

統計でみる函館市民の健康状況

1 健康寿命と主要死因死亡比	1
2 がん	3
3 循環器疾患	4
4 糖尿病	6
5 肥満・やせ および内臓脂肪症候群	7
6 こころの健康	10
7 次世代の健康	11
8 高齢者の健康	12
9 喫煙	13
10 歯・口腔	14
付録	15

1 健康寿命と主要死因死亡比

- ① 健康寿命（＝健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）の平成22年度指標値の北海道、全国との比較

男

(年)

	函館市	北海道	全国
日常生活に制限のない期間の平均	—	70.03	70.42
自分が健康であると自覚している期間の平均	—	69.33	69.90
日常生活動作が自立している期間の平均(0歳)	75.02	77.83	78.17
日常生活動作が自立している期間の平均(65歳)	14.97	17.27	17.23

女

(年)

	函館市	北海道	全国
日常生活に制限のない期間の平均	—	73.19	73.62
自分が健康であると自覚している期間の平均	—	73.08	73.32
日常生活動作が自立している期間の平均(0歳)	80.65	83.36	83.16
日常生活動作が自立している期間の平均(65歳)	18.16	20.94	20.49

- ② 65歳の日常生活動作が自立している期間の平均および自立していない期間の平均の平成22年度指標値の北海道、全国との比較

男

(年)

	函館市	北海道	全国
日常生活動作が自立している期間の平均	14.97	17.27	17.23
日常生活動作が自立していない期間の平均	2.81	1.60	1.63

女

(年)

	函館市	北海道	全国
日常生活動作が自立している期間の平均	18.16	20.94	20.49
日常生活動作が自立していない期間の平均	5.03	3.41	3.41

資料 健康寿命の算定方法の指針（平成24年度厚生労働科学研究費補助金による健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究班）

③ 主要死因の標準化死亡比（SMR）※¹平成12年～21年の北海道との比較

悪性新生物(がん)

	函館市	北海道
男女総合	114.1	104.8
男	115.1	104.4
女	112.8	105.4

心疾患

	函館市	北海道
男女総合	110.6	102.6
男	110.2	102.7
女	111.0	102.5

脳血管疾患

	函館市	北海道
男女総合	100.2	94.5
男	103.1	95.6
女	97.7	93.5

資料 北海道における主要死因の概要7（財団法人北海道健康づくり財団）

※1 標準化死亡比（SMR）：全国平均の死亡率を100（基準値）とし、基準値より大きい場合は全国平均より死亡数が多いことを表す。

2 がん

- ① 各悪性新生物（がん）別の標準化死亡比（SMR）平成12年～21年の北海道との比較

	男		女	
	函館市	北海道	函館市	北海道
胃がん	108.9	93.1	95.6	93.0
肺がん	115.5	110.8	114.3	115.8
大腸がん	131.8	107.9	136.2	110.2
乳がん	—	—	114.9	104.7
子宮がん	—	—	109.9	98.9

資料 北海道における主要死因の概要7（財団法人北海道健康づくり財団）

- ② 平成22年度 各がん検診受診率の北海道，全国との比較
(%)

	函館市	北海道	全国
胃がん検診	6.0	11.8	9.6
肺がん検診	10.8	12.1	17.2
大腸がん検診	6.1	14.5	16.8
乳がん検診	28.0	32.5	19.0
子宮がん検診	34.1	36.1	23.9

資料 函館市がん検診受診率

厚生労働省 地域保健・健康増進事業報告

3 循環器疾患

① 高血圧有所見者の割合

特定健康診査（以下、特定健診）における有所見者の割合の北海道との比較

収縮期血圧有所見(130mmHg 以上)者割合

(%)

	男女総合		男		女	
	函館市	北海道	函館市	北海道	函館市	北海道
総合	53.2	46.5	59.3	50.5	49.5	43.9
40歳代	27.1	20.5	36.0	26.3	20.6	15.4
50歳代	44.4	35.6	53.7	41.1	39.8	32.0
60歳代	54.9	48.8	61.4	53.5	51.2	46.0
70～74 歳	60.5	57.4	63.7	59.7	58.2	55.7

拡張期血圧有所見(85mmHg 以上)者割合

(%)

	男女総合		男		女	
	函館市	北海道	函館市	北海道	函館市	北海道
総合	23.1	19.5	29.2	24.6	19.5	16.0
40歳代	17.0	14.2	24.4	19.7	11.7	9.3
50歳代	24.3	20.8	36.1	28.3	18.6	15.7
60歳代	24.0	20.5	30.3	26.1	20.5	17.0
70～74 歳	22.5	18.8	26.3	22.0	19.8	16.4

資料 平成22年度国民健康保険特定健診結果

② 脂質異常有所見者の割合

特定健診におけるLDLコレステロール※²値の有所見者（120mg/dl 以上）の割合の北海道との比較

(%)

	男女総合		男		女	
	函館市	北海道	函館市	北海道	函館市	北海道
総合	55.5	54.6	48.4	49.6	59.8	58.0
40歳代	47.0	47.3	55.1	56.1	41.1	39.7
50歳代	58.3	58.5	51.5	55.0	61.7	60.8
60歳代	57.6	56.9	49.8	49.6	62.0	61.3
70～74 歳	52.9	50.9	43.5	44.4	59.2	55.7

資料 平成22年度国民健康保険特定健診結果

※2 LDLコレステロール：増えすぎると動脈硬化などを促進するため、悪玉コレステロールと呼ばれる。

4 糖尿病

- ① 自立支援医療における支援認定—更生医療：腎臓障害：人工透析分の支給認定の推移

(件)

年度	支給認定数
H18	545
H19	576
H20	637
H21	638
H22	687
H23	765

資料 函館市保健福祉部障がい保健福祉課

- ② 特定健診における血糖コントロール指標の有所見者（HbA1c※⁶5.2 以上）の割合の北海道との比較

(%)

	男女総合		男		女	
	函館市	北海道	函館市	北海道	函館市	北海道
総合	61.1	53.2	59.9	54.9	61.8	52.0
40歳代	32.4	34.8	38.8	41.7	27.8	28.7
50歳代	52.6	51.1	52.7	54.3	52.5	49.0
60歳代	63.1	54.7	60.0	56.0	64.9	54.0
70～74 歳	68.4	57.8	67.7	58.4	68.9	57.3

資料 平成22年度国民健康保険特定健診結果

- ※6 HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）：1～2か月前の血糖の状態を推測することができるので糖尿病の確定診断などの指標となり、正常値は日本糖尿病学会（JDS）の定める数値で5.2未満

5 肥満・やせ および内臓脂肪症候群

- ① 特定健診における肥満（BMI※³ 25 以上）、やせ（BMI18.5 未満）の割合および全国との比較

男 (％)

	BMI 25 以上	BMI 18.5 未満
総合	33.7	2.7
40歳代	41.3	3.5
50歳代	37.4	2.6
60歳代	33.1	2.6
70～74 歳	31.4	2.7

女 (％)

	BMI 25 以上	BMI 18.5 未満
総合	22.6	7.6
40歳代	16.9	11.4
50歳代	20.1	10.4
60歳代	22.1	7.3
70～74 歳	25.8	6.0

全国との比較(40～74歳)

(％)

	BMI 25 以上		BMI 18.5 未満	
	函館市	全国	函館市	全国
男	33.7	33.2	2.7	3.2
女	22.6	22.8	7.6	8.3

資料 平成23年度函館市国民健康保険特定健診結果
平成22年国民健康・栄養調査

※3 BMI (Body Mass Index) = 肥満などの判定に用いられる体格指数で、
体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で求められる。BMIが18.5～25未満を
標準としている。

② 特定健診におけるメタボリックシンドローム※⁴の該当者と予備群の割合
および北海道との比較

男		(%)	
	該当者	予備群	合計
総合	28.9	16.7	45.6
40歳代	21.6	20.9	42.5
50歳代	26.9	15.4	42.2
60歳代	30.1	15.7	45.8
70～74 歳	29.8	17.5	47.3

女		(%)	
	該当者	予備群	合計
総合	8.6	5.1	13.7
40歳代	3.2	4.6	7.8
50歳代	6.1	3.8	9.8
60歳代	8.0	5.0	13.1
70～74 歳	12.0	5.9	17.9

北海道との比較(特定健診結果)

(%)

	該当者		予備群		合計	
	函館市	北海道	函館市	北海道	函館市	北海道
男	28.9	24.7	16.7	18.5	45.6	43.2
女	8.6	8.5	5.1	6.7	13.7	15.2

資料 平成23年度函館市国民健康保険特定健診結果
平成22年度国民健康保険特定健診結果

※4 メタボリックシンドローム＝内臓脂肪症候群：内臓に脂肪が蓄積した肥満（内臓脂肪型肥満）に高血圧，高血糖，脂質異常のうち2つ以上（予備群は1つ）合併した状態で，動脈硬化による心筋梗塞などの可能性が増す。

③ 特定健診・特定保健指導^{※5}の受診率の北海道，全国との比較

(%)

	函館市	北海道	全国
特定健診	22.1	22.6	32.0
特定保健指導	9.5	20.9	20.8

資料 平成22年度国民健康保険特定健診・特定保健指導実施結果

※5 特定健診（特定健康診査）・特定保健指導：メタボリックシンドロームの発生リスクが高い対象者を早期に発見し，生活習慣の改善により，発症と重症化の予防を図るために，満40歳～74歳を対象に各医療保険者が実施する。

6 こころの健康

① 自殺者数と死因順位の推移

年度	男(人)	女(人)	計(人)	死因順位
H19	60	21	81	8
H20	68	23	91	7
H21	60	24	84	8
H22	59	18	77	10

資料 函館市の保健衛生 平成20年～23年度版を基に作成

② 平成22年度自殺率^{※7}の北海道，全国との比較

函館市	北海道	全国
27.3	25.4	23.4

資料 函館市自殺予防パンフレット

※7 自殺率：人口10万あたりの自殺者をあらわした数

③ 気分（感情）障害の把握数の推移

(人)

年度	男	女	計
H19	635	1,356	1,991
H20	696	1,550	2,246
H21	854	1,906	2,760
H22	882	1,959	2,841

資料 函館市の保健衛生 平成20年～23年度版を基に作成

7 次世代の健康

① 朝食を必ずとる子どもの割合

(%)

	小学校4年	中学1年
H21	82.0	76.0
H22	81.0	73.7

資料 学習意識調査（函館市教育委員会）

② 全出生数中の低出生体重児（2,500g 未満）の出生率の推移と全国との比較

(%)

年度	函館市	全国
H 2	7.4	6.3
H 7	8.1	7.5
H12	8.6	8.6
H17	9.5	9.5
H22	10.9	9.6

資料 函館市の保健衛生 平成3年～23年度版を基に作成
厚生労働省「人口動態統計」

③ 肥満傾向にある子どもの割合

(%)

	1歳6か月	3歳
H17	1.3	2.0
H20	1.3	2.4
H23	1.1	1.7

資料 函館市1歳6か月児および3歳児健康診査結果

8 高齢者の健康

① 介護保険サービス受給者数

高齢者人口（65歳以上）に対する介護保険サービス受給者数（月平均）の割合の推移

年度	高齢者人口(人)	月平均受給者数(人)	割合(%)
H12	61,855	5,126	8.3
H17	70,459	9,597	13.6
H22	76,637	11,862	15.5

資料 第6次函館市高齢者保健福祉計画 第5期函館市介護保険事業計画
P5, P56 を基に作成

② 認知機能低下ハイリスク高齢者の発見率

〔二次予防事業※⁸対象者の新規決定者の認知症予防支援該当者〕 ÷
〔基本チェックリスト※⁹実施者数〕

年度	実施者数(人)	支援該当者数(人)	割合(%)
H22	9,286	477	5.1
H23	10,578	627	5.9

資料 函館市介護予防事業報告より

※8 二次予防事業：要支援，要介護状態に陥る危険性の高い高齢者に対して生活機能低下の早期発見・早期対応する介護予防事業

※9 基本チェックリスト：介護予防事業の対象者を選定するために行う生活機能評価

③ 特定健診および後期高齢者健診における低栄養傾向^{※10}（BMI20以下）の高齢者の割合と全国との比較

(%)

	男女総合		男		女	
	函館市	全国	函館市	全国	函館市	全国
総合	15.9	17.4	13.2	15.6	18.0	24.9
65～69 歳	6.0	14.0	0.0	9.9	12.5	17.3
70～74 歳	14.8	16.0	11.5	14.2	17.9	17.4
75～79 歳	14.8	16.3	11.2	18.9	17.5	14.3
80 歳以上	18.6	25.4	17.7	23.5	19.3	26.7

資料 平成23年度函館市国民健康保険特定健診および後期高齢者健診結果
平成22年国民健康・栄養調査

※10 高齢者では、BMI20以下を低栄養傾向とし、健康日本21（第2次）では、その割合の増加の抑制を指標としている。

9 喫煙

①特定健診における喫煙率と全国との比較

(%)

	男女総合		男		女	
	函館市	全国	函館市	全国	函館市	全国
総合	15.8	17.4	26.4	29.9	9.2	6.7
40歳代	34.5	27.4	46.2	42.4	25.5	13.6
50歳代	24.4	24.4	37.1	40.3	17.2	10.4
60歳代	14.6	15.3	26.9	27.4	7.5	4.5
70歳代※	9.6	7.9	16.7	15.6	4.7	2.0

※70歳代は、函館市は70歳～74歳、全国は70歳以上

資料 平成23年度函館市国民健康保険特定健診結果（問診）
平成22年国民健康・栄養調査

10 歯・口腔

① 3歳児う蝕（むし歯）有病者率の推移と北海道，全国との比較

(%)

	函館市	北海道	全国
H18	32.8	30.4	26.7
H20	30.0	28.0	24.6
H22	27.1	25.7	21.5

資料 3歳児歯科健康診査結果

② 12歳児一人平均う歯数の推移と北海道，全国との比較

(本)

	函館市	北海道	全国
H20	2.50	2.47	1.54
H23	2.56	2.05	1.20

資料 公立学校児童等健康状態に関する調査

付録

介護（要支援，要介護）が必要となった主な原因

生活習慣病（脳血管疾患など）が３割以上，認知症や，高齢による衰弱，関節疾患，骨折・転倒で５割を占める。

（％）		
脳血管疾患	21.5	33.5
心疾患	3.9	
糖尿病	3.0	
呼吸器疾患	2.8	
悪性新生物	2.3	
認知症	15.3	50.1
高齢による衰弱	13.7	
関節疾患	10.9	
骨折・転倒	10.2	
その他	16.4	

資料 健康日本２１（第２次）の推進に関する参考資料Ｐ７を基に作成
厚生労働省「平成２２年国民生活基礎調査の概況」