

健康はこだて21次期計画策定委員会

各構成団体の健康づくり事業の取組

(平成24年度実施内容および平成25年度計画内容)

1 地域・学校等団体	1
2 職域等団体	6
3 保健・医療団体	7

函館市町会連合会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	保健福祉担当部長への研修	全市町会対象に1)高齢者の食生活と健康づくり 2)住環境をテーマに10月5日(金)開催	同左(10月開催予定)
2	関係機関との懇談会	民事連、社協、町連3関係団体が地域の福祉問題について協議・意見交換	同左(12月開催予定)
3	市主催事業への協力	保健福祉部より市内町会へ呼びかけ	同左
4	市民健康まつりへの協力・参加呼びかけ		

市民健康づくり推進員連絡会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	健(検)診の周知および勧奨	・各種がん検診・特定健康診査等の周知勧奨 (町内会報、回覧板の工夫、検診の取りまとめ、ポスター掲示) ・大腸がん検査キットの会館配置 ・巡回健診前に「健診受診の必要性」をテーマに、健康教育を企画 ・巡回健診の実施時期や会場の見直しへの提言	・各種がん検診・特定健康診査等の周知勧奨 ・大腸がん検査キットの会館配置 ・健診受診の必要性の健康教育を企画
2	地域での健康講座等の企画・運営	・健康講座の企画、運営 ・研修会に参加して習得した健康情報を町会報に掲載	・健康講座の企画、運営 ・研修会に参加して習得した健康情報を町会報に掲載
3	地域健康づくりの教室の開催	・町会単位等で健康づくり教室を企画開催 (7回、8町会)	・地域健康づくり教室を、町会単位および近隣の町会と合同で企画開催 (10回)
4	市民健康教室開催協力	・市民健康教室の企画および開催協力 (特集を除く町会開催10回)	・市民健康教室の企画および開催協力 (特集を除く町会開催8回)
5	市主催講演会の周知と参加	・市主催講演会の周知と参加	・市主催講演会の周知と参加
6	ウォーキングの推進	・平成17～21年度に推進員が作成した47コースを、各推進員が町会で周知	・安全にウォーキングするため、全コースを点検、改良 ・健康ウォーキングマップの周知およびウォーキングの推進

函館市食生活改善協議会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	食生活改善・食育推進自主活動	健康管理についての研修および調理実習	同左
2		地産地消「鹿肉料理」「豆料理」講習会	地産地消料理教室
3		各町会・各団体依頼の料理講習会	同左
4		「はこだてキッズタウン」参加いかめし（郷土料理）作りと販売を児童に体験してもらう	「はこだてキッズタウン」参加
5	よい食生活をすすめるためのグループ講習会	牛乳・乳製品の常用促進を進めるための調理実習を伴う講習会	「よい食生活をすすめるための…」講習会
6	男性の料理教室	男性の自立支援と生活習慣病の予防を目的とした料理講習会	同左
7	糖尿病予防教室	健康寿命の延伸を目的に、糖尿病の発症予防に繋がる地域に根ざした生活習慣、食生活改善活動	「生活習慣予防教室」
8	おやこの食育事業の実施	学童等を対象に子どもの成長に合わせた食育の推進を目的とした、親子の料理教室	同左
9	食育推進事業	健康増進課主催「食育推進事業」共催「食育の日」のチラシ配布・バランスガイド等普及啓発	「はこだて元気な子食育セミナー」共催・講演会・お料理教室
10	市 保健福祉部健康増進課受託事業	「からだサポート」ヘルシーランチ・3歳児健診時食育啓発「パクパク教室」	保健福祉部健康増進課受託事業

函館市女性会議

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	はこだて・女性大会（講演会）	「今だから知りたい！放射線のこと」講師飯本武志（東京大学環境安全本部主幹）	世代間交流のためのコミュニケーションについて実施予定
2	女性センターまつり	女性センターまつりの食堂を担当	同左
3	市主催講演会等の周知と参加依頼	市主催の健康に関する講演会等の周知と参加依頼	同左
4	北海道女性団体連絡協議会「お薬手帳」に関するアンケート実施と研修会		「お薬手帳の正しい使い方とかかりつけ薬局の重要性について」講師：北海道薬剤師会理事 内山 崇

函館市社会体育振興会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	指導者の派遣事業	公的機関・民間団体・グループ等の依頼に応じた指導者の派遣	同左
2	社会体育振興事業	①ウェルネスフェアPART19 ②バトミントン交流会 ③さわやか卓球大会 ④函館市スポーツ少年団運動適正テスト ⑤会員親睦スポーツ研修会	同左

北海道健康づくり協会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	健康づくり講習会 (健康づくり運動指導者対象)	①高齢者の腰曲がり予防と歩行に関わる下肢、体勢へのアプローチ ②実践「認知症」入門と高齢者の健康運動の基準再考 ③入門「リハビリテーション」高齢社会での運動の役割 ④介護予防の運動指導法	①高齢者の運動指導 ②音楽療法による運動指導
2	健康づくり運動指導	函館手をつなぐ親の会 青年部会への運動指導(月1回)	同左
3	介護予防	介護予防事業運動指導	同左

函館市社会福祉協議会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	健康・生きがいづくり教室	講義「健康気功太極拳」講師 楊名時健康気功太極拳 師範：黒沢早知子氏	同左
2	老人花園菜園事業(高松地区、神山地区)	通年で老人花園事業を実施	同左
3	世代間交流事業	市内町会館や児童館でもちつき、お遊戯会、輪投げ大会等を実施	同左
4	禁煙事業	総合福祉センター内全面禁煙の実施	同左

函館市小学校長会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	保健・食育に関する啓発・広報	保健だより、食育(給食)だよりの発行	同左
2	食育(給食)指導	担任、栄養教諭、養護教諭等による食に関する指導	同左
3	喫煙・飲酒防止教育	主として、5、6年生を対象とした授業・指導	同左
4	学校敷地内禁煙	学校敷地内の完全禁煙	同左

函館市中学校長会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	健康学習	養護教諭、栄養教諭との連携 ①薬物乱用防止教室（酒、タバコ、薬物） ・外部関係機関の活用 ・養護教諭による授業 ②性教育、いのちの大切さ ・外部講師の活用 ・養護教諭や学級担任の授業 ④歯・鼻・目の学習 ・学校行事 特に文化祭等での啓発	養護教諭、栄養教諭との連携 ①薬物乱用防止教室（酒、タバコ、薬物） ・外部関係機関の活用 ・養護教諭による授業 ②性教育、いのちの大切さ ・外部講師の活用 ・養護教諭や学級担任の授業 ・学校医による健康教室 ④歯・鼻・目の学習 ・学校行事 特に文化祭等での啓発
2	健康診断	健康診断の結果と事後指導（特に歯・視力・適正体重について）	同左
3	食育指導	栄養教諭による食に関する授業	同左
4	個別指導	保健室における生活習慣と健康及び心の問題への個別指導	同左
5	体力づくりと健康づくり運動の推進	体育授業及び部活動の充実と健康管理指導（体力づくり、健康づくり）	同左
6	保健だよりや掲示物による啓発	保健だより、学校通信、学級通信や掲示物による啓発（地域掲示板等も含む）	同左
7	カウンセリング能力の向上	教師のカウンセリング能力の向上を図る研修	同左
8	学校敷地内禁煙	学校敷地内全面禁煙の実施	同左

北海道高等学校長協会道南支部

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	定期健康診断	・健康相談 ・自分の適正体重の周知、指導 ・歯科衛生指導	同左
2	保健だよりによる啓発と指導	・肥満生徒に対する保健指導 ・ダイエットのゆきすぎへの指導	同左
3	食に関する指導	・家庭科の授業 ・保健の授業	同左
4	体力テスト	・体力、運動能力の把握と指導 ・生活習慣の把握とアドバイス	同左
5	薬物乱用防止	・講演会の実施	同左
6	人間関係形成能力の育成	・子どもの理解支援ツール「ほっと」（道教委・道医療大共同開発）の活用 ・ピアサポート研修会	同左

函館市PTA連合会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	函館市PTA連合会研修大会	平成24年9月2日(日) 全体講演会「子どもの健康に関する講演」	平成25年10月5日6日 全道大会を渡島地区で開催 分科会テーマ「ともにすすめよう食育」「ネットトラブルについて」等を予定
2	函館市PTA連合会交流ソフトバレーボール大会	平成24年10月27日(土) 市内小・中学校PTA 約55チーム参加	平成25年10月26日(土) 市内小・中学校PTA 55チーム参加予定

函館保育協会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	年間保育計画の策定		計画を策定し、活動内容を明確にし、効果的効率的に事業を実施する。 生活リズムを整え、基本的な生活習慣を身につける。 体のしくみを知り体力づくりを通して自ら健康増進を図る。
2	給食栄養管理	栄養士による給食の栄養管理	
3	保健だより	保健だより等を保護者に配布し、子どもの生活リズムの重要性を啓発	同左
4	啓発	早寝早起き朝ごはんの啓発	同左
5	食育	畑づくり事業	同左
6	函館市によるアレルギー調査	年4回 函館市に園児のアレルギー状況について報告	同左

函館市幼児教育研究会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	食育指導	担任、栄養教諭等による食に関する指導	同左
2	保健・給食に関する啓発	健康だより、園だより、クラスだよりによる啓発	同左
3	健康・体力づくりの推進	・戸外あそびの充実 ・体を動かす喜びを感じる遊びの実践	同左
4	健康診断	健康診断結果を保護者へ報告	同左
5	研修会		教職員の食育指導に関する研修会の実施

職域等団体

函館労働基準監督署

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	受動喫煙防止対策	受動喫煙対策の啓蒙および分煙対策設備に対する助成金制度	同左
2	各種健康診断の完全実施およびその事後措置の完全実施のための指導	雇入れ健康診断, 定期健康診断, 有害業務健康診断等の実施および健康診断実施後の措置等の徹底の指導	同左
3	健康相談	産業医の選任義務のない労働者数が50人未満の事業主, 労働者に対する健康診断の事後措置等の相談等を無料で受けることのできる函館地域産業保健センターの活用の勧奨	同左
4	過重労働による健康障害防止対策	長時間労働の排除や過労死等事案の防止のための医師による面接指導	同左
5	メンタルヘルス対策	労働者の心の健康の保持増進のための指針の普及	同左

函館商工会議所

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	健康診断	職場内の対応 全職員に対して年1回の健康診断を実施。特に35歳以上を成人病健診の対象としている。	事務所内での対応 ◎ 同左
2	禁煙対策	会館内(車両も含む)は全て禁煙とし, 駐車場に喫煙所を設置している。なお, 勤務時間内における喫煙可能時間を定め, 機会の削減に努めている。	◎ 同左

連合北海道函館地区連合会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	安全衛生セミナー (セーフティネット集会)	テーマ「職場のメンタルヘルスを改善するために」 H24.11.7 道南労働福祉会館	テーマ(未定) 開催日未定
2	労働時間短縮の取組	・総労働時間短縮の取組 ・サービス労働撲滅に向けた街頭宣伝行動・チラシ配布行動を不定期に実施	・各項目については, 前年度に引き続き実施することを基本としている。
3	労働災害防止活動	連合会役員が, 労災防止指導員として地域パトロール等を実施	・実施計画・取り組みについては, 各会議で意見交換 ・その他, 節々において小規模取組を実施
4	労働相談事業(心と体の健康)	・時間外労働による健康悪化防止や職場のパワハラ・セクハラ等の相談窓口を常時開設	

函館法人会青年部会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	5月例会		テーマ「ケアから始まる健口づくり」

函館市医師会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	健康相談	函館地域産業保健センターによる健康相談の実施	同左
2	健康診断	函館市医師会健診検査センターによる健康診断の実施	同左
3	市民健康教室	市民健康教室による市民への啓発	同左
4	啓発事業	FMいるか「いるか健康通信」による市民への啓発	同左
5	特定健診・特定保健指導	特定健康診査・特定保健指導の実施	同左

函館歯科医師会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	歯の健診事業	・歯の衛生週間等のイベントにおいて、疾病予防に関する検査等の実施 ・函館口腔保健センターにおいて、乳幼児・成人および妊産婦健診（函館市委託事業）の実施	同左 （歯の衛生週間→歯と口の健康週間に名称変更）
2	歯・口の健康に関する啓蒙事業	・歯・口の健康に関する講演会の開催 ・ハッピーマウスサポーターの養成講座の開催 ・健口教室の開催 ・市民健康教室への参加	・ハッピーマウスサポーターの養成講座の開催 ・健口教室の開催 ・市民健康教室への参加 ・各種団体講演依頼への対応
3	疾病予防に関する事業	・函館口腔保健センターにおいて函館市内小中学校の児童生徒を対象とした歯の学校（函館市委託事業）の実施 ・函館口腔保健センターにおいて乳幼児を対象としたフッ素塗布（函館市委託事業）の実施	同左
4	休日救急歯科診療事業	・函館口腔保健センターにおいて、休日救急歯科診療の実施	同左
5	障がい者（児）歯科診療事業	・函館口腔保健センターにおいて、障がい者（児）歯科診療の実施	同左
6	各事業の広報活動	・FMいるかの「いるか健康通信」等への参加 ・北海道新聞みなみ風への啓発記事掲載 ・健診事業のイベントおよび講演会等において小冊子やリーフレット等の配布	同左

函館薬剤師会

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	リーフレット等の作成	道民向け、健康増進リーフレットの作成	同左
2	広報活動	・マスメディアを活用した広報活動 FMいるか ・お薬手帳の活用 ・かかりつけ薬局の推進等	同左
3	講師派遣	・北海道老人クラブ連合会が行う健康づくり研修会への協力 ・薬や健康についての講演会等の講師派遣	同左
4	禁煙	・各薬局の全面禁煙	同左
5	薬と健康の週間事業		・かかりつけ薬局の推進等 ・市民向けパネル展示 ・市民向け講演 ・薬物乱用防止の啓発

北海道栄養士会函館支部

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	市民健康づくり講演会	第2回「腎臓病と食生活」H24.28 総合保健センター	第3回 未定 H25.10
2	市民健康フォーラム	第7回生活習慣病フォーラム 講演・栄養相談 H24.8.4 函館市民会館	第8回 未定
3	市民食育講演会	第2回「腸内細菌について」H25.2.16 函館短期大学	第3回「スポーツ栄養」H25.7.6 函館短期大学

	事業名	平成24年度実施内容	平成25年度計画内容
1	教育および学会等の学術振興による看護の質向上に関する事業	①専門性を高める研修 「高齢者の看護 認知症について」 ②地域における研修 「看護過程を学ぶ」「フットケアの実際」 「看護師にできる褥瘡予防と発生時ケア」 ③保健師・助産師・看護師各職能集会 保健師「行政・医療・包括 活動内容報告と連携事例」 助産師「助産師が行う妊産褥婦の身体的アセスメント～産褥ベビー編」 看護師「看護という仕事に満足できるために」	①専門性を高める研修 「摂食・嚥下障害患者への援助」 ②地域における研修 「現場で生かせるフィジカルアセスメント」 「終末期看護～看取りのケア」 ③小規模病院等施設間交流研修 ④保健師・助産師・看護師各職能集会 保健師：専門性を高める集会 助産師：道南の周産期医療の現状と問題点 看護師：災害看護を学び自施設の取組に活かす
2	看護職確保定着推進に関する事業	①北海道地域看護連携推進会議への参加 ②「看護の心」普及啓発「看護の日 記念講演会」 ③ふれあい看護体験の実施 ④働き続けられる職場環境づくり「ストレスケア」	①「看護の心」普及啓発・記念講演会 ②ふれあい看護体験の実施 ③働き続けられる職場環境づくり「元気に働くために、自分の体をケアしよう」 「看護を取り巻く暴言・暴力について」
3	地域ケアサービスの実施および促進による道民の健康および福祉の増進に関する事業	①思春期保健活動の推進：教育機関等で講義 ②一日「まちの保健室」の開催 ③地域における「健康まつり」等への参加 ④関係団体への協力	①関係団体への協力
4	渉外に関する事業	①関係機関・関係団体との連携：行政機関・保健医療福祉関係団体行事・研修等への後援・協力	①関係機関・関係団体との連携：行政機関・保健医療福祉関係団体行事・研修等への後援・協力