

～平成28年度 ボランティア塾～
仮)生活・介護支援ボランティア養成研修開催要綱
(案)

1. 目的 平成26年の介護保険制度の改正により、地域の支えあい体制づくりを推進し、介護予防につなげる「新しい総合事業」が創設され、それぞれの市町村が取り組むこととなりました。函館市では、平成29年度から本格的にスタートする予定であり、サービス・支援の担い手となるボランティアの参画が喫緊の課題となっております。
- このため、高齢者の生活支援や介護予防の活動に取り組むボランティアの発掘・養成を目的とした講座を函館市と共催で開催することになりました。
- 今回は、ボランティアとしての心得や、介護予防において重要な地域資源である通いの場（サロン）の運営などをテーマとして開催します。
2. 主 催 函 館 市
 函館市社会福祉協議会
3. 開催日時 ①平成28年 月 日 () 13:30～16:00
 ②平成28年 月 日 () 13:30～16:00
 ③平成28年 月 日 () 13:30～16:00
 ④平成28年 月 日 () 13:30～16:00
 ⑤平成28年 月 日 () 13:30～16:00
- 全5回日程
4. 開催場所 未定（総合福祉センター（あいよる21）、まちづくりセンター、総合保健センター などを想定）
5. 対 象 者 高齢者の生活支援や介護予防の活動に取り組むボランティアに興味のある方
6. 定 員 50名(先着順)
7. 受講料 無 料

8. 研修カリキュラム

日程	講座名	学習の内容	講師(予定)
1回目 ○月○日 ()	「全体オリエンテーション」(30分) ・休憩(10分)	①全体オリエンテーション	社協職員
	1-1講 「超高齢社会の現状と高齢者を取り巻く実態」(50分) ・休憩(10分)	①函館市における高齢化社会の現状 ②函館市における「新しい総合事業」の進捗状況 ③認知症について ④地域包括支援センター(高齢者あんしん相談窓口)について	
	1-2講 「生活・介護支援ボランティアの基本理解」(50分)	①生活・介護支援ボランティアとはボランティアとしての意識、モチベーション ②ボランティア活動を行う前に、心得など	第1層生活支援コーディネーター 実践者
2回目 ○月○日 ()	2-1講 「通いの場(サロン)について」(50分) ・休憩(10分)	①サロンとは ②なぜサロンなのか ③サロンの効能 ④いろんなサロン	実践者または社協職員
	2-2講 「サロン活動実践者に聞いてみよう!」(実践報告)(80分・休憩10分)	①はじめたきっかけ ②活動内容 ③運営方法 ④はじめてよかったこと ⑤サロンはじめてみませんか	実践者
3回目 ○月○日 ()	3-1講 「サロンを見学しよう!」(演習)(150分)	①函館の地域福祉を考える会サロン見学・お手伝い ②「コミュニティカフェ家族」見学・お手伝い ※見学先は今後調整	市内サロン開催場所数か所
4回目 ○月○日 ()	4-1講 「通所介護(デイサービス)について」(50分) ・休憩(10分)	①通所介護(デイサービス)とは ②通所介護(デイサービス)の効能 ③通所介護(デイサービス)と総合事業	
	4-2講 「通所介護(デイサービス)を見学しよう!」(90分)	①函館市内デイサービス事業所見学 ※見学先は今後調整	

5回目 ○月○日 ()	5-1講 「高齢者健康スポーツ を体験しよう!」 (演習) (70分) ・休憩 (10分)	①ニュースポーツ・カーリンコン インストラクター養成講座	北海道カーリ ンコン協会
	5-2講 「養成研修ふりかえり」 (70分)	①養成研修ふりかえり ②養成研修を通しての気づき、活動に向け た課題の共有 ③ボランティア登録、ボランティア保険 ④今後の活動支援の方法	第1層生活支 援コーディネ ーター 社協職員

9. 申込み 電話またはFAXにて下記事務局に○月○日(○)までお申込み下さい。

(事務局) 函館市社会福祉協議会 事業部 事業課 地域福祉係
〒040-0063函館市若松町33-6函館市総合福祉センター3階
TEL(0138)23-2226 FAX(0138)23-2224



本事業は赤い羽根共同募金に寄せられました
皆様方の温かい思いやりの心(寄付金)から
社会福祉協議会が助成を受けて実施しております。