

ボランティア講座（案①）

生活支援コーディネーター 丸藤 競

「ボランティア入門講座 ～地域の高齢者のために、私ができること～」(仮)

- ・全3回（各回 4時間程度）計 12時間（各回 座学・ワーク 各2時間程度）
- ・会場 函館市地域交流まちづくりセンター他
- ・開催日時 未定
- ・対象：元気な高齢者・一般・学生等
- ・新しい総合事業への移行を前提に「ふれあい」「助け合い」について理解を進める。
- ・ワークショップにより、参加者自身の気づきと参加意欲を促す。
- ・高齢者支援のボランティア活動に必要な基礎知識について理解してもらう。
- ・高齢者の生活支援を行っていく実践者を養成する。
- ・函館市社会福祉協議会・協議会等とも連携していく。

＜プログラム内容＞

1. 座学① ボランティアとは？
ボランティア活動の始め方、活動の仕方 など
具体的なボランティア活動について知る（市内外の事例報告等）
- ワーク① ボランティアに必要な資質とは？
2. 座学② 新しい総合事業とボランティア（福祉とボランティア）
「新しいふれあい活動」「助け合い」について
ボランティアポイント制度について
認知症基礎講座・認知症サポーター養成講座 等
- ワーク② 函館で必要な高齢者の生活支援のためのボランティアとは？
3. 座学③ 函館の高齢者支援の現状について
地域包括支援センターの活動
サロン活動の現状と今後
市の取り組みについて 等
- ワーク③ ふりかえり

- ※ 講師（案）：丸藤、協議会メンバー、社会福祉協議会、活動実践者、市 等へ幅広く依頼。
- ※ 高齢者の社会参加による介護予防にもつなげていく。

ボランティア講座（案②）

生活支援コーディネーター 丸藤 競

「元気な地域をつくるための、ボランティア実践講座」（仮）

- ・全3回（各回 4時間程度）計 12時間（各回 座学・ワーク 各2時間程度）
- ・会場 函館市地域交流まちづくりセンター他
- ・開催日時：未定
- ・対象：元気な高齢者（主に、男性アクティブシニア世代）、一般・学生等

- ・リタイヤしたアクティブシニア（特に、元気な男性高齢者）が持っているスキルを活かし、高齢者への生活支援を実施していく際、地域目線でのリーダーや調整役となってくれる方を養成する。
- ・ワークショップにより、参加者自身の気づきを促していく。
- ・参加者が「自ら動き出したい」という気持ちになれるようにする。
- ・函館市社会福祉協議会とも連携していく。

<プログラム内容>

- 1. 座学①** ボランティアとは？
ボランティア・マネジメントの基礎
「まちづくり」「地域づくり」とは（全国の事例より）
ワーク① ボランティア・リーダーに必要な資質とは？

- 2. 座学②** 介護保険制度、新しい総合事業等について
ボランティアポイント制度について
「新しいふれあい活動」「助け合い」について
認知症基礎講座・認知症サポーター養成講座 等
ワーク② 函館で必要な高齢者の生活支援のためのボランティアとは？

- 3. 座学③** 函館の高齢者支援の現状について
地域包括支援センターの活動
サロン活動の現状と今後
市の取り組みについて 等
ワーク③ ふりかえり

- ※ 講師（案）：丸藤、協議会メンバー、社会福祉協議会、活動実践者、市 等へ幅広く依頼。
- ※ 高齢者（主にリタイヤした高齢男性）の社会参加による介護予防にもつなげていく。
- ※ 案①の受講生が活動を実践していく際の地域での調整役等を担ってもらえるよう促す。