

講座・教室案内

☉は「まなびと広場」選択科目です。
☎は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
津波防災地域づくり講演会in函館	10月29日 午後1時半～4時 ●中央図書館	市民	150人 (申込順)	無料	電話で、 北海道建設技術センター（011-711-2300）	
☉潤滑な人づきあいのための コミュニケーション講座	11月5日～26日の木曜日（全4回） 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住・在勤 の男女	50人 (申込順)	無料	10月5日午後1時から 電話または直接申込み	女性センター (23-4188) ※託児要予約(6カ月～未就学) ※料理教室はエプロン・三 角巾・布巾持参
☉人気店のシェフに教わる 世界の料理教室「アジア編」	11月19日 午前10時半～午後0時半 ●女性センター		各24人 (申込順)	教材費 1,200円	10月19日午後1時から 電話または直接申込み	
☉道南の食文化伝承のために 郷土の料理教室「べこ餅」	11月27日 午後2時～3時半 ●女性センター		各24人 (申込順)	教材費 500円	10月23日午前10時から 電話または直接申込み	
☉日本の食文化伝承のために にぎり寿司体験教室	11月28日 午後6時～8時 ●女性センター		各24人 (申込順)	教材費 1,200円	10月26日午後1時から 電話または直接申込み	
☉できる男の料理教室 カジメンス・キッチン	11月14日・21日(全2回) 午後1時半～3時半 ●女性センター		市内在住・在勤 の男性	24人 (申込順)	教材費 1,600円	
女性の精神科医による 「女性のためのこころとからだの相談」	11月4日 午後2時～4時（1人30分） ●女性センター	市内在住・在勤 の女性	4人 (申込順)	無料	10月2日午前10時から 電話または直接申込み	
☉赤十字救急法基礎講習	10月18日 午後1時～5時 ●あいよる21	15歳以上の市民	各30人 (申込順)	教材費等 1,500円	10月8日までに 電話申込み	日赤函館市地区事務局 (保健福祉部管理課内・21-3255)
☉赤十字救急法救急員養成講習	10月24日・25日（全2回） 午前9時～午後5時 ●あいよる21	赤十字救急法 基礎講習修了者	各30人 (申込順)	教材費等 1,700円	10月14日までに 電話申込み	
男性のための料理教室	11月3日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	市内在住の男性	30人 (申込順)	教材費 300円	10月29日までに 電話申込み	健康増進課 (32-1515)
精神保健講演会 「自殺問題と心の健康」	10月31日 午後2時～4時 ●中央図書館	市民	なし	無料	直接会場へ	障がい保健福祉課 (21-3077)
食品衛生責任者養成講習会	10月22日 午前10時～午後5時 ●ホテル函館ロイヤル	18歳以上の方	130人 (申込順)	6,200円	10月16日までに 直接申込み	函館食品衛生協会 (55-6898)
難病医療講演会 「全身性エリテマトーデスとは」	10月3日 午後2時～3時半 ●総合保健センター	市民	なし	無料	直接会場へ	保健予防課 (32-1539)
難病患者さんのための サポート教室	10月17日 午後1時～3時 ●総合保健センター	神経難病の方と その家族	なし	無料	10月16日までに 電話申込み	
不妊治療講演会 「望ましい不妊治療」	10月31日 午後1時半～3時半 ●函館国際ホテル	市民	なし	無料	直接会場へ	渡島総合振興局保健環境部 (47-9548)
児童センター 「親子料理教室」	11月8日 午前10時～午後0時半 ●あいよる21	小中学生と保護者	24人 (申込順)	教材費 500円	10月1日～18日に直接、 児童センター（23-7428）※託児要予約	
☉函館農水産物ブランド推進協議会 料理教室「函館産野菜のヘルシー料理」	10月21日 午前10時～午後1時 ●総合保健センター	市民でテーマ食材の 講座に初参加の方	30人 (申込順)	無料	10月1日午前8時45分から電話で、 農林水産部企画調整課(21-3364)※託児要予約	
青果市場親子見学会 「せり見学・やさしいウイズ等」	10月17日 午前7時～8時半 ●青果物地方卸売市場	小学生と保護者	40人 (申込順)	無料	10月1日午前8時45分から電話で、 農林水産部企画調整課(21-3349)	
快適な住まいづくりセミナー 「失敗しないリフォーム」	10月4日 午後1時～3時半 ●函館国際ホテル	市民	50人 (申込順)	無料	電話申込み	住宅都市施設公社 (40-3604)
☉函館山緑地 歴史に触れよう 函館山三十三観音を巡る秋の登山	10月17日 午前10時～正午 ●函館山緑地	市民	各20人 (申込順)	無料	電話申込み	住宅都市施設公社 (40-3605)
☉公園活用講座 市民の森 花のリサイクル！草木染めに挑戦	10月29日 午前10時～正午 ●市民の森					
☉しめ飾りづくり体験会 ～公園のスゲを使って～	11月29日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	30人 (申込順)	教材費等 800円程度	10月29日から電話申込み	道南四季の杜公園 (34-3888)
定期普通救命講習	10月7日・14日・21日・28日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人 (申込順)	無料(テキスト 料金は141円)	電話で、消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください。	
☉古写真・古地図を歩く	10月15日 午後2時～3時半 ●函館博物館	市民	15人 (申込順)	無料	10月7日午前9時から 電話申込み	函館博物館 (23-5480(休月曜日))
☉英語でハロウィンを楽しもう！	10月24日 午前10時～正午 ●亀田福祉センター	小学生	20人 (申込順)	教材費 500円	10月3日午前9時～20日 に電話申込み	亀田福祉センター (42-7023(休月曜日))
☉「色を学んでおいしく見せる」 親子でキャラご飯づくり	11月14日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生と保護者	8組 (申込順)	教材費 700円	10月4日午前9時から 電話申込み	
☉地球まるごとシリーズ ①タイ語②フランス語	①10月7日②10月14日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民	各15人 (申込順)	1,000円	10月2日から電話申込み (①7日②14日まで)	ふるる函館 (23-5961(休月曜・祝日))
☉ひめトレ&やさしいヨガ	10月16日・30日 午後2時～3時 ●青年センター	市内在住・在勤 の女性	各16人 (申込順)	各回 800円	電話または直接申込み	青年センター (51-3390(休水曜日))
☉心身からリラックス ヨガ10月教室	10月9日・16日・30日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市民	各20人 (申込順)	教材費 1,500円		
☉新そば入荷しました！ 手打ちそば教室	10月25日 午前9時半～11時半 ●青年センター	市民	20人 (申込順)	教材費 2,500円		
☉石川久美子の陶芸教室 小さなおしゃれ植木鉢を作ろう	11月16日 午前10時～正午 ●青年センター	小学生までの子が いる母親、保護者	10人 (申込順)	無料(有料 講座あり)	直接会場へ	亀田青少年会館 (41-4383(休月曜日))
☉おやこde mama祭り バ(わ)ね	10月17日 正午～午後4時 18日 午前10時 ～午後5時 ●亀田青少年会館	小学生までの子が いる母親、保護者	なし	無料(有料 講座あり)	直接会場へ	亀田青少年会館 (41-4383(休月曜日))
☉先端科学移動大学2015	11月14日 午前9時50分～午後4時半 ●中央図書館	高校生以上の方	100人 (申込順)	無料	電話申込み	生涯学習文化課 (21-3566)
箱館奉行所でコーヒー体験	10月10日 ①午後1時②午後3時 ●箱館奉行所	市民	各20人 (申込順)	入館料のほか 教材費300円	直接申込み	箱館奉行所 (51-2864)
奉行に变身・記念撮影	10月31日 午前9時～午後5時 ●箱館奉行所		なし	要入館料	直接会場へ	