

健康はこだて21策定の背景

- I 国・北海道の取り組み
- II 健康はこだて21の概要
- III 健康日本21(第2次)
- IV 函館市民の健康を取り巻く現状

I 国・北海道の取り組み

- ・平成12年「健康日本21」
＝国民が主体的に取り組める
健康づくり運動
生活習慣病やその原因となる生活習慣の
改善等に関する課題について目標値を選定
- ・平成14年「健康増進法」公布

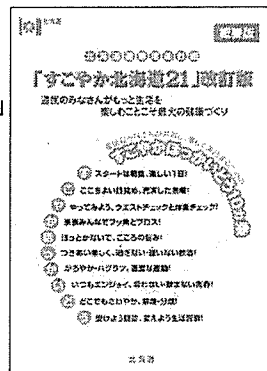


健康日本21

に於ける国民健康づくり運動 総論：2000年～21

- ・平成13年3月
「すこやか北海道21
～北海道健康づくり基本指針」

- ・平成18年3月 改訂版
アクションプラン(行動計画)
を盛り込む。

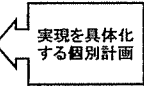


Ⅱ 健康はこだて21の概要①

- 平成13年12月
「健康づくり市民懇談会」
- 平成14年度 策定
- 平成18年度 中間評価
- 平成20年度 改訂版



健康はこだて21の概要②

- 位置づけ:市健康増進計画であると共に...
函館市総合計画(H8~17)
「健康でやさしさを共有するまち」
新函館市総合計画(H19~28) 
「共に支えあい健やかに暮らせるまち」
- 目的
生活習慣病による死亡の減少と
健康寿命の延伸を図る。
- 計画の期間:平成14年度~平成24年度

健康はこだて21の概要③

- 基本方針
 - ① 一次予防の重視
 - ② 個人の健康づくりを支援するための環境づくり
 - ③ 目標の設定と評価
 - ④ 多様な実施主体による連携のとれた効果的な計画の推進
 - ⑤ 年代別の健康づくり

「健康はこだて21」概要④

● 重点取組(改訂版で追加)

1 「早寝早起き朝ごはん」の推進

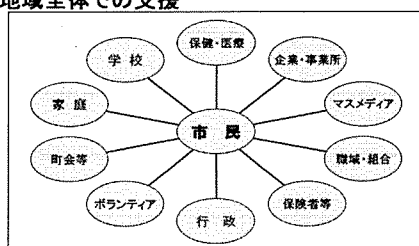
2 運動の推進

3 禁煙の推進

「健康はこだて21」概要⑤

● 計画の推進

- ・ 「健康はこだて21推進協議会」：進捗状況の把握、進行管理
- ・ 地域全体での支援



まず1歩 応援します!あなたの健康

Ⅲ 健康日本21(第2次)

「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な指針」〈平成24年7月10日厚生労働大臣告示〉

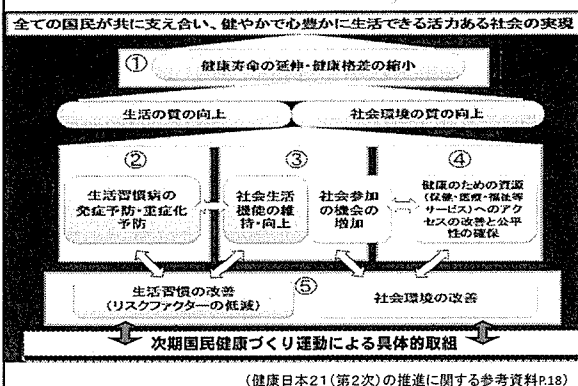
- 第1 国民の健康の増進の推進に関する基本的な方向
- 第2 国民の健康の増進の目標に関する事項
- 第3 都道府県健康増進計画及び市町村健康増進計画の策定に関する基本的な事項
- 第4 国民健康・栄養調査その他の健康の増進に関する調査及び研究に関する基本的な事項
- 第5 健康増進事業実施者間における連携及び協力に関する基本的な事項
- 第6 食生活、運動、休養、飲酒、喫煙、歯の健康の保持その他の生活習慣に関する正しい知識の普及に関する事項
- 第7 その他国民の健康の増進の推進に関する重要事項

健康日本21(第2次)

基本的な方向

- ①健康寿命の延伸と健康格差の縮小
- ②生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
(NCD(非感染性疾患)の予防)
- ③社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上
- ④健康を支え、守るための社会環境の整備
- ⑤栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善

健康日本21(第2次)の概念図



Ⅳ 函館市民の健康を取り巻く現状

総人口および年齢階級別人口比率

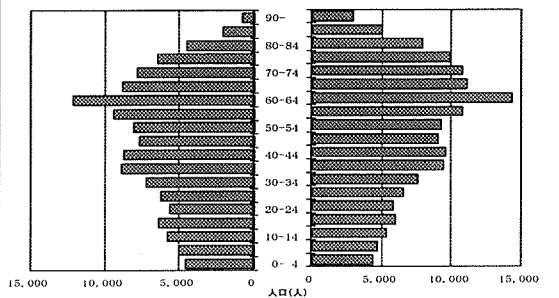
(年次推移)

	総人口(人)	年少人口(%) (0～14歳)	生産年齢人口(%) (15～64歳)	老年人口(%) (65歳以上)
昭和50年	307,453	23.5	68.5	8.0
昭和55年	320,154	23.0	67.9	9.1
昭和60年	319,194	21.4	68.0	10.6
平成 2年	307,249	17.8	69.2	13.0
平成 7年	298,881	14.8	68.9	16.3
平成12年	287,637	12.9	67.1	20.0
平成17年	284,264	11.7	65.0	23.3
平成22年	279,127	11.0	62.0	27.1

資料 総人口：国勢調査より／人口比率：住民基本台帳より

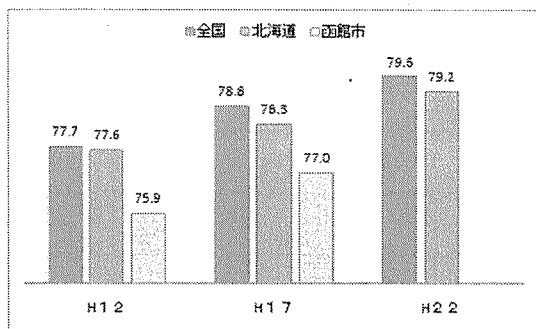
市の人口ピラミッド

5歳階級別人口ピラミッド
男 女



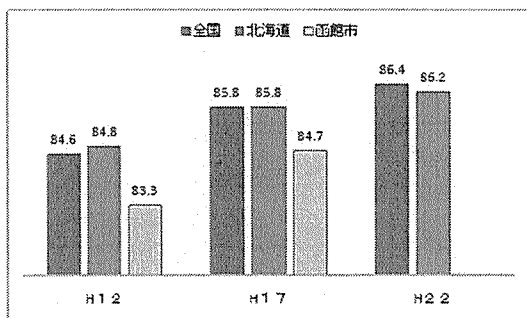
平成24年6月末現在 住民基本台帳より

平均寿命の推移(男性)



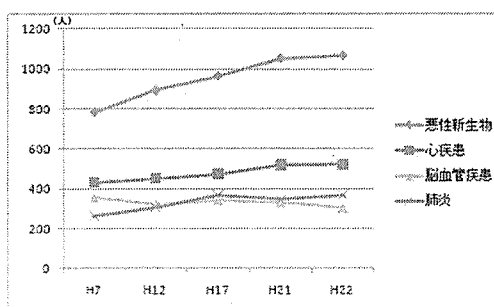
資料 平成12年、平成17年市区町村別生命表の概要(厚生労働省)
平成22年北海道保健統計年報 平均寿命の推移 平成22年は簡易生命表

平均寿命の推移(女性)



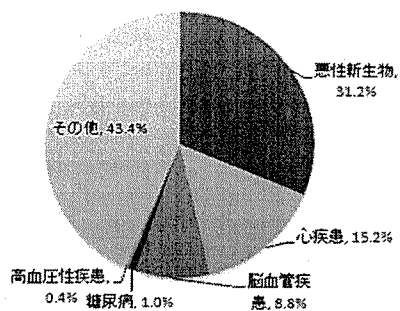
資料 平成12年、平成17年市区町村別生命表の概要(厚生労働省)
平成22年北海道保健統計年報 平均寿命の推移 平成22年は簡易生命表

主要死因の推移



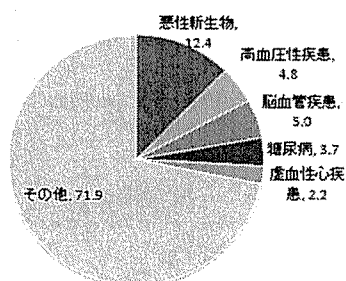
資料:「函館市の保健衛生平成23年度版」人口動態統計

生活習慣病の死亡割合



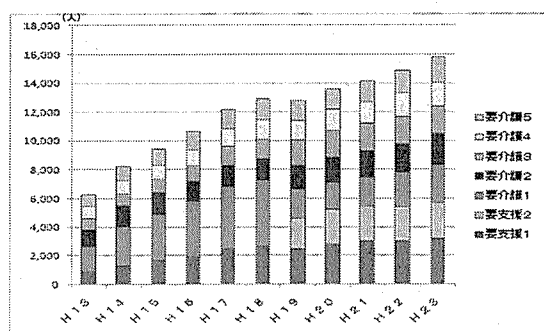
資料:「函館市の保健衛生平成23年度版」人口動態統計

生活習慣病と医療費



資料:函館市国民保険医療費構成割合40～65歳 平成23年度

要介護(要支援)認定者の推移



第6次函館市高齢者保健福祉計画・第5期函館市介護保険事業計画 要介護(要支援)認定者の現状P.15を基に作成