



つつじ子育てサロンだよ!

暦の上では立春を迎えますが、1年で一番寒い時期です。風邪やインフルエンザに負けず元気に過ごすには、食事が大切です。バランスよくいろいろな物を食べるようにして健康に過ごしたいですね。もうすぐ節分。豆には芽吹くパワーがたくさん詰まっています。そんな豆を歳の数だけ食べて、元気に春を迎えましょう。

帰ったらすぐうがいと手洗いをしようね



★ お知らせ ★

節分(豆まき)を2/3(月)つつじ子育てサロンにて予定しています。新聞玉を豆に見立て、いろいろなオニをやっつけたいと思っています。是非遊びに来てください。



節分の恵方巻きって?

「恵方巻き」とは、節分の夜に食べる縁起物のふとまきのこと。暦の上で春を迎える節分の日に、一年の災いを払う厄落としや商売繁盛を願う意味で、太巻きをその年の恵方(吉方)に向かって丸かじりするのが習わしとされています。もとは大阪を中心とした関西発祥の風習ですが、食品業界での販売促進活動によって、最近では全国的にもよく知られるようになってきました。



天気の良い日は、園庭を歩いて季節を感じたり、雪遊びを楽しむこともできます。戸外でも遊べるように準備をしてお越しください。(スノーウェア・手ぶくろ・長靴)

～お正月あそび～ 《1/8(水) 柏野会館にて》
駒まわし・羽子板・カルタとりで身体を動かして遊びました。



「すくすく函館っ子～はこっこ～」

(函館市子育てアプリ～母子モ～)とは?

はこっこは、妊娠・出産や子育てに関する市からのお知らせやイベント情報を受け取ることができるほか、妊娠中の健診記録や子どもの成長記録、予防接種のスケジュール管理などができるアプリです。



← QRコードからダウンロードして登録できます。

※登録料・利用料は無料(通信料は利用者の負担となります)

正面の方とサロン裏の駐車場から車の出入りがありますので、ご注意ください。



サロンの利用時は、お子さんと手をつないでの移動をお願いします。



※冬季期間中、玄関前がすべりやすくなっておりますので、お気をつけてお越しください。



今月の行事予定

- ◆2月3日(月) “節分(豆まき)”
9時30分～12時【つつじサロン】
- ◆2月19日(水) “おひなさま制作”
9時30分～12時【つつじサロン】

3月の予定

- ◆3月3日(月) “ひなまつり”
9時30分～12時【つつじサロン】
- ◆3月26日(水) “お別れ会”
9時30分～12時【つつじサロン】





つつじ子育てサロン活動カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
					1日 	2日
3日 “節分(豆まき)” (つつじサロン) 9時30分~12時 午後~自由開放	4日 ・午前/午後 自由開放	5日 ・午前/午後 自由開放	6日 ・午前~ 自由開放 ・午後~ 園庭開放	7日 ・午前/午後 自由開放	8日 	9日
10日 ・午前/午後 園庭開放	11日 建国記念の日 	12日 ・午前/午後 自由開放	13日 ・午前~ 自由開放 ・午後~ 園庭開放	14日 Happy Valentine's Day ・午前/午後 自由開放	15日 	16日
17日 ・午前/午後 園庭開放	18日 ・午前/午後 自由開放	19日 “おひなさま制作” (つつじサロン) 9時30分~12時 午後~自由開放	20日 ・午前~ 自由開放 ・午後~ 園庭開放	21日 ・午前/午後 自由開放	22日 	23日 天皇誕生日
24日 振替休日	25日 ・午前/午後 自由開放	26日 ・午前/午後 自由開放	27日 ・午前~ 自由開放 ・午後~ 園庭開放	28日 ・午前/午後 自由開放		

サロンご利用にあたって・・・

- *サロン利用中のマスク着用については、任意となっておりますが大人の方にはマスクの着用を推奨しています。
- *風邪症状など体調が優れない時は、利用を見合わせてください。
- ***サロン参加利用費は無料**です。
- *持ち物…着替え・ハンカチ・ティッシュ・水筒（水orお茶）
・帽子・オムツなど。
- 戸外での活動もありますので、靴の準備をお願いします。
- Ⓧ（おやつ、おもちゃは持って来ないようお願いします。）
- ***サロン内や園内、駐車場でケガや事故は、利用者の責任となりますので十分にお気をつけください。**

☆子育て相談「電話・来園・訪問」TEL85-3555 保育園共通

- ・月曜～金曜日（午前9時～午後5時）
- 子育て・育児…不安や心配など、どんな小さなことでも、ひとりで悩まずに、気軽にご相談ください。**(秘密厳守)**
- ※外出に不安がある方は、リモート相談（インターネット「zoom」）もできますので、お問い合わせください。

☆月曜～金曜日「つつじ子育てサロン」（サロンの部屋）

- ・午前（9時～12時） ・午後（1時30分～3時30分）

☆地域での活動（午前9時30分～11時30分）

- ・中浜会館、柏野会館、なとわ・えさん、榎法華総合センター（毎月の活動カレンダーを参照ください。）

☆身長・体重の測定

- ・毎月第3週頃実施しています。希望があれば随時測定します。

★自由開放（サロンの部屋）

- つつじ子育てサロン
- （月曜日～金曜日）
- 午前9:00～12:00
- 午後1:30～3:30

★園庭開放（つつじ保育園）

- （月曜日）
- 午前9:30～12:00
- 午後1:30～3:00
- （木曜日）
- 午後1:30～3:00

わからないことがありましたら、つつじサロン、つつじ保育園にお問い合わせください。