

第2回健康はこだて21次期計画策定委員会 会議概要

■ 日時 平成24年9月13日（木） 午後6時30分～8時

■ 場所 函館市総合保健センター2階 健康教育室

■ 会議内容

1 委員の紹介

2 議事

(1) 第1回健康はこだて21次期計画策定委員会会議要旨について

(2) 「健康はこだて21」現計画の取り組みについて

(3) 「健康はこだて21」最終評価（案）について

(4) 次期計画のすすめ方について

(5) その他

■ 会議資料

- ・ 第1回健康はこだて21次期計画策定委員会会議概要（案）（資料1）
- ・ 健康はこだて21推進協議会の各構成団体の取り組み（資料2）
- ・ 健康はこだて21に関する市の取り組み（資料3）
- ・ 健康はこだて21の関係団体および市の取り組み一覧（資料4）
- ・ 次期計画のすすめ方について（案）（資料5）

■ 出席委員（20人）

青山委員，赤間委員，阿知波委員，宇山委員，川合委員，佐々木委員，菅委員，鈴木委員，高橋（厚）委員，高橋（柳）委員，竹内委員，田中委員，田村（朋）委員，田村（政）委員，土川委員，原崎委員，藤野委員，宮川委員，山田委員，渡邊委員

■ 欠席委員（6人）

池上委員，川村委員，佐藤委員，高谷委員，谷川委員，柳原委員

■ 事務局職員

保健福祉部健康増進課 塚谷課長，天野主査，清水主査，久米田主査，橋本主査

■ 会議要旨

1 開会

塚谷課長

定刻になりましたので、第2回健康はこだて21次期計画策定委員会を開催します。

前回の1回目の委員会では、委員長、副委員長の選出とともに、健康はこだて21計画策定の背景について説明し、各関係資料を持ち帰りいただきました。

本日の委員会では、前回の会議内容の要旨について確認いただくことと、健康はこだて21現計画の最終評価等について意見をいただくこととなっています。

2 委員の紹介

塚谷課長

前回欠席された委員の方は、自己紹介をお願いします。

(※ 席順に、赤間委員、川合委員、菅委員、原崎委員が、自己紹介)

(※ 事前配付と当日配付の資料の確認)

これより、山田委員長に議事の進行をお願いします。

3 議事

(委員会の成立)

山田委員長

本日は、委員総数26人中20人の委員に出席をいただいております。健康はこだて21次期計画策定委員会設置要綱第5条第3項の規定により委員会が成立していることを報告します。

(議題 (1) 第1回健康はこだて21次期計画策定委員会会議要旨について)

議題の(1)第1回健康はこだて21次期計画策定委員会会議要旨について、事務局から説明をお願いします。

塚谷課長

会議録について、前回の会議で説明したが、会議は公開となっていること、会議録作成の録音のため、発言はマイクを使用してもらうようお願いしているが、会議録は毎回委員会終了後、事務局で会議録要旨を作成し、その次の委員会で確認してもらい、配付資料とともに保健福祉部のホームページ等で公開することを承認いただきたいのが1つ目です。

2つ目が、今回事前に送付した資料1の第1回健康はこだて21次期計画策定委員会会議概要(案)の要旨の承認をいただきたい。

なお、本委員会のような市の附属機関等の会議は、会議終了後に速やかに会議録を作成し、非公開の会議以外は情報公開条例に基づき対応することとなっており、次の会議まで間隔が1か月以上空く場合は、委員長、副委員長が確認し、各委員に送付し、委員から特に意見がなければ、委員会の承認にかえさせていただきます。

山田委員長

委員会の会議録を公開することについて、何か意見はありますか。

(意見なし)

山田委員長

それでは、委員会の会議録を公開することは承認されました。

続いて、資料１の第１回委員会会議概要（案）の会議要旨について、何か意見はありますか。

田村（朋）委員

出席委員の欄に、私の名前の追加記載をお願いします。

山田委員長

他に意見はありますか。

会議の間隔が１か月以上空く場合の会議録要旨の承認について、意見はありますか。

(意見なし)

山田委員長

資料１の第１回委員会会議概要（案）の会議要旨については、出席委員の訂正をし、公開してもらいます。また、会議の間隔が１か月以上空く場合は、委員長、副委員長が確認した会議録を各委員に送付し、特に意見が無ければ承認とすることとします。

（議題（２）「健康はこだて２１」現計画の取り組みについて）

議題の（２）「健康はこだて２１」現計画の取り組みについて、事務局から説明をお願いします。

久米田主査

（「健康はこだて２１」現計画の取り組みについて、

- ・ 資料２ 健康はこだて２１推進協議会の各構成団体の取り組み
- ・ 資料３ 健康はこだて２１に関する市の取り組み
- ・ 資料４ 健康はこだて２１の関係団体および市の取り組み一覧

を基に説明)

山田委員長

事務局から説明のありました、健康はこだて２１現計画の取り組みについて、資料２の健康はこだて２１推進協議会の各構成団体の取り組みについて、質問等がありますか。

(意見なし)

山田委員長

続きまして、資料３の健康はこだて２１に関する市の取り組みについて、質問等がありますか。

田村委員

資料３の２ページの子ども未来部の取り組みについて、放課後子ども教室が欠

落しているのではないかと。私は、柏野小学校の校区で5町会から指導員を出し、水曜日の午後2時40分から4時まで、年18回実施している。市内の8校で、学校の体育館で、一緒に遊び、スポーツ、運動（バトミントン、なわとび、ボール遊び等）に取り組んでいる。文科省の補助事業で7、8年前から行っている。児童の健康増進であり高齢者のふれあい事業でもあります。

塚谷課長

子ども未来部の次世代育成課の所管事業であると思いますので、確認します。

山田委員長

資料4の健康はこだて21の関係団体および市の取り組み一覧について、質問等がありますか。

（意見なし）

（議題（3）「健康はこだて21」最終評価（案）について）

山田委員長

次の議題（3）の「健康はこだて21」最終評価（案）に進みます。前回の委員会で皆様にお渡しした「健康はこだて21」最終評価（案）について、事務局から説明をお願いします。

橋本主査

- （「健康はこだて21」最終評価（案）について、
- ・ 「健康はこだて21」最終評価（案）
を基に説明）

山田委員長

事務局から説明のありました、「健康はこだて21」最終評価（案）について、質問等がありますか。

菅委員

自殺関係について、自殺者が全国で年間3万人、函館地区でも90人、毎月7.5人が亡くなっている現状です。資料3の健康はこだて21に関わる市の取り組みの7ページ、障がい保健福祉課の事業である自殺対策のメンタルヘルスについて、資料6の健康はこだて21最終評価（案）で評価されていないがどういうことか。

橋本主査

健康はこだて21は、一次予防を重視し、健康寿命の延伸と生活習慣病の死亡の減少を目的としており、自殺対策はそもそもの計画には含まれていなかったことから、評価はしていない。

菅委員

資料4の健康はこだて21の関係団体および市の取り組み一覧の7ページに「休養・心の健康」の目標として、「睡眠による休養がとれていない人を減らす」「からだを動かし、ストレスを解消する」があり、これも一次予防ではないのか。次期計画の策定には、これまでの事業を評価して次期につなげていくものではないのか。

いか。

塚谷課長

健康はこだて21の評価は、当計画の目標として取り上げ指標を設定したものに対して評価を行っているものであり、メンタルヘルス対策事業は、具体の事業としては実施しているが、指標の項目として定められてはいないことから評価は行っていない。

菅委員

次期計画では、これだけ自殺者が増えている状況ではあるが、メンタルについては、出てこないのか。

塚谷課長

「議題（4）次期計画のすすめ方について」で説明いたしますが、健康はこだて21次期計画について、国から、定期的にモニタリングできる指標を目標項目にあげることが望ましい旨の通知があり、こころの健康としては、自殺者の減少が例示されている。次期計画にこの目標を入れることについては、委員の皆様の見解を伺い、当協議会で決めることになります。

山田委員長

現計画では、メンタルヘルスや自殺については、言及されてなかった。トータルでは、こころの健康の事業は取り扱っているが、今回の評価では、その事業自体の評価は行わない。しかし、次期計画では、重大な問題であることから、計画の目標に入れる流れで考えて行く、ということでしょうか。

菅委員

私としては、メンタルヘルス、自殺対策を次期計画の目標に入れて欲しいという意見を述べてはいません。なぜ現計画の評価でそのものが評価されていないのかを質問したわけです。

山田委員長

私からの質問ですが、市の実施している健康づくり事業のおいしい空気の施設について、市のホームページで検索したが、禁煙施設として、幼稚園や高等学校はリストアップされていましたが、市立の小中学校は、禁煙は実施されていますか。

高橋（厚）副委員長

全面禁煙が実施されています。

山田委員長

おいしい空気の施設の飲食店も一年前と比べると随分増えていると感じました。

青山委員

市民の健康づくりのために、いい施策を実施し、取り組んでいると感じました。関係団体もそれぞれの団体の持ち場で特徴ある事業を行っているし、64項目の

健康指標を定め、取り組んでいることがよくわかります。

しかし、最終評価では、市民の健康づくり事業の認知度が低かったとか、取り組みが弱かった等の反省が目立つ印象です。各部署のエキスパートが色々な健康づくり事業を実施してきたのだから、最終的にハッピーになるように、市民が明るい希望を持てるように、良かった点、良くなった点をもっと前面に出すようにまとめた方がいいのではないかな。

山田委員長

健康づくりは、市民の一人一人が自分でやろうと思わなければならない。周りで準備しても、実践されなければ意味をなさない面もあり、それが難しい点でもあります。計画自体は立派で、いいと内容であると思います。

田村（政）委員

最終評価のための市民に対するアンケート調査について、住民基本台帳からどのような条件をつけて抽出したのか。また、それぞれの年代別の対象者数を示してほしい。抽出方法で、集計結果等に正確性を欠くこともある。

橋本主査

市民対象のアンケート調査は、前回の委員会で配布した平成23年市民の健康意識・生活習慣アンケート調査結果報告書にまとめて記載している。調査のための4,400人へのアンケート調査票は、性別・年代別・居住地等の条件は付けずに15歳以上の市民の中から、コンピューターで無作為に抽出した。回答者の年代別の人数は報告書に記載しているが、対象者の人数は記載されていないので、次回の委員会までに資料を提出する。

山田委員長

それでは、健康はこだて21の最終評価につきましては、委員の皆様からいただいた意見をもとに事務局で修正・加筆をして、次回の委員会で承認をいただくことでよろしいでしょうか。

（委員の了承を得る）

（議題（4）次期計画のすすめ方について）

山田委員長

次に議題の（4）次期計画のすすめ方について事務局から説明をお願いします。

久米田主査

（次期計画のすすめ方について、

- ・ 資料5 次期計画のすすめ方について を基に説明）

山田委員長

ただ今の事務局から次期計画のすすめ方について説明がありましたが、質問あるいは意見等がありますか。

（意見なし）

山田委員長

それでは、これからのすすめ方については、概ね資料のような内容ですすめるということをお願いします。

(議題 (5) その他)

山田委員長

議題の(5)のその他について委員の皆様から何かありますか。

(意見なし)

山田委員長

事務局から何かありますか。

塚谷課長

次回の委員会は、10月29日の月曜日の午後6時30分から、今回と同じ場所での開催を予定しておりますので、よろしくお願いします。

4 閉会

山田委員長

次回の会議の出席をお願いします。これをもちまして、第2回委員会を終了いたします。御出席ありがとうございます。