提供をした「これから活動」
「いますぐ活動」希望者の人数 8人

(人)

圏域別人数（重複あり）			
西部（あさひ）	2	北東部第1（西堀）	3
中央部第1（こん中央）	2	北東部第2（亀田）	2
中央部第2（ときとう）	2	北東部第3（神山）	2
東央部第1（ゆのかわ）	4	北部（よろこび）	3
東央部第2（たかおか）	4	東部（社協）	1

○北東部第3圏域で活動を希望しているくらしのサポーターと
包括職員との懇談会

- ・ 地域包括支援センター神山 8人（令和2年10月26日開催）

マッチング実績

【マッチング人数 11人／75人】

- ①令和2年6月 1人
○地域福祉コーディネーター（社会福祉協議会 地域づくり活動支援事業）
※地域づくり活動支援事業では、居場所（サロン）づくりを進める上で、地域福祉コーディネーターを配置し、地域住民の身近な存在として調整や支援、関係機関との連携等の役割を担う。
- ②令和2年9月 1人
○地域支援グループづくりの木のサロン活動
- ③令和2年11月 9人
○たかおか地区「地域交流サロンひなたぼっこ」 3人
（社会福祉協議会 地域づくり活動支援事業）
○東部地区「椴法華ほのぼのサロン」 4人
（社会福祉協議会 地域づくり活動支援事業）
○事業所「コロポックルはこだて」 2人（うち1人週1回活動）

その他

●他事業との連携

○令和2年9月4日 6人（社会福祉協議会 地域づくり活動支援事業）

・たかおか地区における居場所づくり説明会へ参加

○令和2年10月8日 4人（社会福祉協議会 地域づくり活動支援事業）

・たかおか地区における居場所づくりボランティア説明会へ参加

●町会連合会へ事業説明の実施

令和3年2月25日に、令和2年度第6回常任理事会に出席，常任理事17人にくらしのサポーター養成事業について説明を行った。今後さらに説明する機会や意見をいただきながら進めていきたいことを伝えた。

●老人クラブ方面協議会へ事業説明の実施

8月 7日（金）北部方面地区協議会総会

8月11日（火）中部方面地区協議会総会

8月23日（日）西部方面地区協議会総会