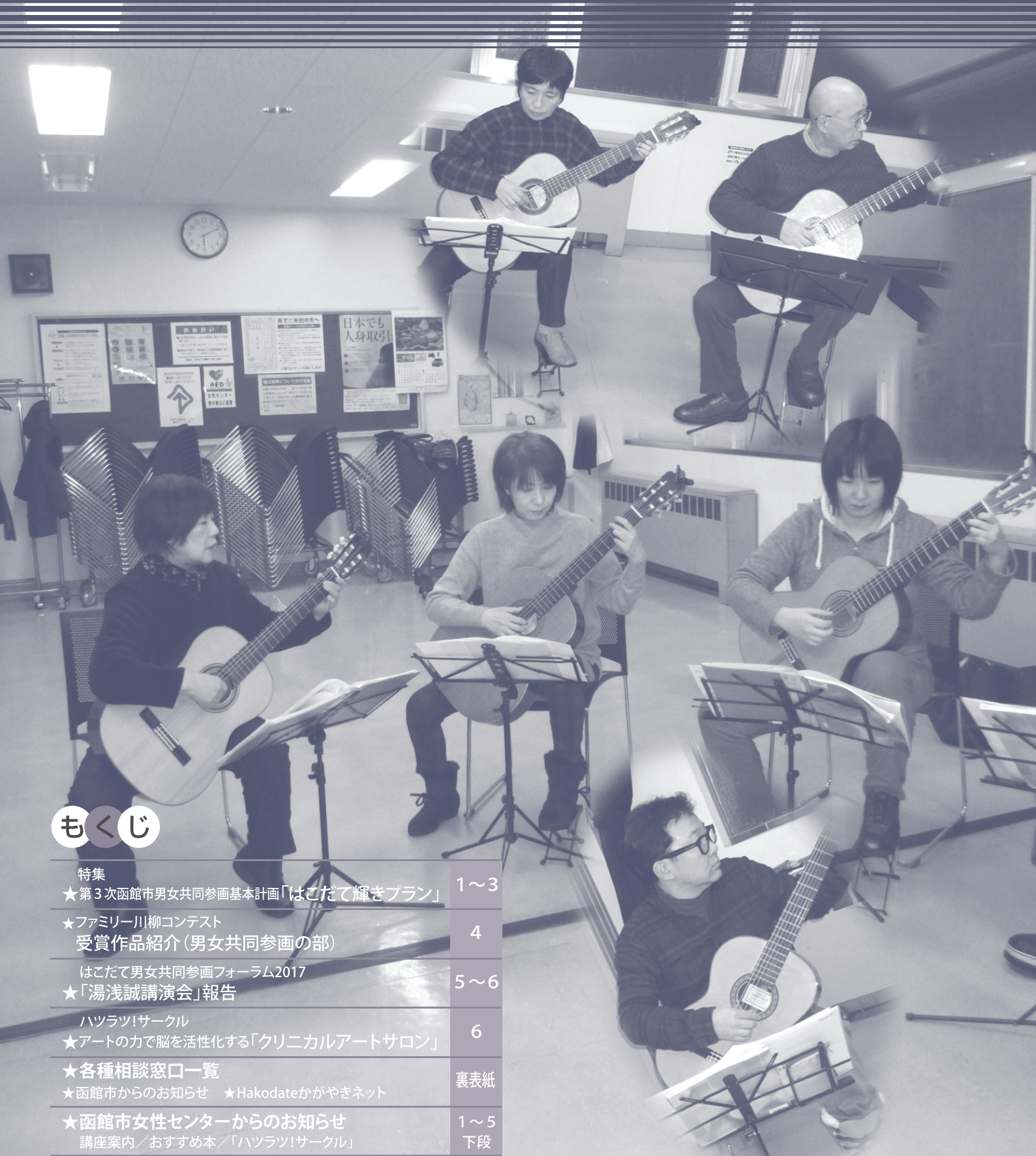


# マイセルフ

HAKODATE

男女共同参画情報誌

2018・春 VOL. 59



## もくじ

特集	
★第3次函館市男女共同参画基本計画「はこだて輝きプラン」	1～3
★ファミリー川柳コンテスト 受賞作品紹介(男女共同参画の部)	4
はこだて男女共同参画フォーラム2017 ★「湯浅誠講演会」報告	5～6
ハツラツ!サークル	
★アートのかで脳を活性化する「クリニカルアートサロン」	6
★各種相談窓口一覧	裏表紙
★函館市からのお知らせ ★Hakodateかがやきネット	
★函館市女性センターからのお知らせ 講座案内/おすすめ本/「ハツラツ!サークル」	1～5 下段

【写真/グラナダギターサークル】解説はP1をご覧ください。

## 第3次函館市男女共同参画基本計画



# はこだて輝きプラン

計画期間：2018年度(平成30年度)～2027年度(平成39年度)までの10年間

〈その概要と具体的な取り組みについて〉

函館市では、これまで「函館市男女共同参画推進条例」の制定や、「第2次函館市男女共同参画基本計画～はこだて輝きプラン」を策定し、取り組みを推進してきました。

このたび引き続き、男女共同参画を推進するため、第3次函館市男女共同参画基本計画「はこだて輝きプラン」を策定いたしました。ここでは、基本目標に沿って、現状と課題、そして具体的な取り組み内容についてご紹介いたします。

## ☆計画の将来像 ひとひと 男と女 ともに輝く 豊かなまち

基本目標

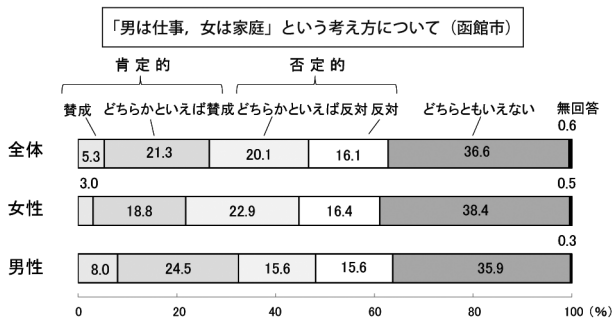
### 1

## 人権尊重と男女共同参画の意識づくり

### 〈現状と課題〉

平成28年度に実施した「男女共同参画に関する市民・事業者意識調査」(市意識調査)によると、「男は仕事、女は家庭」という固定的役割分担意識は、女性より男性が肯定的に受け止めています。

また、共働き世帯が増加傾向にあることから、男性の家事・育児・介護等の参画、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた啓発を図っていくことが必要です。

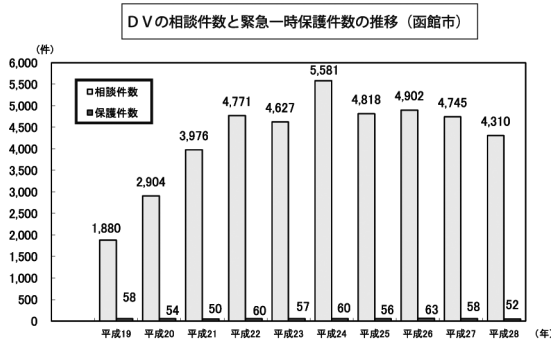


資料：「男女共同参画に関する市民・事業者意識調査」(平成28年度) (函館市)

ドメスティック・バイオレンス(DV)の相談件数も年間4,000件以上で推移しております。

DVだけではなく、性暴力被害やストーカーなども深刻な社会問題であり、暴力防止の意識啓発や、被害者救済と自立に向けた支援体制の整備が必要です。

さらに、一人ひとりが多様な生き方を選択できるように、性的少数者への理解の促進が必要です。



資料：函館市子ども未来部子育て支援課

### 〈表紙写真について〉

表紙は、函館市女性センターの利用登録団体「グラナダギターサークル」の写真です。

クラシックギターの演奏で「アルハンブラの想い出」という有名な曲があり、そのアルハンブラ宮殿の所在地、ギター発祥の地でもあるスペインの「グラナダ」にちなんでサークル名を付けました。

このサークルは、安田ギタークラブ内のベテラン組によるアンサンブルグループで、平成29年に結成され、月に一度女性センターに集まり、アンサンブルの練習をしている新しいサークルです。

HP検索 [函館市女性センター](#) → [利用団体紹介](#) → [芸術文化](#)

### 〈本紙タイトル「マイセルフ」について〉

女性と男性がそれぞれの個性と能力を発揮できる豊かな社会を築いていくための始まりであり、すべては「わたしがわたし自身であること」そんな思いをのせて、2000年の秋号から、この男女共同参画情報誌は「マイセルフ」と命名されました。

## 函館市女性センターからの お知らせ



### 函館市女性センター

〒040-0042 函館市東川町11番12号

〈電話〉0138-23-4188 〈FAX〉0138-23-4189

開館時間／9:00～21:00 休館日／日・祝日・年末年始(12.29～1.3)

●ホームページをごらんください [HP検索 函館市女性センター](#)

具体的な取り組み内容

男女共同参画意識の啓発

- ・フォーラム・各種講演会の開催や情報誌の発行等により、男女共同参画意識を醸成
- ・男性の家庭参画への促進

男女共同参画の視点に立った教育・学習の充実

- ・男女共同参画の視点に立った進路指導や教職員研修の充実
- ・小学生に対するあらゆる暴力に対する予防教育

人権尊重と暴力等の根絶

- ・講座等の開催によりDVやハラスメント防止のための啓発
- ・DVや性暴力被害者等支援のための協議会代表者会議等を開催し、関係機関とのネットワークを構築
- ・性的少数者への理解の促進

基本目標

2

あらゆる分野への男女共同参画の促進【女性活躍推進計画】

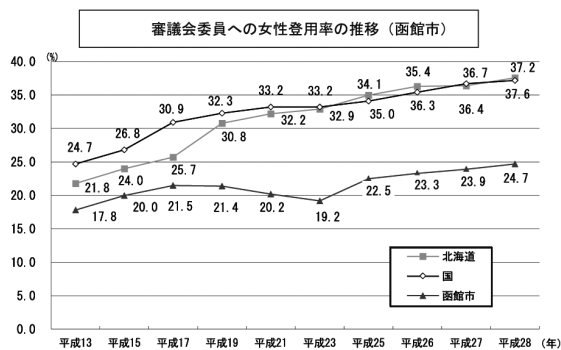
〈現状と課題〉

函館市の「各種審議会等委員への女性の登用率」は、増加傾向にあるものの、今後も引き続き取り組みが必要です。

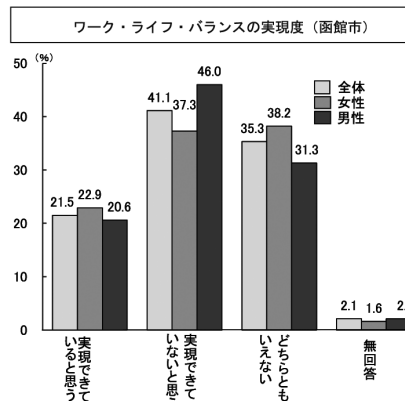
市意識調査によると全体の約4割がワーク・ライフ・バランスが実現できていないと回答しており、その理由としては、職

場に人的な余裕がないため、職場の理解がないと回答する割合が高くなっています。

また、雇用の場での賃金や待遇の男女格差など、女性の就業環境が厳しい状況であり、女性の能力が充分に発揮できる環境づくりが必要です。



資料：北海道環境生活部くらし安全局、函館市総務部



資料：「男女共同参画に関する市民・事業者意識調査」(平成28年度) (函館市)

具体的な取り組み内容

政策・方針決定過程への女性の参画の拡大

- ・各種審議会等委員や職場等における女性の登用について理解と協力を依頼
- ・マイナンバーカード等への旧制併記

雇用等の場における男女共同参画の促進

- ・ワーク・ライフ・バランスを推進するため、研修会やセミナー等の開催による意識啓発や、個別の事業所に対して、雇用に関する制度の周知や相談、助言
- ・若者への男女雇用機会均等法や制度、施策の周知啓発

多様なニーズを踏まえた就業環境の整備

- ・女性の再就業支援事業の実施
- ・セミナーの開催等による女性の起業支援の充実

地域社会等への男女共同参画の促進

- ・子育て講演会等の開催

講座案内

学 = 学習講座 文 = 文化・教養講座 料 = 料理教室 相 = 相談関連 自 = 自主事業

開催月	講座・教室名等	実施予定日・時間・(回数)	対象・定員	受講料等	受付開始日時
4月	学 モノ、コト、お金の不安を解消 家族のための生前整理	4月13・20日(金) 18:00~20:00(連続2回)	男女36名	無料	3月2日(金) 10:00より(抽)
	料 一人暮らしの男性のための お料理ビギナー教室①	4月21日(土) 15:00~17:00(全1回)	男性24名	材料費1,000円	3月13日(火) 10:00より(抽)
	文 大人のクラフト体験 スイーツデコ教室	4月24日(火) 10:00~12:00(全1回)	男女20名	材料費800円	3月16日(金) 10:00より(抽)
5月	文 函館山の植物観察 山あるき探検隊⑤	5月9日(水) 9:45~12:30(全1回)	男女20名	無料	4月6日(金) 10:00より(抽)
	料 力を合わせてお料理しよう! パパとクッキング	5月12日(土) 13:30~15:30(全1回)	小学生と男性保護 12組24名	材料費 1組500円	4月10日(火) 10:00より(抽)
	文 40代までの身体のルールを正しく知ろう 美bodyエクササイズ	5月22日(火) 18:30~20:30(全1回)	40代までの 女性20名	無料	4月20日(金) 10:00より(抽)

※ マークの講座は、「HAKODATEまなびとと広場」対象の講座です。

次頁に続きます→

基本目標

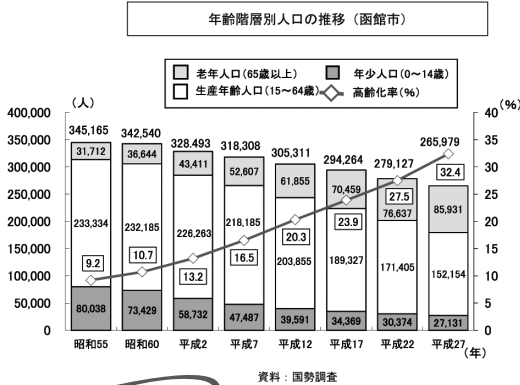
3

多様な生き方が選択できる環境づくり

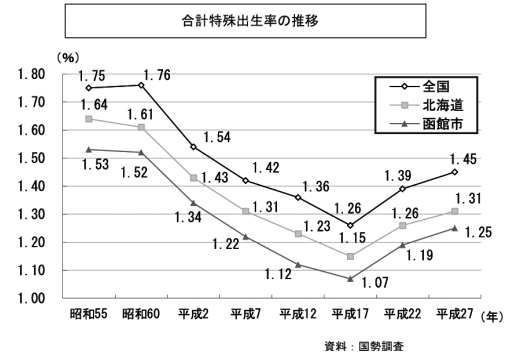
〈現状と課題〉

函館市の総人口は、昭和 55 年をピークに減少傾向にあり、老年人口は 32.4%です。

また、合計特殊出生率が全道、全国よりも低い状況にあります。



少子高齢化の進行や、人口減少など社会環境は大きく変化してきており、男女が安心して暮らせる環境整備や、誰もが心身の健康を維持しながら、生きがいを持って自分が望む生き方を選択できる社会づくりが重要となってきます。



具体的な取り組み内容

- 少子・超高齢社会における男女の自立支援**
  - 入学準備金の貸付や入学準備給付金の支給等の経済的支援
  - 保育時間の延長, 休日保育, 一時預かりの実施
  - 放課後児童対策の充実
  - 子どもの貧困対策
  - 在宅ケアサービス等福祉サービスの充実
  - 介護予防教室等の開催など介護予防事業の拡充
  - 各種認知症施策の推進
- 生涯を通じた男女の健康支援**
  - 健康教室, 講座等の開催
  - 講演会等による自殺対策の普及啓発
  - 妊娠・出産に関する健康支援
  - 健康を脅かす問題についての啓発

各目標の主な指標

基本計画の推進にあたり、目標ごとに指標を設定します。(基本計画より抜粋)

区分	指標	現状 (平成28年度)	目標
基本目標1	「男女共同参画」の言葉の認知度	29.8%	増加
	固定的な性別役割分担を肯定する人の割合	26.6%	減少
	DV被害等を直接経験したことがある人の割合	12.5%	減少
	ハラスメントを直接経験したことがある人の割合 (セクシュアル・ハラスメントのみ)	11.3%	減少
基本目標2	市内事業所における管理的地位にある女性の割合	23.7%	増加
	各種審議会等委員への女性の登用率 (平成28年4月1日現在)	24.7%	35.0%
	市の男性職員の育児休業取得率 (平成32年度)	3.6%	10.0%
基本目標3	ワーク・ライフ・バランスが実現できていると回答した人の割合	21.5%	増加
	育児休業制度に関する規定の設置率	82.5%	増加
	介護休業制度に関する規定の設置率	74.6%	増加
	若年層 (10歳代) の人工妊娠中絶数	64件	減少

計画の推進体制

計画に盛り込まれた施策等を総合的かつ計画的に進めていくため、市、市民、事業者がそれぞれの責務を果たし、一体となって取り組みを推進します。

基本計画の詳細については、函館市ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012700931/>

函館市女性センターからのお知らせ

開催月	講座・教室名等	実施予定日・時間・(回数)	対象・定員	受講料等	受付開始日時
5月	女性の精神科医による 女性のためのこころとからだの相談	5月30日(水) 14:00~16:00(1人30分)	女性4名	無料	4月17日(火) 10:00より(申込順)
6月	家族の健康のために からだに優しい料理教室①	6月7日(木) 11:00~13:00(全1回)	男女24名	材料費1,200円	5月8日(火) 10:00より(抽)
	就職のための パソコン「パワーポイント」8回コース	6月8日~7月27日(毎金) 18:30~20:00(連続8回)	就職準備中の 男女6名	無料	5月15日(火) 10:00より(抽)
	子育て支援パパママ講座 こどもの事故防止と応急処置	6月30日(土) 10:00~11:00(全1回)	男女36名	無料	5月29日(火) 10:00より(抽)
7月	手作りコスメを楽しもう! クレイセラピー体験	7月5日(木) 10:00~12:00(全1回)	男女24名	材料費1,000円	6月5日(火) 10:00より(抽)
	シニアのための 体幹トレーニング	7月14~21日(土) 13:30~14:30(全2回)	男女20名	無料	6月12日(火) 10:00より(抽)
	函館山の植物観察 山あるき探検隊⑥	7月18日(水) 9:45~12:30(全1回)	男女20名	無料	6月15日(金) 10:00より(抽)

平成29年度

ファミリー川柳コンテスト  
受賞作品紹介  
(男女共同参画推進の部)

函館市女性センターでは、女性センターまつり実行委員会との共催で、今年度も「ファミリー川柳コンテスト」を実施し、昨年11月5日に開催された「女性センターまつり」の来場者による投票で賞が決まりました。ここでは、その中から、男女共同参画推進の部の受賞作品をご紹介します。



ジャンケンで 決める覚悟の 風呂洗い

北江市久根別 ひろ



助け合う 夫婦の背見て 子は育つ

静岡県袋井市 みゃんくん

「はじめて」を きみとシェアする ママとパパ

福井県福井市 紫陽花

イクメンと 騒ぐなそれが あたりまえ

福岡県福岡市 下野えい子

ママよりも エプロン似合う おじいちゃん

福島県二本松市 やんちゃん

「おい、お茶」と 時代錯誤の 粗大ごみ

岐阜県岐阜市 山野柊榴子

お知らせ

函館市女性センターの講座の受付方法が変わります！

「申込順」が「抽選」に！

- 受講を希望する方は、これまで通り、申込受付開始日以降にお電話でお申込みください。
- 受付開始日から2週間で申し込みが定員を超えた場合は、抽選を行い、当選者にご連絡致します。
- 2週間を過ぎても定員に達しない場合は、それまでに申し込んだ方全員が受講できますので、その場合もお電話で受講可能の旨、お知らせいたします。以降、定員に達するまでは、申込順に受け付けいたします。

こんなメリットが！

- これまで申込受付開始日時に電話をかけることが出来なくて、人気講座は、電話をかけた時間には定員に達してしまい、受講できなかったという方にもチャンスが！仕事を持っている方もゆとりを持って申込みできます！
- 申込受付開始時の電話が殺到するために、つながりにくいという状態が解消されます！

ご理解、ご協力をお願いします！

開催月	講座・教室名等	実施予定日・時間・(回数)	対象・定員	受講料等	受付開始日時
8月	文 夏休み・親子でチャレンジ スクラップ・ブック教室	8月8日(水) 10:00~12:00(全1回)	親子 10組20名	材料費 1組500円	7月10日(火) 10:00より(抽)
	学 図版で読み解く一番やさしい 「函館」の歴史講座	8月18・25日・9月1日(土曜コース) 8月21・28日・9月4日(火曜コース)	男女25名	無料	7月3日(火) 10:00より(抽)
9月	文 函館山の植物観察 山あるき探検隊⑦	9月5日(水) 9:45~12:30(全1回)	男女20名	無料	8月9日(木) 10:00より(抽)
	料 家族で楽しくクッキング 親子パン教室	9月8日(土) 13:00~15:00(全1回)	親子 12組24名	材料費 1組1,200円	8月14日(火) 10:00より(抽)
	相 女性の弁護士による 女性のための法律相談	9月12日(水) 14:00~16:00(1人30分)	女性4名	無料	8月7日(火) 10:00より(申込順)
	料 家族の健康のために からだに優しい料理教室②	9月13日(木) 11:00~13:00(全1回)	男女24名	材料費1,500円	8月10日(金) 10:00より(抽)

★都合により、日程等の変更が生じる場合がございますので、予めご了承願います。 ※土曜ぶちサロンには託児サービスはありません。

# はこだて男女共同参画フォーラム 2017 湯浅誠講演会

つながりの中で生きる～貧困から考える男女共同参画

年越し派遣村村長を経て、その後、内閣府参与として政策決定の場に携わり、現在は社会活動家・法政大学教授としてご活躍中の湯浅誠さんをお招きし、ご講演いただきました。講演の中から、主な内容をいくつかご紹介いたします。

**報告**  
講演会要旨



## ■ホームレスの話

私は最初、渋谷でホームレス支援を始めました。始めるまで、渋谷にホームレスはいないと思っていましたが、100人もいたのは衝撃でした。その後4年間で渋谷のホームレスは6倍に増え600人となりました。

普通、人は仕事を失っても、路上で暮らしません。路上生活をする人達はあがき続けてそれでも成り立たなくなった中の、多分1%とかそれ以下の人達だと思っています。それが4年間で6倍に増えたということは、世の中全体で、そういう人達が膨大に増えてきているという危機感を持ちました。

600人は、渋谷の街でホームレスの人が生活できる限界でした。90年代後半は、どの都市もその限界に達していて、はじき出される人が出てきたのです。私はこのことを知ってもらいたいと、渋谷の駅前で「日本は大変なことになっています」と3年ほどやりましたが、当時足を止めて聞いてくれる人はおらず、こちらが感じている危機感は共有してもらえませんでした。

人が見たくないことや不都合なことでも、目を開いていけると、社会はより健全になっていくと思います。

## ■子どもの貧困の話

今、私は子どもの貧困にも関わっていますがこの問題も同じです。10年ほど前から、「夏休みの間、体重の減る子がいる」という話が出るようになりました。給食がないからです。

ある小学校に熱心な校長先生がいて、NPOと組んで夏休みの間、その



ような家庭に食糧支援をするプロジェクトをやりました。学校全体で情報共有をして、大変な子はそれなりに把握していたはずなのに、応募者は想定の6倍だったそうです。校長は「見えているつもりだったが、いかに把握していた範囲が狭かったか痛感した。」と言っていました。熱心に見ようと、気付こうとしていたにも関わらずです。

子どもの貧困は7人に1人とされていますが、知識はあっても実感がない。それがこの貧困問題の特徴です。私達は貧困と聞くと、敗戦直後の日本や、難民キャンプをイメージします。だから、今の子どもの貧困といっても死ぬわけではないし、じゃあ一体どこが問題なんだと、思うわけです。

これは女性活躍も同じで、女性の社会進出も実現できないからといって、別に死にません。ですが、より自己実現や希望、自分の人生の選択肢を広げて生きていけるようにした方が本人にとっても、世の中にとってもいいわけです。これには2つの側面があります。1つはまず人権の問題です。憲法で言えば、13条の幸福追求権、もう1つは、経済成長の側面で、女性が活躍していく社会の方がより豊かになれるという流れが今あるわけです。

貧困の問題も同じです。1つはその子達の可能性を最大限引き出すにはどうしたらいいかという人権の観点があります。

通知表も5ばかりで、特に絵は、大きな賞をとるような優秀な子がいました。だけどこの子は大学には行けません。そしてどれだけ勉強や絵が出来ても自分にはその道はない、と気づくのです。それでも負けずに頑張る人もいますが、どうせ頑張っても駄目だと思いかも知れませんが、その子の力がちゃんと発揮されないのは、もったいない。そういう子が増えて

函館市女性センターからのお知らせ



**フランス人は仕事に振り回されない**  
～一流に学ぶ生き方のヒント～

著者/船越 清佳  
発行所/(株)ヤマミュージックエンタテイメントホールディングス出版部

音楽留学生として25年前にフランスに渡ったピアニストである著者が、ジャーナリストや香水クリエイター、経済学者やワイン製造家など世界の一線で活躍する方々取材して著した本書。

彼らは厳しい現実やストレスに人生を支配されることを拒み、仕事に振り回されません。自分自身のポリシーにのっとって生き、家族や周囲の人との時間を大切にします。

人生を楽しむために働くフランス人の生き方を覗いて、ワークライフバランスのヒントを見つけてみてはいかがでしょうか。



**ちいさなことにイライラしなくなる本**  
～イヤな気分を引きずらない技術～

著者/大嶋 信頼  
発行所/株式会社マガジンハウス

自分は「怒りっぽい人じゃない」と思ったら要注意！  
怒りっぽい人でなくても、日常的に小さな「イライラ」を経験することは誰にでもあることでしょう。

「イライラ」が小さいからと、そのまま飲み込んでしまい、正しく発散させないことが続くと、そのストレスが蓄積されて、人間関係や仕事、そして健康において、思わぬ結果を招くことになりかねないというのです。

心と体の健康のために、ぜひ、ご一読をおすすめします。

図書コーナー  
おすすめ本



## ◇函女プロジェクト企画◇

## 伝説を作ろう！ 「イカ招き」制作委員会 発足準備開始！

いくとやっぱり世の中の損失は大きいのです。

ある子は、中1の時に父親が借金を生命保険で返そうとして自殺をしてしまったのですが、生命保険はおりず、中学校を出たら自分は働かなければと思っていました。ところが祖母がお金を出してくれて、大学へ進み卒業し、今は報道の仕事をしています。最初の赴任地は熊本で、復興過程でとりこぼされてしまう人達の声を丁寧に拾う取材をしたい、と新人記者として頑張っています。それを聞いて思うのは、あの時に祖母がお金を出せなかったらどうなっていたのかということです。もちろん立派な青年になったかも知れません。けれど、うまくいかないことになっていたかも知れません。その“上手いかなかった人”はきっとたくさんいると思うのです。

見えている部分は本当に限られていて、見えないから、“無い”と感じてしまうのは、不思議なことではありませんが、その見えないところに課題があるのです。色々な場面で人生がうまくいかない、誰も助けてくれない、世の中そんなものだ、と生きていくしかない、と思いかねない若者が増えていくというのは私は不安です。

### ■男女共同参画の話

男女共同参画も同じ話で、女性が社会に出るだけでなく、男性が育児・家事参加をして、色々な人が自分の力を最大限発揮できるようにすると、その人達だけではなく、世の中全体がもっとうまく回っていきますよね。

母親だけが子育てをする家庭と、両親で子育てに参加する家庭で育った子供のその後をみた他国の調査では、両親が子育てに参加した家庭の子の方が社会性が高く育つことがわかりました。母親だけの振るまいしか学ばないで育つより、母親と複数の価値観を間近に見ながら育った方が、色々なものに対して開かれた子になり、社会性が身に付くわけです。そして祖父母や別に親族、地域の人も関わられるようになれば、更に社会性が育っていくわけで、子供にとってもプラスになるわけです。

貧困の話も、女性の社会進出の話もそうですが、しんどさの中でも出来る範囲で出来る人が出来ることをやっていくしかありません。方向性は皆がなるべく生きやすい世の中や、地域を作って行くことです。そこには女性も、障害のある方も、貧困の子どもも外国籍の子どもも入っていて、「失敗したってどうせ誰も何もやってくれない」と、思わなくていいような、世の中にしたいと思います。

(文責／函館市市民部市民・男女共同参画課)

2017年、函館はイカが過去最低と言われるほどの不良で、市民の食卓にイカ刺しが出される回数がグンと少なかったことから有志が立ち上がり、イカを招くプロジェクトを開始することにしました。

と言っても、私たちが出来ることは「祈る」こと。イカがたくさん獲れるように祈りを込めて、イカ招き人形やグッズを作り、作ったものをみんなで飾ったり使ったりして祈りましょう。

そしていつか、イカがたくさん獲れるようになったら「昔、イカが獲れなくなった時にみんなで〇〇を作って、祈りを込めて家に飾ったら、〇年後にはイカが戻ってきた」という「イカ招き」伝説が完成するのです！

函女プロジェクトメンバーで「イカ招き」制作委員会を作り、個々が関わっていけるように、活動の方向や内容を決めたいと考えています。

熊本のくまモンのように函女メンバーであれば自由に共有できて制作・販売できるような形を目指し、沖縄のシーサーのように【函館に行けばこの家にもイカ招きが飾ってある】となるように、楽しんで、一緒に頑張りましょう！



◆まずはHPから「函女プロジェクト」にご登録を！

## ハツラツ！ サークル

「ハツラツ！サークル」では日頃、女性センターで活動している団体の活動状況などを紹介します。

## アートの力で脳を活性化する 「クリニカルアートサロン」

平成29年9月に立ち上がったサークル「クリニカルアートサロン」では、美術の心得がなくても、独自のアートプログラムで絵やオブジェを楽しんで制作しています。

絵具やパステルも使いますが、時には醤油など驚きの画材も登場します。1回で作品を完成させ持ち帰りますが、作品が次の日に、より素敵に感じる、不思議な魅力があります。

基本的には第1木曜日の1時30分から3時に活動中。用具の準備は不要ですので、どうぞワクワク感を体験しにいらしてください。

会員募集中！



## 相・談・窓・口

配偶者からの暴力、家庭生活、困りごと、悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

### 函館市女性センター

●DV・虐待・離婚相談 ●働く女性の悩み相談

火・木曜日 午前10時～午後3時  
水・金曜日 午後6時半～8時半

Tel. 23-4188

### ウィメンズネット函館

月～金曜日 午前10時～午後5時

Tel. 33-2110

### 家庭生活相談（電話および面談）

〔函館家庭生活カウンセラークラブ〕

●女性センター Tel. 23-4188

月・金曜日 午前10時～午後3時  
火・木曜日 午後6時半～午後8時半（電話のみ）

●湯川支所 Tel. 57-6161

火曜日 午前10時～午後3時

●亀田支所 Tel. 45-5581

木曜日 午後1時～午後4時

●ふらっとDaimon内 Tel. 84-8740

火～金曜日 午前10時～午後3時（電話・面談）

### 函館被害者相談室

水曜日 午前10時～午後3時

Tel. 43-8740

### マザーズ・サポート・ステーション

●妊娠 ●出産・産後 ●子育て

〔函館市子ども未来部母子保健課〕

Tel. 32-1565

月～金曜日 午前8時45分～午後5時半

### 母子・父子自立支援・女性相談室 （函館市配偶者暴力相談支援センター）

〔市役所本庁舎2階〕 Tel. 21-3010

〔亀田支所〕 Tel. 45-5481

月～金曜日 午前8時45分～午後5時半

### 配偶者暴力相談支援センター

〔渡島総合振興局環境生活課〕

Tel. 47-5789

月～金曜日 午前9時～午後5時

### 道立女性相談援助センター

月～金曜日 午前9時～午後5時  
水曜日 午後5時半～午後8時

Tel. 011-666-9955

### 女性の人権ホットライン

〔函館地方事務局〕

Tel. 0570-070-810

月～金曜日 午前8時半～午後5時15分

### 北海道警察函館方面本部

●相談センター #9110

●緊急時は（110番）へ

## 函館市男女共同参画苦情処理制度

市の施策等において、男女共同参画の観点から苦情がある場合やセクハラなどの人権侵害に係る相談について、職員が事情をお聞きした上で、状況により弁護士などの苦情処理委員が対応し、問題の解決をめざします。

専用電話

21-3995

●対象：市民、事業者、市内に通勤、通学されている方

●費用：無料

～政策や方針の決定過程に女性の意見を～

## 「函館市女性人材リスト」に登録しませんか？

登録 随時受付中

函館市では、第2次男女共同参画基本計画『はこだて輝きプラン』の中で、各種審議会等委員への女性登用率の目標値を30%と定めています。その取り組みのひとつとして、「函館市女性人材リスト」を作成しています。人材リストに登録して、あなたの経験や知識を市政や地域社会の発展に活かすチャンスを広げてみませんか？

〈活動・登録分野〉 保健・医療・福祉／生活・環境／農林水産業・商業・工業／まちづくり・土木・建設／防災・地域安全／国際交流・観光振興／子育て・教育／人権・男女共同参画／文化・芸術・スポーツ

※詳しい内容は市のホームページをご覧ください。

問合せ先 函館市 市民部 市民・男女共同参画課 Tel.21-3470

函館市男女共同参画メールマガジン

毎月1回配信中！

## Hakodate☆かがやきネット

配信をご希望の方は、どうぞ、ご登録ください！

What?

★どんなメールなの？

女性センターで行われている講座やイベント、職場や家庭での男女共同参画（ワーク・ライフ・バランスなど）のエッセンス、講演会や書籍の紹介、内閣府からのお知らせなど、男性と女性がともにいきいきと暮らすためのお役立ち情報を、誰もが気軽に読める内容にしたものです。



When?

★いつ届くの？

毎月1回、月末に配信しています。（平成20年10月より開始）

How?

★登録方法は？



QRコードから  
簡単アクセス！

●函館市市民部市民・男女共同参画課のホームページから登録できます。

<http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012900355/>

●函館市女性センターのホームページからも登録できます。

<http://www.hakodate-josen.com>

●ケータイからも登録できます。

<http://mobile.mag2.com/mm/0000273240.html>

※このメールマガジンは「まぐまぐ！」を利用して配信しています。

<http://mag2.com/m/0000273240.html> から最新記事をご覧ください。

HAKODATE 男女共同参画情報誌 マイセルフ 2018・春 Vol.59

平成30年3月発行

企画・編集／函館市女性センター

発行／函館市市民部市民・男女共同参画課

〒040-8666 函館市東雲町4番13号

TEL.0138(21)3470 FAX.0138(23)7173

E-mail : danjokyodo@city.hakodate.hokkaido.jp



HAKODATE