

講座・教室案内

◎は「まなびと広場」選択科目です。
 ㊦は施設の休館日です。

●あいよる21＝総合福祉センター（22-6262・若松町33-6）
 ●ふるる函館＝青少年研修センター（23-5961・谷地頭町5-14）

講座・教室名	日時・会場	対象	定員	費用	申込み・問合せ(☎)など	
◎観光客とのコミュニケーションに使える中国語会話	6月2日～7月21日の火曜日(全8回) 午後6時半～8時 ●女性センター	市内在住・在勤の男女	50人(申込順)	無料	5月2日午前11時から 電話または直接申込み	
◎はこだての「ツウ」な魅力探しまちあるき探検隊	6月20日 午前10時～正午 ●女性センター		20人(申込順)		5月21日午後1時から 電話または直接申込み	
◎就職のためのパソコン「ワード」8回コース	6月5日～7月24日の金曜日(全8回) 午後6時半～8時 ●女性センター		市内在住で就職準備中の男女		6人(抽選)	5月7日の午前10時～午後5時に 電話または直接申込み
女性の精神科医による「女性のためのこころからの相談」	6月3日 午後2時～4時(1人30分) ●女性センター	市内在住・在勤の女性	4人(申込順)	5月2日午後1時から 電話または直接申込み	女性センター(23-4188) ※託児要予約(6カ月～未就学)	
◎市民健康教室「高血圧のはなし」	5月25日 午後2時～3時半 ●南部処理場会館(金堀10-2)	市民	なし	無料		直接会場へ
◎市民健康教室「大切な腎臓を守るために」	5月28日 午後2時～3時半 ●日吉ヶ丘町会集会所(日吉1-1-22)					
もの忘れカフェ「介護保険制度について」	5月16日 午後1時半～3時半 ●あいよる21	市民	なし	300円程度	直接会場へ	函館認知症の人を支える会 (27-4060・木曜午前10時～午後3時)
精神保健家族セミナー「統合失調症の学習」	5月28日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	精神障がい者(主に統合失調症)の家族	20人(申込順)	無料	直接会場へ	函館地域生活支援センター (54-6757)
パソコン要約筆記ボランティア養成講座	6月3日～7月8日の水曜日(全6回) 午後6時半～8時半 ●あいよる21	パソコンで文字入力ができる18歳以上の方	40人(申込順)	無料	電話または電子メールで講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を身体障害者福祉団体連合会 (26-8156) ☒shinsho2011@purple.plala.or.jp(㊦月曜・祝日)	
両親学級	5月15日 午後1時半～3時半 ●総合保健センター	妊娠4カ月以降の初妊婦と夫・家族	25組(申込順)	無料	電話申込み	母子保健課 (32-1533)
◎公園活用講座 函館山緑地春の山野草めぐり	5月16日 午前10時～正午 ●函館山緑地	市民	各20人(申込順)	無料	電話申込み	住宅都市施設公社 (40-3605) ※200円割引の場合あり
◎公園活用講座 昭和公園初めてラケットを握る方のテニス体験会	5月27日 午前10時～正午 ●昭和公園					
◎公園活用講座 五稜郭公園写真講座 公園の魅力を撮ろう!	6月7日 午前10時～正午 ●五稜郭公園					
◎ガーデニング講座 キッチンガーデンお料理に役立つハーブ	5月28日 午後2時～4時 ●亀田福祉センター					
◎田植え体験会	5月31日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	小学生以上	50人(申込順)	無料	4月30日から電話申込み	道南四季の杜公園 (34-3888)
◎革細工体験会 Myブランドのコインケース	6月14日 午前10時～正午 ●道南四季の杜公園	18歳以上の方	20人(申込順)	教材費等2,500円※	5月14日から電話申込み	
定期普通救命講習	5月13日・20日・27日 午後1時半～4時半 ●消防本部	市民	各20人(申込順)	無料(テキスト希望者は141円)	電話で消防本部救急課(27-0099) ※実技を行うため動きやすい服装で参加ください	
◎郷土の歴史講座 子母澤寛の「蝦夷物語」	5月23日 午後2時～3時半 ●中央図書館	市民	なし	無料	直接会場へ	中央図書館 (35-5500)(㊦水曜日)
◎美しいくびれを手に入れる! ベリーダンス教室	5月9日・16日・23日 午後7時15分～8時15分 ●青年センター	市内在住・在勤の女性	各30人(申込順)	各800円	電話申込み	青年センター (51-3390)(㊦水曜日)
◎ひめトレ&やさしいヨガ	5月22日・29日 午後2時～3時 ●青年センター		各16人(申込順)			
◎骨盤矯正ストレッチ教室	5月12日・19日・26日 午前10時～11時 ●青年センター	市民	各20人(申込順)			
◎紙ヒコーキを飛ばそう! ～どうして空を飛べるのか～	5月23日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	小学生	30人(申込順)	無料	5月3日午前9時から 電話申し込み	亀田福祉センター (42-7023)(㊦月曜日)
◎抱っこdeベビーダンス	5月20日 午前10時～11時半 ●亀田福祉センター	生後4カ月～2歳までの子と母	各10組(申込順)	200円	5月5日午前9時から 電話申込み	※ベビーダンスは「抱っこ」が首が座った子～前に抱っこできる子、「親子」がよちよち歩きできる子～3歳
◎親子de楽しくキッズベビーダンス	5月20日 午後1時～2時半 ●亀田福祉センター	1歳半～3歳までの子と母				
◎地球まるごとシリーズ「フランス語を学ぼう!」	5月13日 午後7時～8時 ●ふるる函館	市民	10人(申込順)	1,000円	5月1日～12日に 電話申込み	ふるる函館 (23-5961)(㊦月曜・祝日)
◎ふるる函館わくわくキャンプ 函館山を知ろう	5月23日午後1時～24日午前11時(1泊2日) ●ふるる函館	小中学生と保護者(小学生のみの参加可)	50人(申込順)	2,500円	5月1日～20日に 電話申込み	
◎子ども対象の体験プログラム 西部地区まちあるき	5月30日 午後1時～4時半 ●ふるる函館		30人(申込順)	1,500円	5月1日～29日に 電話申込み	
◎「宇宙の学校」函館校	6月14日・9月6日・10月25日(全3回) 午前9時～正午 ●中央小学校	小学生と保護者	30組(申込順)	1,000円	5月1日～6月7日に函館プラネタリウムの会 (☎)http://kireinaha.info/wordpress/planetarium/ (☎)47-3163)HPで申込み※電話申込不可	
◎コーラス入門	6月3日～7月8日の水曜日(全6回) 午後2時～4時 ●函館市公民館	市内在住・在勤の成人	20人(申込順)	無料	5月13日午前9時から 電話申込み	函館市公民館 (22-3320)(㊦月曜・祝日)
◎初歩のきもの着付教室	5月21日～10月29日の木曜日(全16回) 午前10時～正午 ●亀田公民館	市内在住・在勤で着物を持参できる女性	26人(抽選)	無料	5月14日午前10時～10時半に 直接申込み	亀田公民館 (41-2445)(㊦月曜・祝日)
◎宇宙と天体シリーズ 春の星座を見てみよう	5月22日 午後6時半～8時半 ●函館博物館	小学生と保護者	15人(申込順)	無料	5月8日午前9時から 電話申込み	函館博物館 (23-5480)(㊦月曜日)
◎体験! 日本画教室	5月30日・31日・6月6日(全3回) 午後1時～4時 ●函館博物館	市民	10人(申込順)	教材費3,000円	5月13日午前9時から 電話申込み	
◎初心者弓道教室	6月～11月の火曜日(全24回) 【午前】10時～正午 【午後】6時半～8時半 ●千代台公園弓道場	中学生以上	各15人(申込順)	1月3,000円(他保険料等)	5月29日までに電話申込み	千代台公園弓道場 (53-4322)(㊦水曜日)