

“みんなであそぼう!”

つつじ子育てサロンだよ!

乳児が使いやすい
スプーンの選び方



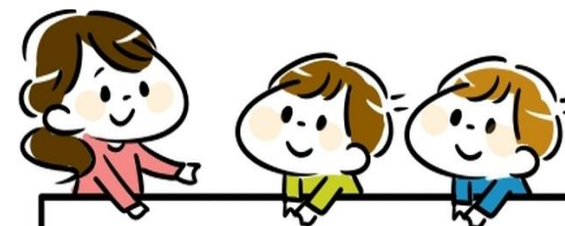
離乳食が始まり離乳後期(9ヶ月〜)頃になると、手づかみ食べができるようになり、スプーンフォークにも興味を示し自分で持ちたがるようになります。

選ぶときのポイントは、

- ①口に入れる楕円形の部分が、子どもの口の1/3〜2/3の大きさ。
- ②持ち手が短く、子どもがギュッと握って使える形のものを。初めは、すくいやすい物、上手に口へ運べるように柄の部分にカーブがついた物がおすすめです。



年齢や成長に合わせて、使いやすいスプーンを選びましょう。



市公式LINEと友達になり「マザサポ+」に登録するとデジタルを活用した手続きなどの負担軽減につながります。また、「子育て応援サイト〜はこすく〜」も子育て世代に役立つ情報が載っています。興味のある方は登録してください。



← QRコードからダウンロードして登録できます。

※登録料・利用料は無料
(通信料は利用者の負担となります)

10月の予定

◆10月8日(木) “焼きいも会” (保育園行事参加)

9時30分〜12時00分 【つつじサロン】
一緒においしい焼きいもを味わいましょう!

◆10月9日(金)

職員研修のため午前は閉所します。
午後は通常開所します。

◆10月15日(木) “こぐまクラブ”

10時30分〜11時30分 【つつじサロン】
交通安全指導員さんから交通安全のお話があります。

◆10月21日(水) “海浜公園であそぼう”

9時30分〜11時30分 【なとわ・えさん】
海浜公園で、シャボン玉や散歩などを楽しみましょう!

◆10月28日(水) “お弁当タイム”

11時20分〜12時00分 【つつじサロン】
お弁当をみんなで集まって、食べましょう!

恵山文化祭 展示のお知らせ

・10月22日(木)〜
10月29日(木)

恵山コミュニティセンター

9月の『おもちゃ作り』で制作したものや、今年度の活動を写真などで展示します。是非、見に来て下さい。

11月の予定

◆11月11日(水) 函館財務事務所 “子育て世代のお金の話”

10時00分〜11時00分 【つつじサロン】

◆11月18日(水) “お弁当タイム”

11時20分〜12時00分 【つつじサロン】

◆11月25日(水) “クッキング”

9時30分〜11時30分
【恵山コミュニティセンター】



つつじ子育てサロン活動カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1日 ・午前～自由開放 ・午後～園庭開放	2日 ・午前/午後自由開放・散歩	3日
4日	5日 ・午前/午後園庭開放	6日 ・午前/午後自由開放・散歩	7日 ・午前/午後自由開放	8日 焼いも会 (保育園行事参加) (つつじサロン) 9時30分～12時00分 午後～自由開放	9日 ・午前/午後自由開放・散歩	10日 10月10日は目の愛護デー 
11日 	12日 	13日 ・午前/午後自由開放・散歩	14日 ・午前/午後自由開放	15日 こぐまクラブ (つつじサロン) 10時30分～11時30分 午後～自由開放	16日 ・午前/午後自由開放・散歩	17日
18日	19日 ・午前/午後園庭開放	20日 ・午前/午後自由開放・散歩	21日 海浜公園であそぼう (なとわ・えさん) 9時30分～11時30分 午後～自由開放	22日 ・午前～自由開放 ・午後～園庭開放	23日 ・午前/午後自由開放・散歩	24日  恵山文化祭 ステージ発表 (恵山コミュニティセンター)
25日 	26日 ・午前/午後園庭開放	27日 ・午前/午後自由開放・散歩	28日 お弁当タイム (つつじサロン) 11時20分～12時00分 午後～自由開放	29日 ・午前～自由開放 ・午後～園庭開放	30日 ・午前/午後自由開放・散歩	31日 

☆つつじ子育てサロン 開所時間

- ・午前（9時～12時） ・午後（1時30分～3時30分）
- ★自由開放（サロンの部屋） ★園庭開放（つつじ保育園園庭）
- 午前9：00～12：00 （月曜日）
- 午後1：30～ 3：30 午前9：30～12：00
- 午後1：30～ 3：00 午後1：30～ 3：00
- （木曜日）
- 午後1：30～ 3：00

☆地域での活動（午前9時30分～11時30分）

- ・中浜会館、柏野会館、なとわ・えさん、榎法華総合センター、恵山コミュニティセンター（4月・2月・3月はお休みです。）

☆身長・体重の測定

- ・毎月実施しています。希望があれば随時測定します。

☆子育て相談「電話・来園・訪問」TEL85-3555 保育園共通

- ・月曜～金曜日（午前9時～午後5時）
- 子育て・育児…不安や心配など、どんな小さなことでも、ひとりで悩まずに、気軽にご相談ください。（秘密厳守）
- ※リモート相談（ZOOM）もできますので、お問い合わせください。

サロンご利用にあたって…

- *風邪症状など体調が優れない時は、利用を見合わせてください。
- *サロン参加利用費は無料です。
- *持ち物…着替え・水筒（水orお茶）・帽子・オムツなど。
戸外での活動もありますので、靴の準備をお願いします。
（おやつ、おもちゃは持って来ないようお願いします。）
- *写真等の撮影時は他者が映り込まないようにご配慮ください。

- *サロン内や園内、駐車場でのケガや事故は、利用者の責任となります。お気をつけてご利用ください。

わからないことがありましたら、つつじ保育園・サロンにお問い合わせください。