

健康はこだて21推進協議会の各構成団体の取組
(平成23年度実施内容および平成24年度計画内容)

1 地域・学校等保健部会	1
2 職域等保健部会	5
3 保健・医療部会	8

地域・学校等保健部会

函館市町会連合会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	保健福祉担当部長への研修	全市町会の担当部長を対象に保健福祉に係わる問題をテーマに開催	同左
2	健康診断受診への奨励	各担当部長会議で各町会の町民に健康診断受診の啓発	同左
3	市民健康まつりの参加協力・参加の呼びかけ	各町会に市民健康まつりへの参加啓発	
4	保健所主催事業への協力	保健福祉部を主体に協力	同左
5	禁煙の推進	事務室内の全面禁煙の実施	同左

市民健康づくり推進員連絡会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	地域での健康講座等の企画・運営	・健康講座の企画・運営 ・健康情報を町内会報に掲載	・地域での健康講座の企画・運営
2	市民健康教室開催協力	・市民健康教室開催協力	・市民健康教室開催協力
3	地域健康づくり教室の共催	・地域健康づくり教室の共催（15会場）	・地域健康づくり教室の共催（15会場）
4	検診の周知	・各種がん検診の周知（町内会報、 ・大腸がん検査キットの会館配置	・各種がん検診の周知 ・大腸がん検査キットの会館配置
5	市主催講演会の周知と参加	・市主催講演会の周知と参加	・市主催講演会の周知と参加
6	市民健康まつりへの参加	・健康〇×クイズ、スタンプラリー、 ウォーキングマップ紹介	

函館市食生活改善協議会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	食生活改善・自主活動	健康管理についての研修および調理実習	同左
2		地産地消の調理実習および産地見学会（青果卸売市場見学、どんこ料理講習他）	鹿肉料理講習会
3		各町会・各団体依頼の料理講習会	同左
4		市民健康まつりにおいて、食生活展の実施・ヘルシー食堂の開設	
5	よい食生活をすすめるためのグループ講習会	牛乳・乳製品の常用促進を進めるための調理実習を伴う講習会	
6	男性の料理教室	男性の自立支援と生活習慣病の予防を目的とした料理講習会	同左
7	高血圧予防教室	健康寿命の延伸を目的に、高血圧の発症予防に繋がる生活習慣、食生活改善活動を行う	
8	おやこの食育事業の実施	学童等を対象に子どもの成長に合わせた食育の推進を目的とした、親子の料理教室	同左
9	食育推進事業		健康増進課主催「食育推進事業」共催「食育の日」のチラシを配布しPR
10	市実施事業の協力	栄養実践教室試食会・3歳児健診時食育啓発他（委託事業）	栄養実践教室試食会・3歳児健診時食育啓発他

函館市女性会議

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	市民健康まつり	会員への市民健康まつりの周知と参加の呼びかけ	
2	第42回はこだて・女性大会講演会		「今だから知りたい！放射線のこと」講師飯本武志（東京大学環境安全本部主幹）

函館市民生児童委員会連合会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	健康はこだて21の周知・協力	・健康はこだて21事業の周知・協力 ・健康意識啓発活動への協力	同左 同左

函館市体育協会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	市民スポーツフェスティバル綱引き大会	期日：12月10日（土） 会場：市民体育館 参加料 無料 1チーム競技者10人、代表1人、トーナメント方式 参加チーム：小学生低学年7チーム、小学生高学年18チーム、中学生男子14チーム、中学生女子5チーム、高校生・一般13チーム 参加数 57チーム616人 観客・関係者数294人	期日：12月8日（土） 会場：市民体育館 参加料 無料 1チーム競技者10人、代表1人、トーナメント方式 募集区分：小学生低学年、小学生高学年、中学生男子、中学生女子、高校生・一般 募集定員 60チーム660人 観客・関係者数300人
2	市民体力テスト会	期日：2月5日（日） 会場：市民体育館 参加料 無料 参加者数 高校生以上の市民52人 内容・体調チェック ドクターによるメディカルチェック・体力テスト 16歳～64歳コース17人、65歳以上コース 35人 ・体力相談 体力テスト指導員による体力相談	期日：2月3日（日） 会場：市民体育館 参加料 無料 募集定員 高校生以上の市民80人 内容・体調チェック ドクターによるメディカルチェック・体力テスト 16歳～64歳コース、65歳以上コース・体力相談 体力テスト指導員による体力相談

函館市社会福祉協議会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	健康・生きがいがづくり教室	講義「ウォーキングをはじめよう」講師 日本体育協会公認運動指導者 外館静代	健康・生きがいがづくりをテーマに内容調整中
2	老人花園菜園事業（高松地区、神山地区）	通年で老人花園事業を実施	同左
3	世代間交流事業	市内町会館や児童館でもちつき、お遊戯会、輪投げ大会等を実施	同左
4	禁煙事業	総合福祉センター内全面禁煙の実施	同左

函館市小学校長会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	保健・食育に関する啓発・広報	保健だより、食育（給食）だよりの発行	同左
2	食育（給食）指導	担任、栄養教諭、養護教諭等による食に関する指導	同左
3	喫煙・飲酒防止教育	主として、5、6年生を対象とした授業・指導	同左
4	学校敷地内禁煙	学校敷地内の完全禁煙	同左

函館市中学校長会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	健康学習	養護教諭、栄養教諭との連携 ①薬物乱用防止教室（酒、タバコ、薬物） ・外部関係機関の活用 ・養護教諭による授業 ②性教育、いのちの大切さ ・外部講師の活用 ・養護教諭や学級担任の授業 ④歯・鼻・目の学習 ・学校行事 特に文化祭等での啓発	養護教諭、栄養教諭との連携 ①薬物乱用防止教室（酒、タバコ、薬物） ・外部関係機関の活用 ・養護教諭による授業 ②性教育、いのちの大切さ ・外部講師の活用 ・養護教諭や学級担任の授業 ・学校医による健康教室 ④歯・鼻・目の学習 ・学校行事 特に文化祭等での啓発
2	健康診断	健康診断の結果と事後指導（特に歯・視力・適正体重について）	同左
3	食育指導	栄養教諭による食に関する授業	同左
4	個別指導	保健室における生活習慣と健康及び心の問題への個別指導	同左
5	体力づくりと健康づくり運動の推進	体育授業及び部活動の充実と健康管理指導（体力づくり、健康づくり）	同左
6	保健だよりや掲示物による啓発	保健だより、学校通信、学級通信や掲示物による啓発（地域掲示板等も含む）	同左
7	カウンセリング能力の向上	教師のカウンセリング能力の向上を図る研修	同左
8	学校敷地内禁煙	学校敷地内全面禁煙の実施	同左

北海道高等学校長協会道南支部

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	定期健康診断	・健康相談 ・自分の適正体重の周知、指導	同左
2	保健だよりによる啓発と指導	・肥満生徒に対する保健指導 ・ゆきすぎのダイエットに対する指導	同左
3	家庭科の授業	食に関する指導	同左
4	健康診断	健康診断の結果から健康相談を実施	同左
5	講演会の開催	・薬物乱用防止	同左
6	定期健康診断	・歯のブラッシング指導	同左
7	ピアサポート研修会	・ピアサポート研修会	同左

函館地区私立高等学校長会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	健康診断の実施	身体測定・校医による健康診断と事後指導	同左
2	運動の推進	体育行事や部活動の充実、校内駅伝大会の実施	同左
3	禁煙の推進	保健の授業やポスターを募集して啓発	同左
4	薬物指導の実施	保健の授業やビデオ鑑賞を通して危険性の徹底	同左
5	感染症対策の実施	保健の授業や発表学習を通して啓蒙	同左
6	食育指導の実施	授業や調理実習を通して食育の大切さを指導	同左

函館市PTA連合会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	函館市PTA連合会研修大会	平成23年9月18日(日) 「健康・安全教育」分科会	平成24年9月2日(日) 全体講演会「子どもの健康に関する講演」(予定)
2	函館市PTA連合会交流ソフトバレーボール大会	平成23年10月15日(土) 市内小・中学校PTA 55チーム参加	平成24年10月27日(土) 市内小・中学校PTA 55チーム参加予定

函館保育協会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	年間保育計画の策定		計画を策定し、活動内容を明確にし、効果的効率的に事業を実施する。 生活リズムを整え、基本的な生活習慣を身につける。 体のしくみを知り体力づくりを通して自ら健康増進を図る。
2	給食栄養管理	栄養士による給食の栄養管理	
3	保健だより	保健だより等を保護者に配布し、子どもの生活リズムの重要性を啓発	同左
4	啓発	早寝早起き朝ごはんの啓発	同左
5	食育	畑づくり事業	同左
6	函館市によるアレルギー調査	年4回 函館市に園児のアレルギー状況について報告	実施20年になります

函館市幼児教育研究会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	研究会	・食べることの楽しさを感じられる指導の工夫 ・食育に関する研修会 ・戸外遊びの充実 ・体を動かす喜びを感じる遊びの実践 ・自分の成長を喜び、体に関心をもたせる工夫	同左

職域等保健部会

函館労働基準監督署

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	受動喫煙防止対策	受動喫煙対策の啓蒙および分煙対策設備に対する助成金制度	同左
2	各種健康診断の完全実施およびその事後措置の完全実施のための指導	雇入れ健康診断, 定期健康診断, 有害業務健康診断等の実施および健康診断実施後の措置等の徹底の指導	同左
3	健康相談	産業医の選任義務のない労働者数が50人未満の事業主, 労働者に対する健康診断の事後措置等の相談等を無料で受けることのできる函館地域産業保健センターの活用の勧奨	同左
4	過重労働による健康障害防止対策	長時間労働の排除や過労死等事案の防止のための医師による面接指導	同左
5	メンタルヘルス対策	労働者の心の健康の保持増進のための指針の普及	同左

函館商工会議所

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	健康診断	職場内の対応 ・全職員に対して年1回の健康診断を実施。特に35歳以上を成人病健診の対象としている。	事務所内での対応 ◎ 同左
2	禁煙対策	会館内(車両も含む)は全て禁煙とし, 駐車場に喫煙所を設置している。なお, 勤務時間内における喫煙可能時間を定め, 機会の削減に努めている。	◎ 同左

函館市亀田商工会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	健康診断の実施	春と秋に会員および従業員を対象とした健康診断の実施	◎ 同左
2	スポーツイベントの開催	会員親睦パークゴルフ大会開催	◎ 同左
3	健康に関する広報	広報誌へ健康に関するコラムの掲載	◎ 同左
4	健康セミナー開催	.	健康増進関係の講習会

函館東商工会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	健康診断事業	商工会職員および会員企業の従業員を対象に実施。11事業所 231人が受診	同左
2	レクレーション	会員・職員の健康増進ならびに親睦を図るため, パークゴルフ大会を実施。	同左
3	禁煙・分煙推進事業	事務室を全面禁煙し, 喫煙室を指定する分煙を実施。	同左

連合北海道函館地区連合会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	安全衛生セミナー (セーフティネット集会)	テーマ「働く者の安全と健康管理」 H23.7.28 道南労働福祉会館	テーマ(未定) H24.10開催予定
2	労働時間短縮の取組	・総実労働時間短縮の取組 ・サービス残業撲滅に向けた街頭宣伝行動・チラシ配布等の啓蒙活動を不定期に実施 ・各職場においては、労使間による「安全衛生委員会」や「時短小委員会」の機能強化を迫及	・各項目については、前年度に引き続き実施することを基本としている。 ・具体的実施計画・取り組みの意識合わせについては、各種諸会議にて意見交換 ・その他、働く者の心と体の健康づくりの推進が、函館地区連合としての主たる任務であることを基本に、節々において小規模取組についても実施
3	労働災害防止活動	・函館地区連合会役員が、北海道労働災害防止指導員として、定期的学習、地域パトロール等を実施	
4	労働相談事業(心と体の健康)	・時間外労働による健康悪化防止や職場におけるパワハラ・セクハラ等々に対する労働相談窓口を常時開設・受付	

戸井漁業協同組合

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	料理講習会		・食の安心、安全(女性部) ・料理講習会(秋頃)(地産地消の取組) こんぶ、たこ等

えさん漁業協同組合

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	健康診断	職員の生活習慣予防健診の実施	同左
2	特定健康診査	組合員を対象に、特定健康診査のPR・指導	同左

新函館農業協同組合

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	ウォーキングの推進	ステップアップウォーキング(希望者に歩数計を配布し、毎日その歩数を記録する。)	同左
2	人間ドッグ	満30歳以上の全職員を対象にした人間ドッグの受診	同左
3	健康診断	満30歳未満の職員の年1回の健康診断の受診	同左
4	行動宣言	行動宣言プログラム(日常生活の中で、自分にあつた行動目標で身体を動かす習慣を身につけ体力の向上と生活習慣病等の予防に努める。)	同左
5	禁煙対策	ダウンスモーキングプログラム(タバコをやめたいと考えている方を対象に、喫煙本数等記録しながら禁煙に取り組み状況に応じてアドバイスをする。)(健康保険組合と連携による。)	同左
6	健康状況調査(健康チェック)	健康チェックの結果をもとに、保健師との面談を行い生活習慣の改善を行う。(健康保険組合と連携による。)	同左

市民部国保年金課

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内容
1	特定健康診査	40歳から74歳の国保加入者を対象として、生活習慣病予防・医療費増加の抑制を目的に6月から3月まで無料で実施。健診の魅力を高めるため、アルブミン、アミラーゼ、CKの3項目を独自に追加。また、集団健診時にオプション検査（PSA、BNP）を設定。平成23年度法定報告受診率（見込）25.0%	オプション検査の設定について、集団健診時だけでなく、個別健診時にも受けられるよう拡大し、昨年度と同様に実施。特定健診実施計画平成24年度目標値65.0%
2	後期高齢者健康診査	国保特定健康診査に準じた内容により無料で実施。平成23年度受診率（見込）7.6%	同左
3	脳ドック	40歳以上の国保加入者を対象に、受診者枠を定め（定員320人、受診済み319人）、検査費用の一部を助成し実施。自己負担5,000円、市助成31,750円	定員を前年度より30人増やし、350人に拡充し、実施

保健・医療部会

函館市医師会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内
1	健康相談	函館地域産業保健センターによる健康相談の実施	同左
2	健康診断	函館市医師会健診検査センターによる健康診断の実施	同左
3	市民健康教室	市民健康教室による市民への啓発	同左
4	啓発事業	FMいるか「いるか健康通信」による市民への啓発	同左
5	特定健診・特定保健指導	特定健康診査・特定保健指導の実施	同左

函館歯科医師会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内
1	歯の健診事業	・歯の衛生週間および市民健康まつり等のイベントにおいて、唾液検査等の実施 ・函館口腔保健センターにおいて、乳幼児・成人および妊産婦健診（函館市委託事業）の実施	・歯の衛生週間等のイベントにおいて、疾病リスク判定検査等の実施 ・函館口腔保健センターにおいて、乳幼児・成人および妊産婦健診（函館市委託事業）の実施
2	歯・口の健康に関する啓蒙事業	・ハッピーマウスサポーターの養成講座の開催 ・健口教室の開催 ・市民健康教室への参加	・歯・口の健康に関する講演会の開催 ・ハッピーマウスサポーターの養成講座の開催 ・健口教室の開催 ・市民健康教室への参加
3	疾病予防に関する事業	・函館口腔保健センターにおける函館市小中学校の児童を対象とした歯の学校（函館市委託事業）の実施 ・函館口腔保健センターにおいて乳幼児を対象としたフッ素塗布（函館市委託事業）の実施	同左
4	休日救急歯科診療事業	・函館口腔保健センターにおいて、休日救急歯科診療の実施	同左
5	障がい者（児）歯科診療事業	・函館口腔保健センターにおいて、障がい者（児）歯科診療の実施	同左
6	各事業の広報活動	・FMいるかの「いるか健康通信」等への参加 ・北海道新聞みなみ風への啓発記事掲載 ・健診事業のイベントおよび講演会等において小冊子やリーフレット等の配布	同左

函館薬剤師会

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内
1	市民健康まつり	お薬相談, 禁煙相談, 調剤体験コーナー, 薬草茶サービス	
2	リーフレット等の作成	道民向け, 健康増進リーフレットの作成	同左
3	広報活動	・マスメディアを活用した広報活動 FMいるか ・お薬手帳の活用 ・かかりつけ薬局の推進等	同左
4	講師派遣	・北海道老人クラブ連合会が行う健康づくり研修会への協力 ・薬や健康についての講演会等の講師派遣	同左
5	禁煙	・各薬局の全面禁煙	同左

北海道栄養士会函館支部

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内
1	市民食育講演会	第1回 テーマ 「食物アレルギーについて」 H23. 4. 9 ロワジール函館	第2回 腸内細菌について H25. 2
2	市民健康づくり講演会	第1回 テーマ 「スポーツのすすめ, マイペースの健康づくり」 H23. 9. 10 国際ホテル	第2回 「腎臓病と食生活」 H24. 7. 28 総合保健センター
3	市民健康まつりへの参加	第23回市民健康まつり 栄養相談, パネル展示 H23. 8. 21 総合保健センター	
4	市民健康フォーラム	第6回生活習慣病フォーラム 講演, 栄養相談 H23. 9. 17 芸術ホール	第7回生活習慣病フォーラム 講演, 栄養相談 H24. 8. 4 市民会館

北海道看護協会道南南支部

	事業名	平成23年度実施内容	平成24年度計画内
1	災害看護	災害の基礎的事項について学び、災害発生時の看護のあり方について理解する	
2	摂食・嚥下障害への援助	摂食・嚥下障害についての理解を深め、ケアのあり方を学ぶ。	
3	看護の日の記念行事 ※一般市民も参加	市民へ「看護」の普及啓発を図る。旅の詩人須永博士氏による「優しいところ」人間としての大切な気持ちを伝えた。	作家 家田荘子氏による「自分らしく生きるために」を題して多くのエピソードから生きる力をいただく。
4	市民健康まつり「1日まちの保健室」	市民健康まつりに協賛し、多くの市民に直接計測・健康相談ができ医療に関係するものとして意識を再確認	
5	看護地域別研修会	リンパ浮腫の病態を理解し、ケアの基本を学ぶ	
6	高齢者の看護		認知症患者について理解を深め日常の看護実践に活かす。
7	フットケアの実際「爪の変形と足病変の処置」		糖尿病患者へのフットケアの意識を理解し、その実際を学ぶ。